

**Solidarité
alimentaire été
2024 - Hérault**

Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 25/07/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Abeilhan

1. CCAS d'Abeilhan

11 Av. Georges Guynemer (Mairie d'Abeilhan), 34290 Abeilhan

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune d'Abeilhan

Sur rendez-vous

Accueil de la Mairie: 04 67 39 00 21
contact@ville-abeilhan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, bon / chèque alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/23363>

Agde

1. Point hygiène - Croix-Rouge française d'Agde

31 Rue Danton, 34300 Agde

Horaires temporaires: du 28/07/2024 au 11/08/2024

Lundi: 9h à 11h30

Mercredi: 9h à 11h30

Vendredi: 9h à 11h30

Message temporaire: du 14/07/2024 au 25/08/2024

Fermeture estivale du point hygiène d'Agde: fermeture du 14 au 28 juillet et du 11 au 25 août

Fermeture temporaire: du 15/07/2024 au 28/07/2024

Fermeture estivale. En cas de besoin, contacter le CCAS.

Lundi: 9h30 à 11h30

Mercredi: 9h30 à 11h30

Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 67 90 86 81

ul.agde@croix-rouge.fr

Les services: Bien-être, douche, laverie, fontaine à eau, toilettes, produits d'hygiène, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18099>

2. Epicerie sociale l'Escale de Terrisse

9 Rue du Concile, 34300 Agde

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 02/09/2024

Mardi: 8h30 à 11h30

Vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

04 67 21 05 49

escaleterrisse@gmail.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, bien-être, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19462>

3. Restos du Coeur - Centre d'activité d'Agde

25 Rue Denfert Rochereau, 34300 Agde

Fermeture temporaire: du 19/08/2024 au 30/08/2024

Mardi au mercredi: 8h30 à 10h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 10h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 67 00 29 18

ad34.agde@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19842>

4. Comité du Secours Populaire - Agde

7 Rue Berthelot, 34300 Agde

Lundi: 9h à 11h30

Mercredi: 9h à 11h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

04 67 01 76 73

Cours de français: 06 74 06 47 20

agde@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, cours de français, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20077>

Aniane

1. Espace de Vie Sociale (EVS) - Vivre à Aniane

3 Rue Neuve, 34150 Aniane

Fermeture temporaire: du 10/07/2024 au 30/07/2024

Lundi: 10h à 12h

Mardi: 17h à 19h

Jeudi: 10h à 12h

Vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

04 67 57 77 34

vivreaniane@orange.fr

Les services: Soutien scolaire, atelier numérique, atelier cuisine, activités diverses, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20068>

2. CCAS d'Aniane

Place de l'Hôtel de Ville (Dans la Mairie), 34150 Aniane

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants d'Aniane

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 57 01 40

ccas@ville-aniane.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24351>

Baillargues

1. CCAS de Baillargues

32 Rue de la République, 34670 Baillargues

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Baillargues

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 87 81 76

ccas@ville-baillargues.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, activités diverses, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25031>

Balaruc-le-Vieux

1. CCAS de Balaruc-le-Vieux

17 Pl. de la Mairie, 34540 Balaruc-le-Vieux

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Balaruc

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 18 40 00

mairie@ville-balaruclevieux.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24574>

Balaruc-les-Bains

1. CCAS de Balaruc-les-Bains

Rue des Écoles (Espace Louise Michelle), 34540

Balaruc-les-Bains

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 80 79 46

ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20859>

Beaulieu

1. CCAS de Beaulieu

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34160 Beaulieu

Lundi: 10h à 12h - 15h30 à 18h

Mardi: 10h à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 15h30 à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil Mairie: 04 67 86 60 28

accueil@mairiedebeaulieu.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, panier alimentaire, accompagnement social, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25029>

Boisseron

1. CCAS de Boisseron

56 Av. Frédéric Mistral (Dans la Mairie), 34160 Boisseron

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 67 86 62 08

contact@boisseron.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, activités diverses, panier alimentaire, accompagnement social, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22270>

Bédarieux

1. Restos du Cœur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Bédarieux

Pl. Semard (Ancien Buffet de la Gare), 34600 Bédarieux

Mardi au mercredi: 10h30 à 13h

Jeudi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription

04 67 95 31 58

ad34.bedarieux@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses, conseil aux parents, vêtements, soins enfants, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19844>

Bélarga

1. Roul'Contact - Bélarga

24 Rue du Barry (Près de la salle des fêtes), 34230 Bélarga

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 19/08/2024

L'équipe fait une pause, retrouvez-nous dès le 19 août !

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 67 57 38 16

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18550>

Béziers

1. Accueil de Jour ABES

17 Bd de Verdun, 34500 Béziers

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 20/08/2024 travaux

Lundi: 9h à 15h

Mardi: 12h à 15h

Mercredi au vendredi: 9h à 15h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles.

Autre information importante : Personnes sans domiciles

04 67 76 84 84

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, douche, laverie, produits d'hygiène, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14042>

2. CCAS de Béziers

54 Rue Boieldieu, 34500 Béziers

Lundi au vendredi: 8h à 11h45 - 13h30 à 17h15

Accueil inconditionnel adapté aux déplacés d'ukraine.

Autre information importante : Habitants de Béziers

Accueil: 04 67 49 84 60

ccasbeziers@ccas-beziers.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, activités diverses, aide à la mobilité, transport avec chauffeur, distribution de repas, téléphone

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16261>

3. Restaurant d'Entraide Société Saint Vincent de Paul - Béziers

27 Rue Mirabeau, 34500 Béziers

Fermeture temporaire: du 12/07/2024 au 01/09/2024

Vacances

Lundi au vendredi: 11h à 12h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 1,5€ par repas

Accueil: 04 67 30 14 27

st-vincent-de-paul0219@orange.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19696>

4. Epicerie sociale Chez Lili

54 Av. Maréchal Foch, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

06 98 42 38 75

assochezlili@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19699>

5. Tous pour un - Béziers

31 Rue Ambroise Thomas (Place Emile Zola), 34500 Béziers

Lundi: 19h à 20h30

Mercredi: 19h30 à 21h

Accueil inconditionnel

06 70 70 83 38

touspourun.associationbeziers@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, vêtements, bien-être, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19707>

6. Club-Restaurant Saint-Saëns - Béziers

50 Av. Saint-Saëns, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 11h à 15h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en situation de handicap.

Autre information importante : Réserve aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de Béziers, ainsi que les personnes domiciliées dans les villages limitrophes appartenant à l'agglomération Béziers-Méditerranée.

Sur inscription

Participation financière requise: Tarifs préférentiels

04 67 26 06 46

ccasbeziers@ccas-beziers.fr

Les services: Distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19748>

7. Club-Restaurant Verdier - Béziers

15 Av. Pierre Verdier, 34500 Béziers

Lundi au samedi: 11h à 15h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 60 ans minimum, en

situation de handicap.

Autre information importante : Réserve aux personnes retraitées et/ou en situation de handicap de Béziers, ainsi que les personnes domiciliées dans les villages limitrophes appartenant à l'agglomération Béziers-Méditerranée.

Sur inscription

Participation financière requise: Tarifs préférentiels

04 67 62 35 52

ccasbeziers@ccas-beziers.fr

Les services: Distribution de repas, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19747>

8. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Béziers Marne

37 Av. de la Marne, 34500 Béziers

Lundi au mercredi: 9h à 11h30

Jeudi: 9h à 11h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

09 81 01 15 28

ad34.beziersmarne@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, vêtements, produits d'hygiène, conseil aux parents, soins enfants, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19888>

9. Restos du Coeur - Centre d'activité de Béziers Courbet

4 Rue Amiral Courbet, 34500 Béziers

Mardi: 13h30 à 15h30

Mercredi au jeudi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus durant les heures d'ouverture

04 67 90 00 95

ad34.bezierscourbet@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, cours de français, soutien scolaire, atelier numérique, ordinateur, activités diverses, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19887>

10. Comité du Secours Populaire - Béziers

312 Route de Corneilhan, 34500 Béziers

Fermeture temporaire: du 26/07/2024 au 02/09/2024

Lundi au jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 48 08 39 78

beziers@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, conseil administratif, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20081>

11. Tous pour un - Béziers IUT

3 Pl. du 14 Juillet (IUT de Béziers), 34500 Béziers

Mardi: 17h30 à 20h

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

06 70 70 83 38

touspourun.associationbeziers@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22797>

12. Epicerie Sociale ESG - Beziers

8 Rue Guilhemon, 34500 Béziers

Fermeture temporaire: du 15/07/2024 au 02/09/2024

Lundi au samedi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: L'inscription se fait à l'année, elle est gratuite ou à prix symbolique (1 euro).

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Des documents sont nécessaires pour l'inscription :Attestation CAFQuittance de loyerFacture EDF ou gazDernier avis de non-imposition Attestation

ASSEDICCarte d'identité

06 46 20 33 91

epiceriesociale.s.g@gmail.com

epiceriesociale.s.g@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22813>

13. La table de Malte - Béziers

8bis Av. du Pont Vieux (Cour du Foyer de l'Orb), 34500

Béziers

Dimanche: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23732>

14. Distribution d'invendus - Les Maraudes 34

Place du 11 Novembre, 34500 Béziers

Lundi au dimanche: 19h à 22h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44717>

Capestang

1. CCAS de Capestang

Pl. Danton Cabrol (CCAS), 34310 Capestang

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Mardi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi au jeudi: 8h à 12h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 49 85 90

mairie@ville-capestang.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20083>

2. Epicerie solidaire de Capestang

27 Bd Pasteur, 34310 Capestang

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/32494>

Castelnau-le-Lez

1. CCAS de Castelnau-Le-Lez

14 Rue Jules Ferry, 34170 Castelnau-le-Lez

Fermeture temporaire: le 15/08/2024
jour férié

Lundi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Mardi: 8h à 11h - 13h15 à 17h

Mercredi au vendredi: 8h à 12h - 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil: 04 67 14 27 28

ccas@castelnau-le-lez.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, panier alimentaire, domiciliation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15766>

Castries

1. CCAS de Castries

50 Av. de la Gare (Espace Gare), 34160 Castries

Horaires temporaires: du 08/07/2024 au 31/08/2024

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Fermeture temporaire: du 15/08/2024 au 16/08/2024

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Castries

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 04 67 16 24 42

accueil.csm@castries.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, épicerie sociale et solidaire, conseil logement, domiciliation, ordinateur, atelier numérique, activités diverses, conseil aux parents, accompagnement à l'emploi, permanence juridique, psychologie, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22262>

2. Epicerie Sociale et Solidaire L'étoile - Réseau Andes

2 Rue des Écoles, 34160 Castries

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 18/08/2024

Mercredi: 15h à 18h30

Jeudi: 9h à 17h

Accueil exclusif: en situation régulière.

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

Autres précisions: Sur les temps de vente, vous pouvez être accompagné et conseillé sur les achats, sur les idées de recettes. Les bénévoles régulent l'accès à la surface de vente dans votre intérêt. L'accès au magasin est possible une fois par semaine durant la période de droit de quatre mois. Vous vous engagez à venir faire vos courses sur le jour et la plage horaire définis par le service. Après accord de la commission d'attribution, une carte d'accès nominative et personnelle vous est remise. Cette carte doit être présentée lors de chaque passage en caisse. Elle comprend entre autre : la durée de l'aide, la composition du foyer et le montant de votre panier par semaine.

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38551>

Cazouls-lès-Béziers

1. CCAS de Cazouls-lès-Béziers

Pl. des Cent Quarante, 34370 Cazouls-lès-Béziers

Message temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Possibilité de fermeture: Le CCAS devrait rester ouvert

tout l'été, si toutefois il venait à fermer, vous pouvez dans tous les cas vous renseigner à l'accueil de la mairie qui reste bien ouvert tout l'été.

Lundi au mardi: 14h à 18h

Jeudi au vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les habitants de Cazouls-lès-Béziers

Sur rendez-vous

Accueil de la Mairie: 04 67 93 61 08

mairie@mairiecazoulslesbeziers.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20846>

Cessenon-sur-Orb

1. CCAS de Cessenon-sur-Orb

Plan Jean Moulin (Au sein de la Mairie), 34460

Cessenon-sur-Orb

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 16h à 18h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 16h à 18h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prise de RDV auprès de la Mairie

04 67 89 65 21

mairie.cessenon@wanadoo.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31799>

Ceyras

1. CCAS de Ceyras

Pl. de la Mairie, 34800 Ceyras

Lundi au mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 96 24 65

mairieceyras.contact@gmail.com

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, activités diverses, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17405>

Clapiers

1. Point de Solidarité alimentaire - Clapiers

Rue Jean Moulin (Local Mireille Viollier), 34830 Clapiers

Vendredi: 16h15 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier à remettre complété

04 67 55 80 65

ccas@ville-clapiers.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21370>

2. CCAS de Clapiers

Marie Lacroix (Au sein de la Mairie de Clapiers), 34830 Clapiers

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de la commune de Clapiers

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 04 67 55 80 65

ccas@ville-clapiers.com

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21359>

Clermont-l'Hérault

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Clermont-l'Hérault

Rue Bara, 34800 Clermont-l'Hérault

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 16/08/2024

Judi: 13h45 à 16h30

Vendredi: 8h45 à 11h30 - 13h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.clermontht@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15798>

2. Comité Secours Populaire - Clermont-l'Hérault

Rue Roger Salasc, 34800 Clermont-l'Hérault

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 18/08/2024

Lundi au mardi: 9h à 11h30 - 14h à 16h30

Mercredi: 9h à 11h30

Judi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation du travailleur social

04 67 96 25 11

clermont@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20085>

3. Jardin d'insertion - Croix-Rouge insertion Capdife

5 Rue Pascal, 34800 Clermont-l'Hérault

Lundi au vendredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 67 02 02 56

Les services: Insertion par l'activité économique, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44296>

Colombiers

1. CCAS de Colombiers

carrefour des Droits de l'Homme, 34440 Colombiers

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Judi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 04 67 11 86 05

cmcabrol@ville-colombiers.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, activités diverses, aide à la mobilité, accompagnement à

l'emploi, atelier numérique, panier alimentaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21376>

Cournonsec

1. CCAS de Cournonsec

Rue du Jeu de Tambourin (Guichet unique à la Mairie), 34660 Cournonsec

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 67 85 60 10

d.raulin@cournonsec.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16740>

Cournonterral

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Cournonterral

4 Rue Dr Ombras, 34660 Cournonterral

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 30/08/2024

Judi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus les jeudis de 9h à 11h

09 83 87 12 77

ad34.cournonterral@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19889>

2. Antenne Secours Populaire - Cournonterral

7B Pl. Camille Sallan, 34660 Cournonterral

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 30/08/2024

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

06 76 63 69 16

gigean@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20086>

Creissan

1. CCAS de Creissan

7 Av. de la République (Mairie), 34370 Creissan

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 16h à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 16h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les habitants de Creissan.

Sur rendez-vous

04 67 93 75 41

mairie@creissan.com

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40144>

Entre-Vignes

1. CCAS d'Entre-Vignes

60 Av. de la Bouvine (Au sein de la mairie), 34400

Entre-Vignes

Lundi: 9h à 12h - 16h à 18h30

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 16h à 18h30

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 16h à 18h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 67 86 01 09

ccas@entre-vignes.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, atelier numérique, activités sportives, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22130>

Fabrègues

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Fabrègues

Rue Jean Marc Rouan (Centre Culturel José Janson), 34690

Fabrègues

Mardi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon les justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.fabregues@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15801>

2. CCAS de Fabrègues

15 Rue Paul Doumer (Bis), 34690 Fabrègues

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 85 55 26

ccas@fabregues.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, accompagnement social, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25043>

3. Les Jardins de Cocagne Mirabeau - Fabrègues

D114 (Domaine de Mirabeau), 34690 Fabrègues

Jeudi: 16h à 19h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Inscription en ligne ou par téléphone

Participation financière requise: 3 tailles de paniers de légumes :

- Petit (idéal pour 2 personnes/semaine) 13€

- Moyen (idéal pour 4 personnes/semaine) 22€

- Grand 35€

Règlement 4 paniers d'avance

Adhésion 18€/an

Autres précisions: A Fabrègues la distribution des paniers solidaires est réservé au salariés en insertion.

06 18 22 95 44

contact@jardinsmirabeau.fr

Les services: Panier alimentaire, insertion par l'activité économique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36485>

Florensac

1. Comité du Secours Populaire - Florensac

2 Av. des Vendanges (Au 2 B), 34510 Florensac

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 67 77 08 27

florensac@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire, vêtements, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20087>

Fontès

1. Roul'Contact - Fontès

1 Rue de l'Hôpital (Devant la médiathèque), 34320 Fontès

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 19/08/2024

L'équipe fait une pause, retrouvez-nous dès le 19 août !

Mercredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 67 57 38 16

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18549>

Frontignan

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Frontignan

7 Rue de la Raffinerie, 34110 Frontignan

Mardi: 8h30 à 11h

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

04 67 48 95 91

ad34.frontignan@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19890>

2. Comité du Secours Populaire - Frontignan

7 Rue de la Raffinerie, 34110 Frontignan

Fermeture temporaire: du 02/08/2024 au 18/08/2024

Mardi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 67 48 36 88

06 31 15 98 70

frontignan@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, vêtements, douche, laverie, activités diverses, cours de français, bagagerie, boutique solidaire, jardin solidaire, atelier cuisine, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20088>

3. Le Refuge de la Gardiole

7 Rue de la Raffinerie (Espace solidaire Mohammad Yunus), 34110 Frontignan

Fermeture temporaire: du 13/07/2024 au 01/08/2024

Congés des bénévoles

Vendredi: 10h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 60 05 93 52

refugegardiole@laposte.net

Les services: Distribution de repas, vêtements, animaux, panier alimentaire, fontaine à eau, point d'information et

d'orientation, prise, produits d'hygiène, conseil administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43579>

Ganges

1. Association "collectif Ganges Solidarités"

24 Rue Jeu de Ballon, 34190 Ganges

Mardi au samedi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Inscription recommandée par mail. Pas de barème.

06 77 97 86 47

ganges.solidarites@gmx.fr

Les services: Panier alimentaire, cours de français, activités diverses, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17035>

2. Antenne Mission locale - Ganges

34190 Ganges (Place Jules Ferry, Maison des Entreprises), 34190 Ganges

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 73 01 30

accueil.ganges@mlgc.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire, point d'information et d'orientation, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17142>

3. Antenne Secours Populaire - Ganges

17 Rue des Barrys, 34190 Ganges

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Mardi: 9h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

helghouch34@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, distribution de repas, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20089>

Gigean

1. Comité Secours Populaire - Gigean

Rue de l'Avenir, 34770 Gigean

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 30/08/2024

Lundi au mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

09 81 48 29 53

gigean@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20090>

Gignac

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Gignac

11 All. du Rivelin, 34150 Gignac

Mardi: 10h30 à 12h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon les justificatifs de revenus durant les jours de distribution

09 53 16 38 00

ad34.gignac@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15799>

2. CCAS de Gignac

Pl. Auguste Ducornot (Hôtel de ville), 34150 Gignac

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Sur rendez-vous uniquement

Autres précisions: Les lundis et mardis, possibilité de laisser un message sur le répondeur. Contact sous 48 à 72h.

04 67 57 01 72

ccas@ville-gignac.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil logement, conseil handicap, domiciliation, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16891>

3. Epicerie Sociale de la Croix Rouge - Gignac

16 Pl. de Verdun, 34150 Gignac

Fermeture temporaire: du 10/08/2024 au 26/08/2024

Vacances d'été

Vendredi: 7h45 à 13h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

04 67 57 36 86

epicsoc.gignac@croix-rouge.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, activités diverses, atelier cuisine, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17352>

Grabels

1. CCAS de Grabels

1 Rue de la Treille (Maison Commune 1 place Jean Jaurès), 34790 Grabels

Horaires temporaires: du 08/07/2024 au 31/08/2024

Lundi au mardi: 9h à 13h - 13h30 à 15h30

Jeudi: 9h à 13h - 13h30 à 15h30

Vendredi: 9h à 13h

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Fermeture : mercredi toute la journée et vendredi après-midi

04 67 10 41 12

ccas.grabels@wanadoo.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15965>

2. La Cantina - Grabels

3 Rue Gaston Plante, 34790 Grabels

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 31/08/2024

Mardi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
contact@lacantina34.fr

Les services: Distribution de repas, atelier cuisine
<https://soliguide.fr/fr/fiche/45168>

Hérépian

1. Distribution alimentaire - Mairie de Hérépian

Espace Campanaire André Malraux, 34600 Hérépian
Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 31/08/2024

Lundi: 15h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription auprès de la mairie avec des conditions de ressources.

Autres précisions: Les documents suivants sont nécessaires :Avis de non-imposition Quittance de loyer Justificatifs de revenus (bulletins de salaire, attestation CAF, ...)

04 67 95 04 55

accueil@mairieherepian.fr

Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/24290>

Jacou

1. CCAS de Jacou

6 Rue de l'Hôtel de ville, 34830 Jacou

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux couples, personnes isolées.
Autre information importante : Habitants de la commune de Jacou.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 55 80 71

ccas@ville-jacou.fr

Les services: Conseil administratif, domiciliation, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, épicerie sociale et solidaire, conseil logement, conseil handicap, permanence juridique
<https://soliguide.fr/fr/fiche/16413>

2. Epicerie Sociale et Solidaire L'Espicario - Réseau Andes

8 Chem. de la Cartairade, 34830 Jacou

Mardi: 10h à 14h30

Vendredi: 14h à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

CCAS de Jacou: 04 67 55 80 71

ccas@ville-jacou.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/38341>

La Grande-Motte

1. CCAS de La-Grande-Motte

314 Allée André Malraux (La Garrigue Bâtiment C), 34280 La Grande-Motte

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: 1er étage sans ascenseur
04 67 56 71 15

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire, conseil logement, point d'information et d'orientation
<https://soliguide.fr/fr/fiche/19992>

Lattes

1. Epicerie sociale l'Epso

210 Rue du Puech Radier, 34970 Lattes

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h

Vendredi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 14h30

Accueil exclusif: en situation régulière, personnes en situation de prostitution, sortants / sortantes de prison, porteurs / porteuses du vih, lgbt+, en situation de handicap, en situation d'addiction, victimes de violence.

Autre information importante : Foyer en situation de précarité économique vivant dans le 34 000 ou 34 070, suivi par une assistante sociale.

Sur rendez-vous: 4 créneaux de rendez-vous les mardis et jeudis matin (10h; 10h30; 11h; 11h30).

Sur inscription: Création du dossier de pré-inscription sur place.

Sur orientation uniquement: Sur l'orientation d'une assistante sociale avec une fiche de liaison.

Participation financière requise: Adhésion de 3 € pour les bénéficiaires après validation de leur dossier d'inscription. Valable pendant 1 an.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil administratif: 04 67 67 16 14

07 68 12 41 97

contact@lepso.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14709>

2. CCAS de Lattes

615 Av. de Montpellier, 34970 Lattes

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 22 56 23

ccas@ville-lattes.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, garde d'enfants, épicerie sociale et solidaire, permanence juridique, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15711>

3. Epicerie sociale "Cabassol"

Rue des Genêts, 34970 Lattes

Jeudi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur décision de la commission de concertation de l'aide alimentaire

Autres précisions: L'accès à l'épicerie sociale est conditionné à la décision de la commission de concertation sur l'aide alimentaire composée par : le vice-président du CCAS, l'élu délégué aux aides individualisées, le directeur, le chef de service accueil social, un ou plusieurs représentants du service territorial des solidarités (STS) de Lattes, et un ou plusieurs représentants de la Caisse d'allocations familiales (CAF) de l'Hérault.

04 67 22 56 23

ccas@ville-lattes.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15712>

Lavérune

1. CCAS de Lavérune

Bd de la Mairie (Dans la mairie), 34880 Lavérune

Fermeture temporaire: du 02/08/2024 au 29/08/2024

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendrez rendez-vous par téléphone ou mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 99 51 20 00

ccas@mairiedelaverune.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16400>

Le Bousquet-d'Orb

1. Antenne Secours Populaire - Le Bousquet d'Orb

50 Av. Lyon Caen, 34260 Le Bousquet-d'Orb

Vendredi: 9h à 16h

Accueil inconditionnel

04 67 95 48 96

lucette.flagel@neuf.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20074>

Le Caylar

1. Roul'Contact - Le Caylar

Pl. de la République, 34520 Le Caylar

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 19/08/2024

L'équipe fait une pause, retrouvez-nous dès le 19 août !

Mardi: 15h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

04 67 57 38 16

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34161>

Le Crès

1. CCAS de Le Crès

Pl. de la Mairie, 34920 Le Crès

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

04 67 70 34 68

ccas@lecrès.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, conseil administratif, domiciliation, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15764>

Le Pouget

1. Restos du Coeur - Centre d'activité du Pouget

Rte Neuve, 34230 Le Pouget

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

09 83 88 89 48

ad34.lepouget@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19891>

Lespignan

1. CCAS de Lespignan

Pl. de la Mairie (Dans la Mairie), 34710 Lespignan

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 67 37 02 06

ccas@lespignan.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16942>

Lignan-sur-Orb

1. CCAS de Lignan-sur-Orb

Rue Raymond Cau, 34490 Lignan-sur-Orb

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous en mairie.

Accueil: 04 67 11 84 90

mairie.lignan@wanadoo.fr

Les services: Conseil administratif, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16264>

Lodève

1. Epicerie Sociale La Main tendue Société Saint Vincent de Paul - Lodève

Rue de l'Abbaye, 34700 Lodève

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 04/08/2024
Vacances

Lundi au mardi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription à l'accueil de mardi à vendredi de 9 à 11h30.

Sur orientation uniquement: Accessible uniquement sur orientation d'un travailleur social.

Participation financière requise: Choix de 12 produits :

2€/ personne

0.5€ / enfant

1€ / +12ans

gratuit pour les demandeurs d'asile

Animaux acceptés

Accueil: 06 06 83 22 17

herault@ssvp.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15330>

2. CIAS Lodévois et Larzac

Rue du Fer À Cheval, 34700 Lodève

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 18 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les habitants de la Communauté de commune du Lodévois et Larzac sans

enfants à charge

04 11 95 02 80

contact-cias@lodevoisetarzac.fr

Les services: Conseil handicap, accompagnement social, domiciliation, activités diverses, atelier cuisine, atelier numérique, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16034>

3. Comité du Secours Populaire - Lodève

9 Av. Denfert, 34700 Lodève

Message temporaire: du 10/07/2024 au 30/09/2024

Appel à bénévolat: Le secours populaire est une association de solidarité et de lutte contre l'exclusion. Au delà des aides matérielles et d'accompagnement humain et fraternel, le spf mobilise en permanence et sans interruption les bonnes volontés pour collecter et agir pour un monde plus juste et solidaire de façon inconditionnelle, ici et là bas. Le secours populaire a besoin de vos dons et/ou de votre aide. Rendez vous sur notre site spf34.org ou sur place dans les locaux du spf de Lodève. (Tel 06 79.51 85 58) - Laisser message ou sms-svp

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 17/08/2024

Lundi au mardi: 14h30 à 17h30

Jeudi au vendredi: 14h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

09 60 01 64 08

lodeve@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, soutien scolaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20092>

4. Colimaçon

Sq. Georges Auric (Locaux de l'ALP), 34700 Lodève

Fermeture temporaire: du 13/07/2024 au 21/09/2024
Le Colimaçon ferme ses portes durant les vacances scolaires d'été.

Samedi: 10h à 12h

Accueil exclusif: familles, femmes enceintes.

Autre information importante : Accessibles à tous les enfants (0-18ans)

Grands-parents bienvenus.

Autres précisions: Ouvert à toutes les familles Fermé durant les vacances scolaires

04 67 57 38 16

contact@terre-contact.com

Les services: Espace famille, activités diverses, conseil aux parents, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/29783>

5. Terre en Partage

13 Av. de Fumel (Jardin des Berges, situé au bout du parking du bouldrôme), 34700 Lodève

Horaires temporaires: depuis le 21/11/2023

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 10h à 12h

Jeudi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 10h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

06 46 21 64 19

info@terre-en-partage.org

Les services: Jardin solidaire, espace famille

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34954>

Loupian

1. CCAS de Loupian

18 Rue des Logis, 34140 Loupian

Fermeture temporaire: du 14/08/2024 au 30/08/2024

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Loupian

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous les mardis après-midis et les jeudis matins.

Accueil: 04 67 43 72 50

ccas@loupian.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25003>

Lunel

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Lunel

Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 31/08/2024

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus les jeudis de 9h à 11h

04 67 83 30 50

ad34.lunel@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19894>

2. Lunel Solidarité

207 Av. Général de Gaulle, 34400 Lunel

Lundi au mardi: 8h30 à 12h15

Mercredi: 8h30 à 12h15 - 14h à 18h

Jeudi au samedi: 8h30 à 12h15

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Participation de 2€ pour un colis alimentaire (pour une personne).

Accueil: 09 51 00 43 26

lunel.solidarite@sfr.fr

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20095>

3. CCAS de Lunel

240 Av. Victor Hugo (Bâtiment C), 34400 Lunel

Lundi: 8h à 12h30

Mardi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Lunel, sans enfant à charge, non bénéficiaire du RSA

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 87 84 97

ccas@ville-lunel.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, écrivain public, activités diverses, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22258>

Lunel-Viel

1. CCAS de Lunel-Viel

Rue André Auguste, 34400 Lunel-Viel

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 05/08/2024

Fermeture temporaire: du 16/08/2024 au 30/08/2024
vacances

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Lunel-Viel

Sur rendez-vous: Sur rendez-vous l'après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 83 46 88

ccas@ville-lunelviel.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, addiction, psychologie, conseil budget, jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22131>

Magalas

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Magalas

7 Rue des Ecoles Neuves, 34480 Magalas

Vendredi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.magalas@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19898>

Maraussan

1. CCAS de Maraussan

Av. du Général Balaman, 34370 Maraussan

Lundi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 8h à 12h30 - 13h30 à 18h

Mercredi au vendredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 90 09 20

ccas@ville-maraussan.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33227>

Marseillan

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Marseillan

5 Rue Vedel (Salle Vedel), 34340 Marseillan

Fermeture temporaire: du 08/07/2024 au 26/07/2024

Fermeture du 08/07 au 26/07 et du 12/08 au 23/08/2024

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

04 67 31 49 34

ad34.marseillan@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19900>

Marsillargues

1. Antenne Secours Populaire - Espace Solidarité Marsillargues

3 Av. de l'Ancienne Cavé Coopérative, 34590 Marsillargues

Mardi: 9h30 à 12h - 15h à 17h30

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi: 9h30 à 12h - 15h à 17h30

Vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

marsillargues@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26977>

Mauguio

1. CCAS de Mauguio

Pl. Jules Ferry (Mairie de Mauguio), 34130 Mauguio

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

04 67 12 02 78

accueil@ccas-mauguio.com

Les services: Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire, douche

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20026>

2. Epicerie sociale - Mauguio

90 Bd d'Estienne d'Orves (place des cistes, 34130 CARNON), 34130 Mauguio

Lundi au mardi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Demandes instruites par le CCAS, CIAS et STS

04 67 12 02 78

accueil@ccas-mauguio.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20027>

3. Pôle Des Solidarités de Carnon

Pl. des Cystes (Carnon plage - Pôle des solidarités), 34130 Mauguio

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 25 à 60 ans, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de

Mauguio-Carnon, seuls ou en couple sans enfant à charge
04 67 50 80 81

accueil@ccas-mauguio.com

Les services: Accompagnement social, point d'information et d'orientation, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20029>

Montady

1. CCAS de Montady

Av. des Platanes (Immeuble Les Arcades), 34310 Montady

Lundi: 7h30 à 12h - 13h à 18h

Mardi: 7h30 à 12h - 13h à 17h

Mercredi: 7h30 à 12h

Jeudi: 7h30 à 12h - 13h à 17h



Vendredi: 7h30 à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Montady.

Accueil: 04 86 11 28 13

mairie@montady.com

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21468>

Montagnac

1. CCAS de Montagnac

Pl. Emile Combes, 34530 Montagnac

Message temporaire: du 01/06/2024 au 30/09/2024

Panier solidaire: La distribution des paniers solidaires des mardis est suspendue du 1er juin au 30 septembre.

Toutefois des colis d'urgence peuvent être distribués exceptionnellement pendant l'été (sec+surgelés)

Lundi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 49 86 84

social@ville-montagnac.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20861>

Montarnaud

1. CCAS de Montarnaud

Av. Gilbert Senes, 34570 Montarnaud

Message temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Congés Agent CCAS: La personne en charge du CCAS est susceptible de prendre des congés mais l'accueil en mairie reste ouvert tout l'été et pourra vous orienter en fonction de vos besoins.

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil exclusif: personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Montarnaud

04 67 55 40 84

ccas@montarnaud.fr

Les services: Conseil handicap, accompagnement social, transport avec chauffeur, accompagnement à l'emploi, ordinateur, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16100>

2. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montarnaud

Av. de Font Mosson, 34570 Montarnaud

Mardi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

04 67 55 98 46

ad34.montarnaud@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19912>

Montaud

1. CCAS de Montaud

Pl. de l'Église (Dans la Mairie), 34160 Montaud

Lundi: 10h à 12h - 15h à 19h

Mardi: 10h à 12h - 15h à 17h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 10h à 12h - 15h à 19h

Vendredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil Mairie: 04 67 86 91 53

accueil@montaud34.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, panier alimentaire, domiciliation, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25027>

Montbazin

1. CCAS de Montbazin

1 Pl. de la Mairie, 34560 Montbazin

Fermeture temporaire: du 03/08/2024 au 19/08/2024

Congés annuels

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 15h à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h - 15h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Montbazin

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 78 72 02

ccas@montbazin.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, écrivain public, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33127>

Montblanc

1. CCAS de Montblanc

Pl. Edouard Barthe, 34290 Montblanc

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Accueil Mairie: 04 67 98 50 03

contact@mairie-montblanc.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25028>

Montferrier-sur-Lez

1. CCAS de Montferrier-sur-Lez

4 Imp. du Château, 34980 Montferrier-sur-Lez

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 59 81 34

ccas@ville-montferrier-sur-lez.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36725>

Montpellier

1. Secours Catholique - Maison Campredon - Montpellier

5, 34000 Montpellier

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 01/09/2024

Lundi: 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Lundi: 14h à 16h

Mardi au jeudi: 9h à 12h - 12h30 à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Alimentation: 04 67 58 42 99

Accueil social: 04 67 58 49 28

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5514>

2. Accueil de Jour - Halte Solidarité Montpellier

45 Quai du Verdanson, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 31/08/2024

Fermeture annuelle

Lundi au vendredi: 8h30 à 13h

Samedi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Santé: 04 99 74 20 55

Accueil: 04 99 63 21 00

Société de Saint Vincent de Paul: 04 99 63 69 10

accueildejour.340@secours-catholique.org

Les services: Médecin généraliste, accueil de jour, douche, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, bagagerie, prise, téléphone, animaux, conseil administratif, ordinateur, vaccination

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5532>

3. Accueil de jour - Croix Rouge française Montpellier

4 Bd Henri IV, 34090 Montpellier

Lundi au vendredi: 8h30 à 10h30

Samedi au dimanche: 8h30 à 10h30 - 12h à 12h45

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 40 01 97

ul.montpellier@croix-rouge.fr

Les services: Distribution de repas, laverie, douche, toilettes, point d'information et d'orientation, cours de français, activités diverses, coffre-fort numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5545>

4. Gammes - Accueil de jour / SAO - Gambetta

19 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Lundi: 8h30 à 12h - 14h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

04 67 58 14 00

sao@gammes.org

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, domiciliation, point d'information et d'orientation, bagagerie, prise, ordinateur, douche, laverie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/5546>

5. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Montpellier Centrayrargues

370 Rue de Centrayrargues (Quartier Saint-Martin), 34000 Montpellier

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus.

04 99 51 80 91

ad34.centrayrargues@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, activités diverses, cours de français, soutien scolaire, accompagnement à l'emploi, vêtements, soins enfants, conseil aux parents, espace de repos, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14569>

6. Restos du Coeur - Camion de Montpellier Place Albert 1er

Pl. Albert 1er, 34090 Montpellier

Lundi au vendredi: 12h à 13h

Accueil inconditionnel

04 67 40 52 37

ad34.camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14548>

7. Distribution de repas Société Saint Vincent de Paul - Montpellier Plan Cabannes

Plan Cabannes (Arrêt Plan Cabannes), 34000 Montpellier

Horaires temporaires: du 06/08/2024 au 27/08/2024

Juillet : aucun changement // Août : ouverture

uniquement le jeudi soir

Jeudi: 19h à 20h30

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 29/08/2024

Manque de bénévoles

Mardi: 19h à 20h30

Jeudi: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

04 99 63 69 10

herault@ssvp.fr

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14551>

8. Restos du Coeur - Centre de d'activités adulte et petite enfance de Montpellier Soldanelles

2 Rue des Soldanelles (Quartier Petit Bard), 34080

Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/07/2024 au 30/08/2024

Mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus durant les jours de distribution

09 53 96 94 96

ad34.soldanelles@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, dépistage, cours de français, soutien scolaire, activités diverses, vêtements, espace de repos, soins enfants, conseil aux parents, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14567>

9. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Cos (Mosson)

61 Rue de Cos (Quartier La Paillade), 34080 Montpellier

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

04 67 45 38 21

ad34.cos@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14570>

10. Solidarité DOM TOM - La Mosson

216 Av. de Louisville, 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 20/06/2024 au 02/09/2024

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, femmes enceintes, couples, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Habitants du quartier

Paillade/Mosson et public ultramarin

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Cotisation en fonction des revenus.

04 67 45 70 30

sodoto@sdt34.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil logement, conseil administratif, accompagnement social, cours de français, activités diverses, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14711>

11. Association Kalisi

849 Rue Favre de Saint-Castor (LE GREEN VALLEY - local 1 RDC), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 19/08/2024 au 31/08/2024

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 60 ans minimum, familles, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Population active

Sur rendez-vous

Sur inscription: Prendre rendez-vous pour l'inscription

09 53 28 27 44

secretariatkalisi@yahoo.com

Les services: Panier alimentaire, soutien scolaire, atelier numérique, bien-être, activités diverses, nutrition, conseil

administratif

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14708>

12. CAARUD Réduire Les Risques

5 Rue Fouques, 34000 Montpellier

Lundi: 9h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes, en situation d'addiction.

Autre information importante : Accueil anonyme des femmes, avec ou sans enfants, en situation d'addiction

Animaux acceptés

Accueil: 04 67 58 01 01

secretariat@reduirelesrisques.fr

Les services: Addiction, accompagnement social, vêtements, dépistage, espace de repos, distribution de repas, infirmerie, laverie, douche, espace famille, domiciliation, panier alimentaire, conseil aux parents, animaux, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14983>

13. CAARUD Aress - Montpellier

66 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h15 à 12h

Accueil exclusif: en situation d'addiction.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accueil anonyme, gratuit et confidentiel destiné aux usagers de produits psycho-actifs licites et illicites

04 67 58 62 23

axess@groupe-sos.org

Les services: Addiction, dépistage, infirmerie,

domiciliation, distribution de repas, laverie, accompagnement social, conseil administratif, douche, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15072>

14. CCAS de Montpellier- Siège à Port Marianne

125 Pl. Thermidor, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 99 52 77 00

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, soutien scolaire, conseil logement, ordinateur, produits d'hygiène, fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15269>

15. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Danton

115 Rue Danton (Porte 9 - pour BNF rue Robespierre face école), 34070 Montpellier

Lundi au mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus durant les jours de distribution

04 67 27 36 28

ad34.danton@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15604>

16. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Crous

75 Av. Augustin Fliche, 34090 Montpellier

Mercredi: 17h à 21h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: selon le justificatif de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.croustriolet@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15603>

17. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Montasinos

675 Rue de Montasinos (Résidence Aiguelongue - Bât. 1 - Esc A), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 29/06/2024 au 01/09/2024

Lundi: 8h30 à 11h30

Vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus

04 67 02 46 12

ad34.montasinos@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15606>

18. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Durand

1 Rue Marie Durand (La Pompignane), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 08/07/2024 au 23/08/2024

Jeudi: 9h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur inscription selon le justificatif de revenus

04 99 58 18 39

ad34.mariedurand@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15605>

19. Epicerie Pop'Va - Fac de Lettres -Montpellier

Université Montpellier 3 Paul Valéry (Entre les bâtiments H et I), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 01/06/2024 au 09/09/2024

Fermeture annuelle

Lundi: 9h30 à 13h

Mardi: 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 10h30 à 13h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Cette permanence accueille

les étudiants inscrits à l'université Paul Valéry

Participation financière requise

Accueil standard - Siège fédéral: 04 99 74 23 80

fac.lettres@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15690>

20. Secours populaire français Montpellier - La Paillade

140 Rue de Cambridge (Centre Commercial Oxford), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 25/08/2024

Fermeture annuelle

Mardi: 13h à 16h30

Jeudi au vendredi: 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 67 75 70 57

la.paillade@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, écrivain public, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15710>

21. Famille au Grand Coeur

17 Rue Boussairolles, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h

Samedi: 14h à 18h

Accueil exclusif: personnes âgées de 18 à 30 ans, demandeurs / demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées, lgbt+.

Autre information importante : LGBT+ (Lesbiennes, Gays, Bi et Transgenres +)

Aucun numéro de téléphone indiqué

contact@asso-fagc.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, hébergement citoyen, psychologie, cours de français, panier alimentaire, accueil de jour, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16109>

22. Solidarité partage 34

78 Rue Sainte-Geneviève, 34080 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription requise par mail

(saveuretpartage@gmail.com)

Participation financière requise: Pour les ateliers de cuisine : Participation de 10€ / atelier (ingrédients et repas compris), ou prix libre selon les ressources.

Pour les colis : selon les justificatifs (Quotient Familial)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 95 28 15 22

saveuretpartage@gmail.com

Les services: Atelier cuisine, activités diverses, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16414>

23. Permanence Secours populaire français - Saint Martin

3 Rue des Catalpas (Centre commercial Saint Martin), 34000 Montpellier

Horaires temporaires: du 15/07/2024 au 31/07/2024

Lundi: 13h30 à 16h

Mercredi au jeudi: 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 11h30

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 18/08/2024

Fermeture annuelle

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Mercredi au jeudi: 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Standard Siège fédéral: 04 99 74 23 80

04 99 74 24 04

contact@spf34.org

Les services: Permanence juridique, conseil administratif, cours de français, soutien scolaire, ordinateur, activités diverses, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16606>

24. Restaurant associatif Castellane

3 Rue de la Vieille, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 19/08/2024

Lundi au vendredi: 11h50 à 13h45

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion de 5€ à l'association

Participation financière requise: Le repas est au prix de 8,5 euros.

04 99 61 46 61

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16716>

25. Esperluette - Café et épicerie solidaire

3 Rue Marcellin Albert, 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 26/07/2024 au 26/08/2024

Mardi: 9h30 à 12h - 17h à 19h30

Mercredi: 10h à 14h

Jeudi: 17h à 19h30

Vendredi: 9h à 12h - 17h à 22h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion à l'association

Aucun numéro de téléphone indiqué

esperluette.celleneuve@gmail.com

Les services: Distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, point d'information et d'orientation, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17917>

26. Delivree Montpellier

Pl. de la Comédie, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 12h à 15h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Delivree ne prend pas de commande. Les livraisons sont effectuées directement dans la rue aux personnes en situation de précarité.

06 50 72 10 75

delivree.montpellier@gmail.com

Les services: Distribution de repas, bien-être

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18282>

27. Restos du Coeur - Camion de Montpellier Plan Cabannes

Plan Cabannes, 34000 Montpellier

Lundi: 19h à 20h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19824>

28. Fontaine à eau

3 Pl. du Marché aux Fleurs, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21195>

29. Fontaine à eau

2733C Av. Albert Einstein, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21196>

30. Fontaine à eau

584 Av. du Maréchal Leclerc, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21191>

31. Fontaine à eau

32 Grand Rue Jean Moulin, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21192>

32. Fontaine à eau

890 Av. Jean Mermoz, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21189>

33. Fontaine à eau

530 Av. du Mondial de Rugby 2007, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21190>

34. Fontaine à eau

19 Rue Eugène Lisbonne, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21194>

35. Fontaine à eau

Louvain, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21200>

36. Fontaine à eau

16 Rue Michel Trocmé, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21210>

37. Fontaine à eau

18 Rue Marcellin Albert, 34080 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21211>

38. Fontaine à eau

Square Jean Monet, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21193>

39. Fontaine à eau

78 Av. du Pirée, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21197>

40. Fontaine à eau

186 Rue Professeur Henri Roseau, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21198>

41. Fontaine à eau

412 Rue Gustave Flaubert, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21226>

42. Fontaine à eau

40 Rue Gaston Defferre, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21230>

43. Fontaine à eau

3 Pl. de la Chapelle Neuve, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué
Les services: Fontaine à eau
<https://soliguide.fr/fr/fiche/21204>

44. Fontaine à eau

2 Rue Saint-Cléophas, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21240>

45. Fontaine à eau

All. du Saint-Esprit, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21202>

46. Fontaine à eau

9 Pl. Chabaneau, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21208>

47. Fontaine à eau

2 Rue Jules Grevy, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21205>

48. Fontaine à eau

Lounis Dexter, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21209>

49. Fontaine à eau

670 Rte de Ganges, 34090 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21213>

50. Fontaine à eau

119 Rdpt des Prés d'Arènes, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21216>

51. Fontaine à eau

461 Le Grand Mail, 34080 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21238>

52. Fontaine à eau

150 Av. de Heidelberg, 34080 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21239>

53. Fontaine à eau

528 Av. Villeneuve d'Angoulême, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21201>

54. Fontaine à eau

149 Rue Don Bosco, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21235>

55. Fontaine à eau

201 Av. de la Pompignane, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21220>

56. Fontaine à eau

884 Av. Abbé Paul Parguel, 34090 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21236>

57. Fontaine à eau

Fontaine Thessalie, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21241>

58. Fontaine à eau

36 Bd du Jeu de Paume, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21221>

59. Fontaine à eau

271 Quai Louis le Vau, 34080 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21224>

60. Fontaine à eau

76 Place de la Révolution, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21227>

61. Fontaine à eau

7 Pl. du Nombre d'Or, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21231>

62. Fontaine à eau

2 Rue Voltaire, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21217>

63. Fontaine à eau

46 Av. Bouisson Bertrand, 34090 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21228>

64. Fontaine à eau

Castle Park Grammont, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21234>

65. Fontaine à eau

BASSIN JACQUES COEUR, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21199>

66. Fontaine à eau

2T Rue Saint-Pierre, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21207>

67. Fontaine à eau

3919 Imp. Jeanne Hachette, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21219>

68. Fontaine à eau

6 Rue du Four Saint-Eloi, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21206>

69. Fontaine à eau

64 Rte de Lavérune, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21212>

70. Fontaine à eau

2 Pl. Renaudel, 34080 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21214>

71. Fontaine à eau

20 Rés de l'Aiguelongue, 34090 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21237>

72. Fontaine à eau

115 Pl. Jacques Mirouze lot 202, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21225>

73. Fontaine à eau

30 Pl. d'Italie, 34080 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21215>

74. Fontaine à eau

13 Rue de la République, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21222>

75. Fontaine à eau

95 Rue Hébert, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21229>

76. Fontaine à eau

10 Rue des Augustins, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21203>

77. Fontaine à eau

130 Av. Alphonse Juin, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21223>

78. Fontaine à eau

1 All. Jean de Lattre de Tassigny, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21233>

79. Fontaine à eau

3 Rue Cauzit, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21242>

80. Fontaine à eau

440 Rue Charles Amans, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21243>

81. Fontaine à eau

25B Rue du Faubourg de Nîmes, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21218>

82. Fontaine à eau

Fountain of the Three Graces, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21232>

83. Fontaine à eau

559 Avenue de Boirargues, 34000 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21244>

84. La CASE- Université Paul Valéry

Rte de Mende (Université Paul Valéry - Maison des étudiants - Local 01), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 15/07/2024 au 01/09/2024

Lundi au vendredi: 10h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Spécialisé dans l'accompagnement des étudiant.e.s étranger.ère.s et primo-arrivant.e.

04 67 14 54 51

contact@asso-lacase.com

Les services: Conseil administratif, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22234>

85. Espace de Vie Sociale Pompi & Co' - La Pompignane

49 Rue Paul Marres (Bâtiment 9), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 19/08/2024

Lundi: 14h à 19h

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Sur RDV le mardi de 09h00 à 12h00.

Référente EVS: 07 78 21 33 90

evs.pompignane@clcv.org

Les services: Bibliothèque, atelier numérique, activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24687>

86. Vrac & Cocinas - Petit-Bard

55 Rue des Araucarias (Maison Pour Tous François Villon), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 20/07/2024 au 28/08/2024

Vendredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: S'inscrire via le site internet de l'antenne de

quartier.

Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro puis groupement d'achats : l'on paye pour les produits qui nous intéressent. Tarif variable selon les produits et la taille du groupement d'achat.

06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26316>

87. Vrac & Cocinas - Croix d'Argent

118 All. Maurice Bonafos (Maison pour Tous Albert Camus), 34070 Montpellier

Fermeture temporaire: du 16/07/2024 au 29/08/2024

Mardi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: S'inscrire via le site internet de l'antenne de quartier.

Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro puis groupement d'achats : l'on paye pour les produits qui nous intéressent. Tarif variable selon les produits et la taille du groupement d'achat.

06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26310>

88. Vrac & Cocinas - Mosson

410 Av. de Barcelone (Centre Social CAF - l'Île aux Familles), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 19/07/2024 au 29/08/2024

Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro.

Produits alimentaires biologiques et durables vendus à prix coutant.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Laure Viart: 06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26307>

89. Vrac & Cocinas - Saint Martin

67 Rue des Razeteurs (Maison pour Tous l'Escoutaire), 34070 Montpellier

Fermeture temporaire: du 18/07/2024 au 28/08/2024

Mercredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: S'inscrire via le site internet de l'antenne de quartier.

Participation financière requise: Adhésion à partir de 1euro puis groupement d'achats : l'on paye pour les produits qui nous intéressent. Tarif variable selon les produits et la taille du groupement d'achat.

06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Atelier cuisine, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/26312>

90. Le Loft des Assos - Figuerolles-Gély

77 Rue du Faubourg Figuerolles (Au rez-de-chaussée), 34070 Montpellier

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 31/08/2024

Vacances estivales

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise: Adhésion pour l'année : 2 euros

Activités : prix libre & conscient

Repas : prix conseillé 8euros/adultes et 6euros/enfants

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Pour participer aux repas et aux activités prévues, inscription demandée : 07 66 07 57 46 /

leoftdesassos@gmail.com

07 66 07 57 46

asso.ademass@gmail.com

Les services: Activités diverses, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27387>

91. Association Humanitaire de Montpellier - Distribution de repas - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 19h à 20h45

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27492>

92. Gammes - Accueil de jour - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 8h45 à 16h45

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Autres précisions: Chiens acceptés en laisse.

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/27494>

93. Fontaine à eau

Rue Proudhon (Place Emile Combes), 34090 Montpellier

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30169>

94. Mission Etudiante Montpellier

250 Rue du Truel (Bâtiment le Truel - Paroisse Sainte Bernadette), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 12/07/2024 au 12/08/2024

Lundi: 9h à 16h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 10h à 12h

Jedi: 9h à 12h30

Vendredi: 10h à 12h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Notre association a pour but d'aider les étudiants en situation de précarité (logement, solitude, aide alimentaires)

06 48 87 70 04

memasso34@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33350>

95. Info Jeunes Montpellier Hérault - CRIJ OCCITANIE

6 Rue d'Obilion, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 16/08/2024

Fermeture d'été

Lundi au mercredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Jedi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 12 à 30 ans.

Autre information importante : Accompagnés ou non

04 67 04 36 66

contact@crij.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, permanence juridique, activités diverses, conseil administratif, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, conseil logement, ordinateur, wifi, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33680>

96. Secours populaire français Montpellier - Espace de solidarité Tropicisme

121 Rue Fontcouverte, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 11/07/2024 au 27/08/2024

Fermeture annuelle

Mercredi au jeudi: 10h à 12h30 - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

04 67 69 58 41

Les services: Conseil administratif, soutien scolaire, cours de français, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34709>

97. Espérance Fraternité

3 Rue Notre Dame d'Espérance, 34070 Montpellier

Jedi: 15h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: 1 euro par semaine et personne

06 07 79 10 21

esperancefraternite7@gmail.com

Les services: Panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35365>

98. Babel Café

17 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 08/09/2024

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 07/09/2024
fermeture pendant l'été

Dimanche: 8h30 à 10h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

pierre.ribstein@gmail.com

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35392>

99. Le Carillon - La Géosphère

20 Rue Jacques Cœur, 34000 Montpellier

Mardi au jeudi: 10h à 13h30 - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, téléphone, prise, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35450>

100. Le Carillon - Le Meli Melo

43 Rue de l'Université, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 26/07/2024 au 26/08/2024

Fermeture estivale

Lundi au vendredi: 9h à 11h30 - 15h à 17h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, prise, toilettes, fontaine

à eau, téléphone, activités diverses, wifi, infirmerie
<https://soliguide.fr/fr/fiche/35455>

101. Le Carillon - Seeds Expérience

31 Rue de l'Aiguillerie, 34000 Montpellier

Lundi: 15h à 19h

Mardi au samedi: 11h à 19h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, prise, téléphone, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35454>

102. Le Carillon - Pousse pas Mémé dans la vigne

10 Rue des Etuves, 34000 Montpellier

Mardi au samedi: 9h30 à 11h - 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, prise, téléphone, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35458>

103. Le Carillon - Mireille Café Moderne

44 Rue de l'Aiguillerie, 34000 Montpellier

Mardi: 10h à 12h

Jeudi au dimanche: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, prise, toilettes, bagagerie, vêtements, infirmerie

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35452>

104. Le Carillon - Biocoop Courreau

2 Bd du Jeu de Paume, 34000 Montpellier

Lundi: 14h30 à 19h30

Mardi au samedi: 9h à 19h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Bon / chèque alimentaire, fontaine à eau, prise, téléphone, bagagerie, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35462>

105. Le Carillon - Excalibur

7 Bis Rue de l'Ancien Courrier, 34000 Montpellier

Lundi: 14h à 19h

Mardi au samedi: 10h à 19h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, téléphone, prise, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35466>

106. Le Carillon - Le Dôme

2 Av. Georges Clemenceau, 34000 Montpellier

Lundi au samedi: 8h à 22h

Dimanche: 8h à 15h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Toilettes, prise, téléphone, bagagerie, wifi, fontaine à eau, activités diverses, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35476>

107. Le Carillon - Le Marigny

17 Rue du Faubourg de la Saunerie, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 7h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35475>

108. Le Carillon - Alimentation Ghazi

1580 Av. du Père Soulas, 34090 Montpellier

Lundi au samedi: 7h30 à 13h - 16h à 20h30

Dimanche: 7h30 à 20h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, téléphone, wifi, fontaine à eau

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35479>

109. Le Carillon - Folle Avoine

18 Rue Proudhon, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 25/07/2024 au 25/08/2024

Fermeture estivale

Mardi au vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Prise, téléphone, fontaine à eau, wifi, point d'information et d'orientation, activités diverses, boutique solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35478>

110. Le Carillon - Base Alpha

32 Bd du Jeu de Paume, 34000 Montpellier

Lundi au samedi: 9h à 19h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, prise, wifi, bibliothèque, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35472>

111. Le Carillon - Le Zadigozinc

11 Rue Balard, 34000 Montpellier

Mardi au mercredi: 9h30 à 12h - 16h30 à 18h30

Jeudi au vendredi: 16h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, toilettes, prise, téléphone, activités diverses, espace famille

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35471>

112. Le Carillon - Le Social Bar

48 Square de la Babote, 34000 Montpellier

Mardi au samedi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Toilettes, prise, fontaine à eau, activités diverses, bon / chèque alimentaire, téléphone, produits d'hygiène, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35470>

113. Le Carillon - Quartier Généreux

2 Quai des Tanneurs, 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 13/07/2024 au 21/08/2024
fermeture estivale

Mercredi: 9h à 22h

Jeudi au samedi: 17h30 à 23h59

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, prise, wifi, toilettes, espace

famille, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/35481>

114. Le Carillon - Café Solo

21 Rue Saint-Guilhem, 34000 Montpellier

Mardi au samedi: 9h à 19h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, fontaine à eau, prise, téléphone

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36065>

115. Le Carillon - Suzanne aux Yeux Bleus

43 Rue Saint-Guilhem, 34000 Montpellier

Mardi au vendredi: 11h à 17h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Boutique solidaire, prise, téléphone, point d'information et d'orientation, wifi, infirmerie, fontaine à eau, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36017>

116. Retrait de paniers solidaires - Montpellier centre

9 Cours Gambetta (Association Carrousel), 34000 Montpellier

Lundi: 16h à 19h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Inscription par téléphone ou en ligne

Participation financière requise: 3 tailles de légumes:

- Petit (idéal pour 2 personnes/semaine) 15€

- Moyen (idéal pour 4 personnes/semaine) 25€

- Grand 40€

Règlement 4 paniers d'avance

Adhésion 18€/an

Autres précisions: Pour avoir accès aux paniers solidaire il faut s'adresser à la boutique solidaire du Secours Catholique ou à Céline du CCAS. Le règlement se fait directement auprès du Secours Catholique ou du CCAS après étude du dossier pour calculer la participation à payer.

06 18 22 95 44

contact@jardinsmirabeau.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36486>

117. Colis Alimentaires Société Saint Vincent de Paul - Montpellier Celleneuve

2958 Av. des Moulins, 34080 Montpellier

Horaires temporaires: du 04/07/2024 au 29/08/2024

Fermeture temporaire: du 04/07/2024 au 29/08/2024

Fermeture annuelle

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 99 63 69 10

herault@ssvp.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36593>

118. MASET - Maison Associative Solidaire Etudiante Territoriale

125 Av. Augustin Fliche (Cité Universitaire Triolet), 34090 Montpellier



Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 25/09/2024

Mercredi: 16h30 à 20h

Accueil exclusif: en situation régulière, étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Ouvert à tous les étudiants résidents du CROUS, sauf exceptions

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Se présenter avec des papiers justificatifs de revenus et de dépenses. Reste à vivre de 500€ maximum

Présidence: 06 25 42 61 02

contact@asso-maset.fr

Les services: Activités diverses, panier alimentaire, activités sportives

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36711>

119. Linkee - Montpellier Tropisme

121 Rue Fontcouverte (La Halle Tropisme), 34000 Montpellier

Mercredi: 18h30 à 20h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Tous les étudiants.

Sur inscription: <https://linktr.ee/linkeemtpdistrib>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité

Aucun numéro de téléphone indiqué

etudiants.mtp@linkee.co

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36811>

120. Retrait de paniers solidaires étudiants - Montpellier Université Paul-Valéry

Rte de Mende, 34090 Montpellier

Horaires temporaires: du 17/06/2024 au 27/09/2024

Fermeture temporaire: du 17/06/2024 au 29/09/2024

Université fermée pendant l'été.

Mardi: 11h30 à 15h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Inscription par téléphone ou en ligne

Participation financière requise: Un panier complet à 2€ composé de 5 variétés de légumes, 2 variétés de fruits et une boîte d'œufs.

Autres précisions: Au prix de 2€ sur présentation de la carte étudiante. Distribution devant la MDE.

06 18 22 95 44

contact@jardinsmirabeau.fr

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41637>

121. Cop1 - Montpellier

4 Rue du Petit Scel, 34000 Montpellier

Horaires temporaires: du 15/06/2024 au 14/09/2024

Fermeture temporaire: du 15/06/2024 au 14/09/2024

Vacances d'été

Samedi: 14h à 16h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Inscription préalable obligatoire sur le site internet : <https://cop1.fr/>

Il n'est possible de s'inscrire qu'une fois toutes les deux semaines.

Distributions gratuites ouvertes à tous-tes les étudiant-es en difficulté, sans condition de ressource ou d'établissement.

Une carte étudiante (ou certificat de scolarité) sera demandée, ou bien une pièce d'identité attestant que la ou le titulaire a moins de 26 ans.

Sur inscription: Inscription obligatoire préalable sur :

<https://cop1.fr>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Étudiants et étudiantes en difficulté sur présentation de leur justificatif de scolarité (carte étudiante ou certificat de scolarité/inscription).

Aucun numéro de téléphone indiqué

montpellier@cop1.fr

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, musée, activités sportives, activités diverses, atelier cuisine, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42533>

122. Le Carillon - Nemo Librairie Jeunesse

35 Rue de l'Aiguillerie, 34000 Montpellier

Mardi au samedi: 10h à 13h - 14h à 19h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Point d'information et d'orientation, fontaine à eau, téléphone, activités diverses, toilettes, wifi, prise

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43421>

123. Le Carillon - Le Loft des Assos

77 Rue du Faubourg Figuerolles, 34070 Montpellier

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouverture uniquement lors des cantines solidaires :

<https://www.helloasso.com/associations/myce/boutiques/cantine-solidaire-vegetale-et-de-saison>

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44012>

124. Le Carillon - Le Comptoir Cévenol

5 Rue de la Fontaine, 34000 Montpellier

Mardi au samedi: 11h à 15h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, toilettes, prise, téléphone, wifi, point d'information et d'orientation, produits d'hygiène, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44011>

125. Récupération alimentaire - l'A.J.A.P

10 Rue Hagenot, 34070 Montpellier

Mardi: 18h40 à 20h

Jeudi: 18h40 à 20h

Accueil inconditionnel

06 42 35 98 11

lajap3@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44226>

126. Jardin solidaire - Parking Agropolis International - AJAP

1000 Avenue Agropolis (Derrière le parking d'Agropolis International), 34090 Montpellier

Lundi: 15h30 à 17h

Jeudi: 15h30 à 17h

Accueil inconditionnel

06 42 35 98 11

lajap3@gmail.com

Les services: Jardin solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44215>

127. Jardin solidaire - Square du Père Bonnet - l'AJAP

42 Rue du Faubourg Figuerolles (Dans le square public du Père Bonnet), 34070 Montpellier

Mercredi: 15h30 à 17h30

Dimanche: 15h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

06 42 35 98 11

lajap3@gmail.com

Les services: Jardin solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/44216>

128. Le Carillon - Le Club des Simone

Rue Daniel Sage, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024

Lundi au mardi: 10h30 à 18h

Jeudi au vendredi: 10h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, prise, wifi, activités diverses, point d'information et d'orientation, boutique solidaire, vêtements, téléphone

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45978>

129. Le Carillon - La BASE

15 Rue Chaptal, 34000 Montpellier

Jeudi au samedi: 18h30 à 22h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Bibliothèque, toilettes, fontaine à eau, activités diverses, prise, téléphone, wifi, point d'information et d'orientation, produits d'hygiène
<https://soliguide.fr/fr/fiche/45979>

130. La table de Malte - Montpellier

45 Quai du Verdanson (Halte Solidarité), 34090 Montpellier

Samedi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45988>

131. Le Carillon - Odonate

2 Rue de la Barralerie, 34000 Montpellier

Mardi au samedi: 10h à 13h - 14h à 19h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, prise, téléphone, activités diverses, point d'information et d'orientation, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45991>

132. Le Carillon - Good vibes

4 Rue des Ecoles Laïques, 34000 Montpellier

Mardi au dimanche: 15h à 18h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Fontaine à eau, téléphone, prise, point d'information et d'orientation, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45992>

133. Linkee - Montpellier Maison des Etudiants

Place Eugène Bataillon (Maison des Etudiants - Campus Triolet), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 02/09/2024

Lundi: 18h à 19h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Tous les étudiants.

Sur inscription: <https://linktr.ee/linkeemtpdistrib>

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité

Aucun numéro de téléphone indiqué
etudiants.mtp@linkee.co

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/46107>

Montpeyroux

1. CCAS de Montpeyroux

Pl. du Monument, 34150 Montpeyroux

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 31/08/2024

Lundi au mardi: 9h à 12h - 15h à 17h30

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 15h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Exclusivement sur rendez-vous

06 17 84 66 23

ccas@montpeyroux34.com

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, atelier numérique, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16889>

Murviel-lès-Montpellier

1. CCAS de Murviel-lès-Montpellier

5 Rue des Lavois, 34570 Murviel-lès-Montpellier

Lundi au mardi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h à 12h

Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Samedi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 47 71 74

accueil@murviel.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36726>

Mèze

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Mèze

1 Rue de l'Horloge, 34140 Mèze

Lundi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus les lundis de 10h30 à 12h.

04 67 43 50 66

ad34.meze@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19910>

2. Comité du Secours Populaire - Mèze

25 Rue Paul Doumer, 34140 Mèze

Fermeture temporaire: du 01/08/2024 au 10/09/2024

Mardi au vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 49 06 65 78

meze@spf34.org

Les services: Vêtements, panier alimentaire, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24697>

Nissan-lez-Enserune

1. CCAS de Nissan-Lez-Ensérune

1 Pl. de la République (Mairie de Nissan-Lez-Ensérune),
34440 Nissan-lez-Enserune

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 8h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 11 84 55

ccas@nissanlezenserune.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, boutique solidaire, aide à la mobilité, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21385>

Nébian

1. Roul'Contact - Nébian

8 Rue Marcelin Berthelot (Au Parc de City), 34800 Nébian

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 19/08/2024

L'équipe fait une pause, retrouvez-nous dès le 19 août !

Vendredi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: L'orientation se fait suite à l'évaluation de l'assistant.e social.e référent.e ou de secteur.

Participation financière requise

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 57 38 16

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, espace famille, activités diverses, point d'information et d'orientation, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18548>

Olonzac

1. CCAS d'Olonzac

Pl. de L Hôtel de ville (Dans la Mairie), 34210 Olonzac

Lundi au jeudi: 9h à 12h - 17h à 18h

Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune d'Olonzac.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 68 91 20 11

mairie-olonzac@orange.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, domiciliation, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24224>

Palavas-les-Flots

1. CCAS de Palavas-les-flots

16 Bd Maréchal Joffre ((en face du cinéma Le Nautilus)),
34250 Palavas-les-Flots

Lundi: 9h à 12h - 13h à 16h

Mardi au vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.
Autre information importante : Habitants de Palavas-les-flots, célibataires et sans enfants.

Accueil: 04 67 07 73 21

ccas@palavaslesflots.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement à l'emploi, conseil logement, panier alimentaire, point d'information et d'orientation, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16165>

2. Banque Alimentaire de Palavas-Les-Flots

13 Rue de la Tramontane, 34250 Palavas-les-Flots

Fermeture temporaire: du 08/07/2024 au 08/09/2024

Mardi: 13h30 à 14h45

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS Palavas-Les-Flots: 04 67 07 73 90

as.ccas@palavaslesflots.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21668>

Paulhan

1. Comité du Secours Populaire Français de

Paulhan

1 Rue Notre Dame, 34230 Paulhan

Fermeture temporaire: du 08/08/2024 au 10/09/2024

Repos équipe de bénévoles

Mardi: 8h30 à 11h15

Jeudi: 8h30 à 11h15

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 67 25 23 19

paulhan@spf34.org

Les services: Vêtements, épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16884>

2. CCAS de Paulhan

19 Cr national (BP 19 - Dans la Mairie), 34230 Paulhan

Fermeture temporaire: du 21/08/2024 au 05/09/2024

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rendez-vous.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 25 39 73

ccas@paulhan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17386>

3. Antenne Secours Populaire - Paulhan

1 Rue des Dames, 34230 Paulhan

Message temporaire: du 07/07/2024 au 30/08/2024

Précisions :: Juillet ouvert les mardis et jeudis matin de 9h

à 11h15Alimentation solidaire ouverte jeudi en quinze à partir de 9H00

Fermeture temporaire: du 08/08/2024 au 01/09/2024

Mardi: 8h30 à 11h15

Jeudi: 8h30 à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation du travailleur social

04 67 25 23 19

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40103>

Pignan

1. Comité du Secours populaire - Pignan

Av. Jean-Michel Serive Mattéi (Centre multi-activités Angel Perez), 34570 Pignan

Horaires temporaires: du 13/07/2024 au 05/09/2024

Samedi: 9h à 12h

Samedi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

04 67 82 79 35

pignan@spf34.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16254>

Pinet

1. CCAS de Pinet

Pl. de la Mairie, 34850 Pinet

Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Pinet

Sur rendez-vous

Accueil: 04 67 77 01 15

accueil@pinet-mairie.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16285>

Portiragnes

1. CCAS de Portiragnes

14 Bd Frédéric Mistral, 34420 Portiragnes

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 09/08/2024

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Portiragnes

Sur rendez-vous

Accueil: 04 67 90 83 90

Travailleur social: 04 67 67 83 30

France Services: 04 67 01 24 22

ccas@ville-portiragnes.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, permanence juridique, panier alimentaire, distribution de repas, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16288>

Poussan

1. CCAS de Poussan

1 Pl. de la Mairie, 34560 Poussan

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 23/08/2024

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Poussan

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 18 35 91

ccas@ville-poussan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, accompagnement à l'emploi, panier alimentaire, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24586>

Pouzolles

1. Antenne Secours Populaire - Pouzolles

12 Rue Christophe Ricard, 34480 Pouzolles

Fermeture temporaire: du 05/07/2024 au 30/08/2024

Mercredi au jeudi: 14h à 15h30

Vendredi: 13h à 15h

Samedi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

06 26 33 22 70

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20103>

Pouzols

1. Roul'Contact - Pouzols

6 Rue de l'Égalité (Au parc de la Mairie), 34230 Pouzols

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 19/08/2024

L'équipe fait une pause et vous retrouve dès le 19 août !

Mercredi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 57 38 16

contact@terre-contact.com

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, espace famille, activités diverses, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18547>

Prades-le-Lez

1. CCAS de Prades-le-Lez

Place du 8 mai 1945 (Espace Rabelais, place de la Fontaine (1er étage)), 34730 Prades-le-Lez

Horaires temporaires: du 15/07/2024 au 01/09/2024

Lundi au mardi: 8h30 à 15h

Mercredi: 8h30 à 12h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 15h

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 23/08/2024

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre RDV au 04 99 65 66 50

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 99 65 66 50

socialccas@prades-le-lez.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33921>

Puissalicon

1. CCAS de Puissalicon

Pl. de la Barbacane (Mairie de Puissalicon), 34480 Puissalicon

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Puissalicon.

Sur rendez-vous

Accueil de la Mairie: 04 67 36 69 50

secretariat@puissalicon.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23385>

Puisserguier

1. CCAS de Puisserguier

10 Bd Jean Jaurès, 34620 Puisserguier

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 93 74 02

ccas34620@ville-puisserguier.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33234>

2. Epicerie solidaire Cazouls-les-Béziers - Creissan - Puisserguier

2 Rue de la Gaie Sortie, 34620 Puisserguier

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 01/09/2024

Fermeture estivale

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

CCAS de Creissan: 04 67 93 75 41

CCAS de Puisserguier: 04 67 93 74 02

CCAS de Cazouls-les-Béziers: 04 67 93 61 08

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40145>

Pérols

1. CCAS de Pérols

Rue Georges Barnoyer (1er étage), 34470 Pérols

Lundi au vendredi: 8h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 67 50 45 42

ccas@ville-perols.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, accompagnement à l'emploi, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16341>

Pézenas

1. Restos du Cœur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Pézenas

36 Av. de Verdun (Cité Castelsec - Esc 6), 34120 Pézenas

Fermeture temporaire: depuis le 15/07/2024

Fermeture une semaine sur deux

Vendredi: 8h45 à 11h45 - 13h45 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans maximum, femmes enceintes, familles.

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

04 67 09 94 84

ad34.pezenas@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses, vêtements, conseil aux parents, soins enfants, colis bébé

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19914>

2. Comité du Secours Populaire - Pézenas

Rue Anatole France, 34120 Pézenas

Fermeture temporaire: du 11/07/2024 au 01/09/2024

Mardi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 99 47 27 43

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20109>

3. Unité Locale Croix Rouge Coeur d'Hérault - Vestiboutique et Aide Alimentaire - Pézenas

10 Av. Maréchal Leclerc, 34120 Pézenas

Horaires temporaires: du 23/07/2024 au 24/08/2024

Horaires d'été de la Vestiboutique

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Samedi: 9h30 à 12h30

Mardi: 15h à 18h

Mercredi: 13h30 à 18h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 18h

Vendredi: 15h à 18h

Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

04 67 98 13 98

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, atelier numérique, cours de français, conseil administratif, vêtements, boutique solidaire, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20117>

4. CCAS de Pézenas

6 Rue Massillon (Mairie de Pézenas), 34120 Pézenas

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Service Accueil et Administratif: 04 67 90 41 18

Service Logement / Portage de repas / Domiciliation: 04 99 43 25 67

Service Aide à domicile: 04 67 90 46 54

Conseiller numérique: 07 79 02 46 63

Service animation séniors: 04 67 90 41 18

Crèche: 04 67 90 70 64

ccas@ville-pezenas.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, atelier numérique, panier alimentaire, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21572>

Restinclières

1. CCAS de Restinclières

1 Pl. de la République, 34160 Restinclières

Lundi au mardi: 8h45 à 12h15 - 15h à 19h

Mercredi: 8h45 à 12h15

Jeudi au vendredi: 8h45 à 12h15 - 15h à 19h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 86 60 02

i.arcos@restinclieres.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36731>

Roujan

1. CCAS Pluricommunal - Roujan

15 Rue Bastard Senaux, 34320 Roujan

Lundi au mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Fos,

Montesquieu, Vailhan, Neffies, Gabian, Pouzolles et Roujan.

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 25 01 45

ccas@roujan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22691>

Saint-André-de-Sangonis

1. Comité Secours Populaire -

Saint-André-de-Sangonis

6 bis Rue de Sainte-Brigitte, 34725 Saint-André-de-Sangonis

Horaires temporaires: du 22/07/2024 au 31/08/2024

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h

Fermeture temporaire: du 22/07/2024 au 29/07/2024

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h

Samedi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

04 67 57 56 60

saint.andre@spf34.org

Les services: Conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, vêtements, soutien scolaire, panier alimentaire, activités diverses, douche, laverie, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/17356>

Saint-Brès

1. CCAS de Saint-Brès

14 Pl. de la Ramade, 34670 Saint-Brès

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h - 14h à 18h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 87 46 02

contact@ville-saintbres.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, point d'information et d'orientation, accompagnement social

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33410>

Saint-Chinian

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Saint-Chinian

Rue de l'Airette, 34360 Saint-Chinian

Mardi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus durant les jours de distribution

04 67 24 56 88

ad34.stchinian@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19916>

Saint-Drézéry

1. CCAS de Saint-Drézéry

1 Pl. de la Mairie (Place Cambacérès), 34160 Saint-Drézéry

Horaires temporaires: du 05/08/2024 au 13/08/2024

Ouverture en physique que le matin, nous restons joignables par téléphone l'après-midi

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h15

Fermeture temporaire: du 14/08/2024 au 19/08/2024

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 14h30 à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h15 - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Personnes résidentes à Saint-Drézéry

Accueil CCAS: 04 67 86 90 87

ccas@saintdrezeroy.eu

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15852>

Saint-Geniès-des-Mourgues

1. CCAS de Saint-Geniès-des-Mourgues

34160 Saint-Geniès-des-Mourgues (Place de l'Abbaye - Mairie), 34160 Saint-Geniès-des-Mourgues

Horaires temporaires: du 15/06/2024 au 01/09/2024

Lundi au vendredi: 8h à 12h

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 15h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 86 21 22

ccas@stgenies.org

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/36727>

Saint-Georges-d'Orques

1. CCAS de Saint-Georges-d'Orques

24 Rue de la Cadelle, 34680 Saint-Georges-d'Orques

Lundi au mardi: 8h à 12h - 13h à 17h

Mercredi: 8h à 12h

Jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 75 42 15

ccas@sgdo.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement

social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, écrivain public, boutique solidaire, ordinateur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16742>

2. Restos du Coeur - Centre d'activité de Saint-Georges-d'Orques

22 Rue de la Cadelle, 34680 Saint-Georges-d'Orques

Fermeture temporaire: à partir du 07/08/2024

A partir du 08/07 une seule distribution les 12-19- 26/07 et 02/08. Réouverture le 3 Septembre 2024

Mardi: 9h à 11h

Vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.stgeorgesdorques@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19919>

Saint-Gély-du-Fesc

1. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Le Forum

Centre Commercial Forum, 34980 Saint-Gély-du-Fesc

Lundi: 9h à 12h30 - 13h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 24 ans.

Sur rendez-vous

04 67 55 17 80

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25573>

2. Permanence de la Mission locale - Saint Gély du Fesc Maison des Entreprises

350 Rue de l'Aven (Maison des Entreprises), 34980 Saint-Gély-du-Fesc

Lundi: 9h à 12h30 - 13h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 24 ans.

Sur rendez-vous

04 67 55 17 80

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/33253>

Saint-Jean-de-Védas

1. Les paniers de l'espoir - Saint-Jean-de-Védas

18 Rue Fon de l'Hospital, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Lundi au dimanche: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur adhésion

Participation financière requise: Adhésion de 15€ l'année

06 99 77 91 27

lespaniersdelespoir34@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18970>

Saint-Just

1. CCAS de Saint-Just

2 Av. Gabriel Péri, 34400 Saint-Just

Fermeture temporaire: du 07/08/2024 au 28/08/2024

Pas de distribution aide alimentaire

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, familles, couples.

Autre information importante : Habitants de Saint-Just

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Permanence de l'adjointe aux affaires sociales le jeudi de 18h à 19h sans rdv

Accueil: 04 67 83 56 00

servicecom.mairiestjust@orange.fr

Les services: Conseil logement, conseil administratif, domiciliation, accompagnement social, conseil handicap, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25077>

Saint-Martin-de-Londres

1. Permanence de la Mission locale - Saint Martin de Londres

9 Pl. de la Mairie (Maison de Pays), 34380

Saint-Martin-de-Londres

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

04 67 73 01 30

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25574>

2. CCAS de Saint-Martin-de-Londres

9 Place de la Mairie (Dans la Mairie), 34380

Saint-Martin-de-Londres

Lundi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h30

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h

Vendredi: 8h30 à 12h - 15h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants des Saint-Martin

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 55 00 10

mairie@ville-smdl.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/43619>

Saint-Mathieu-de-Trévières

1. CCAS de Saint-Mathieu-de-Trévières

Place de l'Hôtel de Ville, 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

Lundi au mardi: 8h30 à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 8h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: N'hésitez pas à contacter d'abord par téléphone ou par email le CCAS, pour savoir s'il est nécessaire de prendre un rendez-vous.

Accueil: 04 67 55 20 28

portable CCAS: 06 11 41 41 29

ccas@villesmdt.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, aide à

la mobilité, transport avec chauffeur

<https://soliguide.fr/fr/fiche/23626>

2. Antenne Mission locale - Saint-Mathieu-de-Trévières

120 All. Eugène Saumade (Résidence "Les jardins de Silène" ; Bat A), 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

Lundi au jeudi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

04 67 55 17 80

accueil.stmathieu@mlgc.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25572>

Saint-Pons-de-Thomières

1. Epicerie sociale / Atelier des solidarités - Saint-Pons-de-Thomières

7 Rpe du Marché, 34220 Saint-Pons-de-Thomières

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 25/08/2024

Fermeture estivale

Lundi au jeudi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Les personnes intéressées par le service d'aide alimentaire doivent contacter la Conseillère en Economie Sociale et Familiale, permanente de la Fédération Familles Rurales de l'Hérault, pour obtenir un rendez-vous au 06.48.59.44.16 Une fois le dossier constitué et validé, Il est indiqué si vous pouvez prétendre à devenir bénéficiaire en

fonction du reste à vivre, et des informations sur le fonctionnement de l'épicerie solidaire sont transmises. Participation financière requise: Sur adhésion annuelle (5€ par foyer bénéficiaires et 20€ pour les non bénéficiaires de l'épicerie)

09 50 72 05 87

relais-familles.herault@famillesrurales.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil administratif, ordinateur, activités diverses, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20120>

2. Accueil du Secours Catholique - Saint-Pons-de-Thomières

3 Chem. de Camp Soulel (Au 3 bis), 34220

Saint-Pons-de-Thomières

Message temporaire: du 16/07/2024 au 26/07/2024

Urgences alimentaires: Pour toutes urgences alimentaires, merci de contacter l'équipe par téléphone.

Fermeture temporaire: du 16/07/2024 au 26/07/2024

Lundi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

06 16 52 91 21

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, cours de français, soutien scolaire, activités diverses, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25605>

Saussan

1. CCAS de Saussan

13 Rue de la Mairie (Dans la Mairie), 34570 Saussan

Fermeture temporaire: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Lundi: 9h30 à 11h30

Jeudi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 47 72 32

ccas@saussan.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16741>

Sauvian

1. CCAS de Sauvian

17 Av. Paul Vidal, 34410 Sauvian

Fermeture temporaire: du 12/08/2024 au 30/08/2024 congés

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 39 91 77

ccas@ville-sauvian.com

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/22020>

Servian

1. CCAS de Servian

70 Grand Rue, 34290 Servian

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 19/08/2024

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Servian

Sur rendez-vous

Accueil CCAS: 04 67 39 74 13

administration@ccas-servian.fr

Les services: Conseil administratif, ordinateur, conseil handicap, conseil logement, panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/21352>

Sussargues

1. CCAS de Sussargues

36 Grand Rue Louis Bouis (Dans la Mairie), 34160

Sussargues

Lundi: 8h30 à 12h - 15h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 19h

Mercredi: 8h30 à 12h

Jeudi: 8h30 à 12h - 15h à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h - 15h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Sussargues

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 67 87 42 70

ccas@sussargues.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25030>

Sète

1. Trait d'Union S.U.S - Solidarité Urgence Sétoise

35 Rue Pierre Semard, 34200 Sète

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 31/08/2024

Lundi au samedi: 8h15 à 15h45

Message temporaire: le 26/08/2024

FERMETURE LE LUNDI DE LA SAINT LOUIS LE
26/08/2024: FERMETURE LE LUNDI DE LA SAINT
LOUIS LE 26/08/2024

Fermeture temporaire: du 19/08/2024 au 26/08/2024

Fermeture annuelle

Lundi au vendredi: 8h15 à 11h30 - 14h à 17h45

Samedi: 8h15 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 67 46 08 92

association.sus@gmail.com

Les services: Accueil de jour, conseil administratif,
douche, laverie, wifi, domiciliation, distribution de repas
<https://soliguide.fr/fr/fiche/14041>

2. Epicerie Sociale et Solidaire Manalia

21 Rue de la Révolution, 34200 Sète

Lundi: 9h30 à 11h30

Jeudi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Adhésion à l'association (1€)

06 62 30 47 99

contact@assomanalia.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier
alimentaire, colis bébé, atelier cuisine, activités diverses,

produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/18885>

3. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Sète

7 Rue Etienne Lenoir, 34200 Sète

Fermeture temporaire: du 15/07/2024 au 02/08/2024
2 périodes de fermetures du 15/07 au 02/08 et 12/08 au
30/08

Mardi: 14h à 16h

Jeudi: 9h à 11h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 3 ans
maximum, familles, femmes enceintes.

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

04 67 48 40 18

ad34.sete@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses,
conseil aux parents, vêtements, soins enfants, colis bébé
<https://soliguide.fr/fr/fiche/19918>

4. Comité du Secours Populaire - Sète

15 Quai Rhin et Danube, 34200 Sète

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 30/09/2024

Lundi: 14h à 16h

Mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 99 04 98 37

sete@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, cours
de français, soutien scolaire, vêtements, épicerie sociale
et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20111>

5. Unité Locale Croix Rouge Bassin de Thau

10 Quai Louis Pasteur, 34200 Sète

Mardi: 14h30 à 17h

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

04 67 74 34 66

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène,
conseil administratif, vêtements, boutique solidaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/20113>

6. CCAS de Sète/Service insertion Solidarité

220 Av. du Maréchal Juin (Villa d'Este), 34200 Sète

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Habitants de Sète.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 51 65 00

contact-ccas@ville-sete.fr

Les services: Accompagnement social, domiciliation,
point d'information et d'orientation, panier alimentaire
<https://soliguide.fr/fr/fiche/29082>

7. Epicerie Sociale et Solidaire Café de la Paix - Réseau Andes

39 Rue Henri Barbusse (2 Rue de la Fraternité 34 200 Sète
pour les paniers alimentaires), 34200 Sète

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le rendez-vous est fixé par le service
insertion solidarité, un SMS est adressé qui indique le jour et

*l'heure du RDV pour obtenir l'aide alimentaire
Sur orientation uniquement: C'est le travailleur social référent
qui adresse une évaluation au service indiquant l'aide
alimentaire souhaitée*
04 67 51 84 72

cafepaix-ccas@ville-sete.fr

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31867>

8. Restaurant d'Entraide et colis alimentaires Société Saint Vincent de Paul - Sète

13 Quai de la République, 34200 Sète

Fermeture temporaire: du 30/06/2024 au 09/09/2024

Mardi: 11h30 à 13h30

Jeudi au vendredi: 11h30 à 13h30

Accueil inconditionnel

07 81 74 10 27

herault@ssvp.fr

Les services: Distribution de repas, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34714>

Sérignan

1. Pôle social - Sérignan

146 Av. de la Plage (Place des anciens combattants - Centre administratif), 34410 Sérignan

Message temporaire: du 26/06/2024 au 02/09/2024

**paniers alimentaires: PANIERS ALIMENTAIRES UN
JEUDI SUR DEUX DURANT L'ETE**

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil Pôle social: 04 67 32 62 10

polesocial@ville-serignan.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, ordinateur, wifi, panier alimentaire, aide à la mobilité, distribution de repas, activités diverses, transport avec chauffeur, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25081>

Teyran

1. CCAS de Teyran

Place de l'Église (Dans la Mairie), 34820 Teyran

Lundi: 8h30 à 12h30

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de Teyran

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 16 19 18

ccas@ville-teyran.fr

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, accompagnement social, conseil logement, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, domiciliation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/24352>

2. Permanence de la Mission locale - Teyran

Rue des Sports (MJC - Salle du Camp de Liousses), 34820 Teyran

Lundi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous

04 67 55 17 80

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25575>

Thézan-lès-Béziers

1. CCAS de Thézan-lès-Béziers

Pl. de L Hôtel de ville (En Mairie), 34490 Thézan-lès-Béziers

Lundi au mardi: 9h à 12h - 16h à 18h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 16h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 32 67 00

Les services: Conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25006>

Vailhauquès

1. Permanence de la Mission locale - Vailhauquès

9 Pl. de la Mairie (Mairie), 34570 Vailhauquès

Lundi: 9h à 12h

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 25 ans.

Sur rendez-vous: 2e et 4e lundis du mois uniquement

Sur inscription: 2e et 4e lundis du mois uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 55 17 80

Les services: Accompagnement à l'emploi, conseil administratif, conseil logement, ordinateur, psychologie, panier alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/25576>

Valras-Plage

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Valras

1 Bd Roger Audoux, 34350 Valras-Plage

Lundi au mercredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon justificatifs de revenus

09 86 46 52 80

ad34.valras@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/19921>

2. CCAS de Valras-Plage

1 Bd Roger Audoux, 34350 Valras-Plage

Fermeture temporaire: le 15/08/2024

Assomption

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 67 32 68 80

accueil.ccas@ville-valrasplage.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire, accompagnement à l'emploi, aide à la mobilité, transport avec chauffeur, ordinateur, atelier numérique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20852>

Vendargues

1. CCAS de Vendargues

Pl. de la Mairie, 34740 Vendargues

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 16/08/2024

Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Accueil du public le matin aux horaires d'ouverture et uniquement sur rendez-vous l'après-midi.

Accueil: 04 67 70 64 11

ccas@vendargues.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16166>

Vendres

1. Comité du Secours Populaire - Vendres

4 Rue de Paradis (Autre adresse possible (mêmes locaux) : 19 rue des oliviers, 34350 Vendres), 34350 Vendres

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

04 67 32 45 44

vendres@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, épicerie sociale et solidaire, vêtements, permanence juridique, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/20114>

Vias

1. CCAS de Vias

1 Rue Victor Hugo, 34450 Vias

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Habitants de la commune de Vias

04 67 21 58 33

ccas@ville-vias.fr

Les services: Conseil administratif, conseil logement, domiciliation, conseil handicap, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16286>

Villeneuve-lès-Maguelone

1. Restos du Coeur - Centre d'activité de Villeneuve-lès-Maguelone

137 Bd des Écoles, 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 30/08/2024

Mardi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Selon les justificatifs de revenus

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.villeneuve@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/15800>

2. CCAS de Villeneuve-lès-Maguelone

101 Bd des Écoles (Dans la Maison des Solidarités), 34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les habitants de

Villeneuve-lès-Maguelone

04 67 69 04 04

ccas@villeneuvelesmaguelone.fr

Les services: Conseil administratif, accompagnement social, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16036>

3. Antenne Secours Populaire - Villeneuve-lès-Maguelone

Av. de la Gare (Ancienne gare), 34750

Villeneuve-lès-Maguelone

Horaires temporaires: du 01/07/2024 au 30/08/2024

Jeudi: 8h à 11h45

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 19/08/2024

Mercredi au jeudi: 8h à 11h45

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 1 euro par personne par colis.

04 67 47 21 48

villeneuve@spf34.org

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/16253>

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**