



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 29/07/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

## Callac

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Callac

5 Rue de Kerbuannec, 22160 Callac

**Mercredi: 9h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses, conseil budget, atelier numérique

### 2. Secours populaire français - Comité de Callac

Rue Louis Morel (Derrière la Bibliothèque), 22160 Callac

**Mercredi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Ouvert une semaine sur deux, les semaines paires seulement.

Accueil: 02 96 48 13 68

[callac@spf22.org](mailto:callac@spf22.org)

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

## Grâces

### 1. La petite épicerie solidaire - Réseau Andes

Ty Losquet, 22200 Grâces

**Lundi au mardi: 11h30 à 15h**

**Jeudi au samedi: 11h30 à 15h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Pour s'inscrire à l'épicerie il ne faut pas payer d'impôts + Calcul Reste à vivre / Orientation d'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

06 08 90 95 33

[pascal.merrer@orange.fr](mailto:pascal.merrer@orange.fr)

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

## Guingamp

### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

**Jeudi: 8h à 12h - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 21 38 41

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, activités diverses

### 2. Centre d'Aide Alimentaire du Pays de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

**Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30**

**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 14h30 à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h30 - 14h à 16h30**

**Vendredi: 8h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Contacter le CCAS de votre commune pour effectuer une inscription.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Distributions des colis : Guingamp, Plouisy, Pléguien : les mercredis des semaines paires de 14 h 30 à 16 h 30. Pour les autres communes : les mercredis des semaines impaires de 14 h 30 à 16 h 30. Merci d'apporter plusieurs sacs isothermes afin de séparer le frais et les surgelés.

Accueil: 09 62 11 90 10

[caapg@orange.fr](mailto:caapg@orange.fr)

**Les services:** Panier alimentaire

### 3. Croix Rouge - Antenne locale de Guingamp

Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Message temporaire: du 29/07/2024 au 24/08/2024

Fermeture estivale: l'antenne sera fermée du 29 juillet au 24 août

Fermeture temporaire: du 29/07/2024 au 24/08/2024

Fermeture estivale

**Mardi: 13h30 à 16h30**

**Jeudi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

02 96 43 73 10

[al.guingamp@croix-rouge.fr](mailto:al.guingamp@croix-rouge.fr)

**Les services:** Accompagnement social, boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire, conseil budget

#### 4. Secours Populaire Français - Comité de Guingamp

4 Rue du 48EME Régiment d'Infanterie, 22200 Guingamp

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 25/08/2024

Fermeture estivale en août après la distribution alimentaire du samedi 3 août.

**Mercredi au jeudi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Attention ouvertures samedis :le premier samedi du mois de 9h30 à 11h30 → distribution alimentaire le deuxième samedi du mois de 14h à 17h → vestiaire

02 96 44 24 74

[guingamp@spf22.org](mailto:guingamp@spf22.org)

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

#### 5. l'Escale Jeunesse - Guingamp

Accès Rue Hyacinthe Cheval, 22200 Guingamp

**Lundi au vendredi: 9h30 à 18h**

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Sur inscription

Participation financière requise: Parc locatif

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Retirer un dossier d'inscription sur place ou via ce lien : Demande de logement

02 96 43 77 11

[residence.lescalejeunesse@hjta.bzh](mailto:residence.lescalejeunesse@hjta.bzh)

**Les services:** Hébergement à long terme, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, laverie, wifi, aide à la mobilité, activités diverses, activités sportives

#### Gurunhuel

##### 1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bourbriac

2 Rte de Bourbriac, 22390 Gurunhuel

**Mardi: 9h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

#### Louargat

##### 1. CCAS - Louargat

1 Pl. Roger Madigou (Mairie), 22540 Louargat

**Jeudi: 9h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 11 10 10

[mairie@ville-ploumagoar.fr](mailto:mairie@ville-ploumagoar.fr)

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, accompagnement à l'emploi, conseil logement, panier alimentaire

#### Paimpol

##### 1. Finistèrestes 29 Paimpol

12 Rue du Marais, 22500 Paimpol

**Lundi: 16h30 à 19h**

**Mardi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 16h30 à 19h**

**Samedi: 9h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire

##### 2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Paimpol

Centre Henri Dunant, 22500 Paimpol

**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 55 16 47

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, point d'information et d'orientation, cours de français, conseil budget, bibliothèque

### 3. Croix Rouge - Antenne locale de Paimpol

Rue Henri Dunant (Dans la cour de la maison des services publics), 22500 Paimpol

**Horaires temporaires:** du 15/07/2024 au 16/08/2024 ouvert uniquement le lundi du 15 juillet au 16 août matin. réouverture samedi 16 août AM de 14h à 17h  
**Lundi:** 14h à 17h

**Message temporaire:** du 15/07/2024 au 16/08/2024 ouverture partielle du 15 juillet au 16 août: du 15 juillet au 16 août : ouverture uniquement le lundi de 15h à 17 h

**Fermeture temporaire:** du 15/07/2024 au 16/08/2024  
**Fermeture estivale**

**Lundi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h**

*Accueil inconditionnel*

02 96 55 15 78

*al.paimpol@croix-rouge.fr*

**Les services:** Accompagnement social, panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

### 4. RESIDENCE HABITAT JEUNES LE SEMAPHORE

10 Rue du Quinic, 22500 Paimpol

**Lundi: 13h45 à 19h**

**Mercredi: 13h45 à 19h**

**Jedi: 9h à 12h**

*Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.*

*Autre information importante : Jeunes de 16 à 30 ans ayant*

*un projet professionnel ou de formation (salarié, apprenti, intérimaire, stagiaire, étudiant, scolaire, demandeur d'emploi, en insertion etc.) et disposant d'un minimum de ressources. Sur inscription: Formulaire sur le site de l'association. Vous pouvez aussi appeler pour faire votre demande de logement au 02 96 33 96 96.*

*Participation financière requise: Parc locatif.*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

02 96 20 28 83

*contact@sillage.bzh*

**Les services:** Hébergement à long terme, accompagnement social, conseil logement, accompagnement à l'emploi, laverie, cuisine partagée

### 5. Secours populaire français - Comité de Paimpol

*Imp. de Lanvignec (Centre Henri Dunant), 22500 Paimpol*

**Mardi: 14h à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Accueil: 02 96 20 81 99*

*paimpol@spf22.org*

**Les services:** Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

## Ploubazlanec

### 1. CCAS de Ploubazlanec

Rue Frédéric et Irène Joliot-Curie, 22620 Ploubazlanec

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

*Accueil inconditionnel*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

02 96 55 80 36

*mairie.ploubazlanec@wanadoo.fr*

**Les services:** Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil budget, bon / chèque alimentaire, conseil logement

## Plouëc-du-Trieux

### 1. Secours populaire français - Comité de Plouëc-du-Trieux

4 Rue du Trieux, 22260 Plouëc-du-Trieux

**Mardi: 11h à 15h**

**Vendredi au samedi: 14h à 17h**

*Accueil inconditionnel*

*Autres précisions: /!\ Uniquement le dernier vendredi du mois + 2ème samedi du mois*

*Accueil: 02 96 43 26 65*

*plouec.du.trieux@spf22.org*

**Les services:** Vêtements, boutique solidaire, panier alimentaire

## Saint-Adrien

### 1. CCAS - Saint-Adrien

1 Pl. du 19 Mars 1962, 22390 Saint-Adrien

Message temporaire: du 10/08/2024 au 31/08/2024

Maintien des paniers alimentaires: L'accès aux paniers alimentaires est maintenue pendant la période de fermeture.

Fermeture temporaire: du 10/08/2024 au 31/08/2024

Congés - les remises de paniers alimentaires sont maintenues

**Mardi au vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 43 42 81

mairie.st.adrien@wanadoo.fr

**Les services:** Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, conseil logement, panier alimentaire

Nous vous invitons à vérifier les informations  
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !