



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 29/07/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Lannion

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lannion

9 Rue du Calvaire, 22300 Lannion

Judi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 47 26 18

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, vêtements, bibliothèque, conseil

budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

2. Secours populaire français - Comité de Lannion

1 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Message temporaire: du 09/04/2024 au 30/07/2024

Changement de jour pour la distribution alimentaire: La distribution alimentaire est désormais le 3ème mercredi du mois (au lieu du 3ème mardi du mois).

Mercredi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ Distribution alimentaire le 3ème mercredi du mois.

Accueil: 02 96 46 51 14

lannion@spf22.org

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

3. Banque Alimentaire des Côtes d'Armor

126 Rue de l'Aérodrome, 22300 Lannion

Fermeture temporaire: du 02/08/2024 au 18/08/2024

Fermeture estivale (à partir de 12h le 02/08)

Lundi au vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 37 13 23

ba220@banquealimentaire.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire

4. Conférence de Lannion - Société Saint Vincent de Paul

32 Rue Saint-Elivet, 22300 Lannion

Lundi au dimanche: 17h à 19h

Accueil inconditionnel

02 96 37 52 24

06 31 19 99 42

lannion.conf.cd22@ssvp.fr

Les services: Accompagnement social, hébergement d'urgence, wifi, prise, distribution de repas

5. CCAS de Lannion

11 Bd Louis Guilloux, 22300 Lannion

Lundi: 10h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 46 13 22

ccas@lannion.bzh

Les services: Accompagnement social, domiciliation, hébergement d'urgence, produits d'hygiène, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, point d'information et d'orientation

6. Croix Rouge - Antenne locale de Lannion

7 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Message temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024

Fermeture estivale: l'antenne sera fermée du 4 au 17 août

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024

Fermeture estivale

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 37 74 18

al.lannion@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire,

boutique solidaire, vêtements

7. Foyer Thos

25 Rue de l'Artois (Quartier Ker Huel), 22300 Lannion

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante : étudiants - apprentis - stagiaires - travailleurs - célibataires

Sur inscription: Inscription auprès de la régisseur de la résidence

Participation financière requise: Parc locatif

02 96 48 58 30

06 70 01 34 13

cosmos@lannion.bzh

Les services: Hébergement à long terme, wifi, laverie

8. Foyer Cosmos

25 Rue des Hortensias (Quartier Ker Huel), 22300 Lannion

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 16 à 30 ans.

Autre information importante : étudiants - apprentis - stagiaires - travailleurs - célibataires

Sur inscription: Inscription auprès de la régisseur de la résidence

Participation financière requise: Parc locatif

02 96 48 58 30

06 70 01 34 13

cosmos@lannion.bzh

Les services: Hébergement à long terme, wifi, laverie

Minihy-Tréguier

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de

Minihy-Treguier

Convenant Vraz, 22220 Minihy-Tréguier

Jeudi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 92 45 47

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, vêtements, conseil budget

Plestin-les-Grèves

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Dans l'ancienne école Notre dame),
22310 Plestin-les-Grèves

Horaires temporaires: du 05/08/2024 au 17/08/2024
fermeture estivale

Message temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024

Fermeture estivale: L'antenne sera fermée du 5 au 17 août

Fermeture temporaire: du 05/08/2024 au 17/08/2024

Fermeture estivale

Mardi au mercredi: 14h à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 35 97 24

al.plestinlesgreves@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social, produits d'hygiène

2. Secours populaire français - Comité de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Maison des Solidarités), 22310
Plestin-les-Grèves

Fermeture temporaire: du 13/07/2024 au 22/08/2024

Fermetures estivales en juillet et août. Distributions alimentaires début juillet et fin août assurées.

Jeudi au vendredi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouverture les vendredis de semaines paires uniquement (distribution alimentaire). Ouverture le 2ème samedi du mois uniquement (boutique solidaire).

Accueil: 02 96 47 32 76

plestin.les.greves@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

Plounérin

1. CCAS - Plounérin

36 Rue Bon Voyage (Mairie), 22780 Plounérin

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 38 61 09

mairiedeplounerin@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

Plufur

1. CCAS - Plufur

26 Rue Jules Ferry (Mairie), 22310 Plufur

Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

02 96 35 10 53

mairie.plufur@wanadoo.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire

Tréguier

1. Secours populaire français - Comité de Tréguier

3 Rue du Phare de la Corne, 22220 Tréguier

Fermeture temporaire: du 29/06/2024 au 29/08/2024

Fermeture estivale de l'espace solidaire en juillet et août.

Distributions alimentaires du 26 juillet et du 30 août maintenues. Appelez-le 07 84 58 31 90 en cas d'urgence.

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 84 58 31 90

treguier@spf22.org

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr

QR-code à insérer

Flashez moi !