



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 06/12/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Montpellier

1. Accueil de Jour - Halte Solidarité Montpellier

45 Quai du Verdanson, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Lundi au vendredi: 8h30 à 13h

Samedi: 8h30 à 11h30

Santé: 04 99 74 20 55

Accueil: 04 99 63 21 00

Société de Saint Vincent de Paul: 04 99 63 69 10

accueildejour.340@secours-catholique.org

Les services: Médecin généraliste, accueil de jour, douche, distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, activités diverses, bagagerie, prise, téléphone, animaux, conseil administratif, ordinateur, vaccination, produits d'hygiène

2. Gammes - Accueil de jour / SAO - Gambetta

19 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Lundi: 8h30 à 12h - 14h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h30 à 17h

04 67 58 14 00

sao@gammes.org

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, domiciliation, point d'information et d'orientation, bagagerie, prise, ordinateur, douche, laverie, produits d'hygiène

3. Restos du Coeur - Centre d'activités adulte et petite enfance de Montpellier

Centrayrargues

370 Rue de Centrayrargues (Quartier Saint-Martin), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 27/12/2024

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi: 13h30 à 16h

04 99 51 80 91

ad34.centrayrargues@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, activités diverses, cours de français, soutien scolaire, accompagnement à l'emploi, vêtements, soins enfants, conseil aux parents, espace de repos, colis bébé

4. Distribution de repas Société Saint Vincent de Paul - Montpellier Plan Cabannes

Plan Cabannes (Arrêt Plan Cabannes), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: le 24/12/2024

Mardi: 19h à 20h30

Jeudi: 19h à 20h30

04 99 63 69 10

herault@ssvp.fr

Les services: Distribution de repas

5. CAARUD Réduire Les Risques

5 Rue Fouques, 34000 Montpellier

Lundi: 9h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi au vendredi: 13h30 à 17h

Accueil: 04 67 58 01 01

secretariat@reduirelesrisques.fr

Les services: Addiction, accompagnement social, vêtements, dépistage, espace de repos, distribution de repas, infirmerie, laverie, douche, espace famille, domiciliation, panier alimentaire, conseil aux parents, animaux, produits d'hygiène

6. CCAS de Montpellier- Siège à Port Marianne

125 Pl. Thermidor, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

04 99 52 77 00

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, soutien scolaire, conseil logement, ordinateur, produits d'hygiène, fontaine à eau

7. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Durand

1 Rue Marie Durand (La Pompignane), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 01/01/2025

Jeudi: 9h30 à 12h - 13h30 à 16h30

04 99 58 18 39

ad34.mariedurand@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

8. Famille au Grand Coeur

17 Rue Boussairolles, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h

Samedi: 14h à 18h

contact@asso-fagc.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, hébergement citoyen, psychologie, cours de français, panier alimentaire, accueil de jour, activités diverses

9. Permanence Secours populaire français - Saint Martin

3 Rue des Catalpas (Centre commercial Saint Martin), 34000 Montpellier

Message temporaire: du 20/12/2024 au 05/01/2025

Accueil et colis alimentaires maintenus: Pendant la période des vacances de Noël, un accueil et la distribution des colis alimentaires sont maintenus.

Lundi: 13h30 à 16h

Mardi: 9h à 11h30

Mercredi au jeudi: 13h30 à 16h

Vendredi: 9h à 11h30

Standard Siège fédéral: 04 99 74 23 80

04 99 74 24 04

contact@spf34.org

Les services: Permanence juridique, conseil administratif, cours de français, soutien scolaire, ordinateur, activités diverses, panier alimentaire

10. Restaurant associatif Castellane

3 Rue de la Vieille, 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 01/01/2025

Lundi au vendredi: 11h50 à 13h45

04 99 61 46 61

Les services: Distribution de repas

11. Delivrue Montpellier

Pl. de la Comédie, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 12h à 15h

06 50 72 10 75

delivrue.montpellier@gmail.com

Les services: Distribution de repas, bien-être

12. Restos du Coeur - Camion de Montpellier Plan Cabannes

Plan Cabannes, 34000 Montpellier

Lundi: 19h à 20h

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

13. Alternative Hôtel - Astrolabe

47 Rue du Faubourg Saint-Jaumes, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil: 04 67 02 87 55

mdl-astrolabe@adages.net

Les services: Hébergement d'urgence, accompagnement social, conseil administratif, permanence juridique, panier alimentaire, conseil aux parents

14. Association Humanitaire de Montpellier - Distribution de repas - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 19h à 20h45

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Distribution de repas

15. Gammes - Accueil de jour - Relai des Solidarités Alimentaires

147 Av. de Boirargues, 34000 Montpellier

Lundi au vendredi: 8h45 à 16h45

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, prise

16. Info Jeunes Montpellier Hérault - CRIJ OCCITANIE

6 Rue d'Obilion, 34000 Montpellier

Lundi au mercredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

04 67 04 36 66

contact@crij.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, permanence juridique, activités diverses, conseil administratif, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, conseil logement, ordinateur, wifi, aide à la mobilité

17. Babel Café

17 Rue Saint-Claude, 34000 Montpellier

Dimanche: 8h30 à 10h30

Aucun numéro de téléphone indiqué

pierre.ribstein@gmail.com

Les services: Distribution de repas

18. Centre d'Accueil d'Urgence de Nuit

900 Rue de l'Industrie, 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: 18h à 23h59

04 67 76 84 84

abes6@wanadoo.fr

Les services: Halte de nuit, distribution de repas

19. Alternativ'hôtel La Cimade - Béziers

Rue Balard (Au 28 ter), 34000 Montpellier

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

04 67 76 36 45

cada.beziers@lacimade.org

Les services: Hébergement d'urgence, accompagnement social, cuisine partagée

20. Retrait de paniers solidaires - Montpellier centre

9 Cours Gambetta (Association Carrousel), 34000 Montpellier

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 01/01/2025

Lundi: 16h à 19h

06 18 22 95 44

contact@jardinsmirabeau.fr

Les services: Panier alimentaire

21. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Danton

115 Rue Danton (Porte 9 - pour BNF rue Robespierre face école), 34070 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 27/12/2024

fermeture Noël

Lundi au mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

04 67 27 36 28

ad34.danton@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

22. Vrac & Cocinas - Croix d'Argent

118 All. Maurice Bonafos (Maison pour Tous Albert Camus), 34070 Montpellier

Mardi: 14h à 18h

06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

23. Vrac & Cocinas - Saint Martin

67 Rue des Razeteurs (Maison pour Tous l'Escoutaire), 34070 Montpellier

Mercredi: 14h à 18h

06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Atelier cuisine, épicerie sociale et solidaire

24. Le Loft des Assos - Figuerolles-Gély

77 Rue du Faubourg Figuerolles (Au rez-de-chaussée), 34070 Montpellier

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 06/01/2025

Fermeture de Noël pour Ademass - le Loft reste ouvert aux autres assos y travaillant et activités prévues.

Lundi au vendredi: 9h30 à 17h30

07 66 07 57 46

asso.ademass@gmail.com

Les services: Activités diverses, atelier cuisine

25. Espérance Fraternité

3 Rue Notre Dame d'Espérance, 34070 Montpellier

Jeudi: 15h à 16h30

06 07 79 10 21

esperancefraternite7@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

26. Récupération alimentaire - l'A.J.A.P

10 Rue Haguenot, 34070 Montpellier

Mardi: 18h40 à 20h

Jeudi: 18h40 à 20h

06 42 35 98 11

lajap3@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

27. Jardin solidaire - Square du Père Bonnet - l'AJAP

42 Rue du Faubourg Figuerolles (Dans le square public du Père Bonnet), 34070 Montpellier

Mercredi: 15h30 à 17h30

Dimanche: 15h30 à 17h30

06 42 35 98 11

lajap3@gmail.com

Les services: Jardin solidaire, panier alimentaire

28. Restos du Coeur - Centre de d'activités adulte et petite enfance de Montpellier Soldanelles

2 Rue des Soldanelles (Quartier Petit Bard), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 22/12/2024 au 05/01/2025

Mardi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Samedi: 9h à 12h

09 53 96 94 96

ad34.soldanelles@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, dépistage, cours de français, soutien scolaire, activités diverses, vêtements, espace de repos, soins enfants, conseil aux parents, colis bébé

29. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Cos (Mosson)

61 Rue de Cos (Quartier La Paillade), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 27/12/2024

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h

04 67 45 38 21

ad34.cos@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

30. Solidarité DOM TOM - La Mosson

216 Av. de Louisville, 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Lundi: 10h à 12h - 15h à 17h

Mardi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

04 67 45 70 30

sodoto@sdt34.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil logement, conseil administratif, accompagnement social, cours de français, activités diverses, ordinateur

31. Association Kalisi

849 Rue Favre de Saint-Castor (LE GREEN VALLEY - local 1 RDC), 34080 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

09 53 28 27 44

secretariatkalisi@yahoo.com

Les services: Panier alimentaire, soutien scolaire, atelier numérique, bien-être, activités diverses, nutrition, conseil administratif

32. Secours populaire français Montpellier - La Paillade

140 Rue de Cambridge (Centre Commercial Oxford), 34080 Montpellier

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 06/01/2025

Mardi: 13h à 16h30

Jeudi au vendredi: 13h à 16h30

Accueil: 04 67 75 70 57

la.paillade@spf34.org

Les services: Panier alimentaire, écrivain public, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, activités diverses

33. Vrac & Cocinas - Petit-Bard

55 Rue des Araucarias (Maison Pour Tous François Villon), 34080 Montpellier

Vendredi: 14h à 18h

06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

34. Vrac & Cocinas - Mosson

410 Av. de Barcelone (Centre Social CAF - l'Île aux Familles), 34080 Montpellier

Jeudi: 14h à 18h

Laure Viart: 06 46 00 94 89

contact-montpellier@vrac-asso.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine

35. Dispositif pré/post maternité Maman Oasis - Montpellier

421 Rue de l'Agathois, 34080 Montpellier

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

04 67 10 40 00

regain@adages.net

Les services: Hébergement d'urgence, accompagnement social, conseil budget, conseil aux parents, accompagnement à l'emploi, soins enfants, laverie, wifi, distribution de repas, colis bébé

36. Colis Alimentaires Société Saint Vincent de Paul - Montpellier Celleneuve

2958 Av. des Moulins, 34080 Montpellier

Jeudi: 9h à 12h

04 99 63 69 10

herault@ssvp.fr

Les services: Panier alimentaire

37. Restos du Coeur - Camion de Montpellier Place Albert 1er

Pl. Albert 1er, 34090 Montpellier

Message temporaire: du 23/12/2024 au 01/01/2025

Distributions les 23, 27, 30 et 31/12: Distributions les 23, 27, 30 et 31/12

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 31/12/2024

Distributions les 23, 27, 30 et 31/12

Lundi au vendredi: 12h à 13h

04 67 40 52 37

ad34.camionducoeur@restosducoeur.org

Les services: Distribution de repas

38. CAARUD Axxess - Montpellier

66 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h15 à 12h

04 67 58 62 23

axess@groupe-sos.org

Les services: Addiction, dépistage, infirmerie, domiciliation, distribution de repas, laverie, accompagnement social, conseil administratif, douche, activités diverses, produits d'hygiène

39. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Crous

75 Av. Augustin Fliche, 34090 Montpellier

Mercredi: 17h à 21h

Aucun numéro de téléphone indiqué

ad34.croustriolet@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

40. Restos du Coeur - Centre d'activité de Montpellier Montasinos

675 Rue de Montasinos (Résidence Aiguelongue - Bât. 1 - Esc A), 34090 Montpellier

Lundi: 8h30 à 11h30

Vendredi: 8h30 à 11h30

04 67 02 46 12

ad34.montasinos@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire

41. Mission Etudiante Montpellier

3 Avenue du Docteur Pezet, 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025

Lundi: 9h à 16h

Mardi: 9h à 17h

Mercredi: 14h à 17h

Judi: 9h à 17h

06 48 87 70 04

memasso34@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, médecin généraliste

42. MASET - Maison Associative Solidaire Etudiante Territoriale

125 Av. Augustin Fliche (Cité Universitaire Triolet), 34090 Montpellier

Fermeture temporaire: du 18/12/2024 au 02/01/2025

Mercredi: 16h30 à 19h30

Présidence: 06 25 42 61 02

contact@asso-maset.fr

Les services: Activités diverses, panier alimentaire, activités sportives

43. Jardin solidaire - Parking Agropolis International - AJAP

1000 Avenue Agropolis (Derrière le parking d'Agropolis International), 34090 Montpellier

Lundi: 15h30 à 17h

Jeudi: 15h30 à 17h

06 42 35 98 11

lajap3@gmail.com

Les services: Jardin solidaire

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr