



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 10/12/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr

Bandol

1. ETOILE BANDOLAISE SOLIDAIRE

57 Rue Didier Daurat, 83150 Bandol

Mardi au mercredi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'une assistante sociale

Participation financière requise: 2 euros par personne / semaine

4 euros pour un couple / semaine (ou un adulte 1 enfant)

Famille : 4 euros + 1 euro par enfant / semaine

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 89 79 71 22

etoilebandolaisesolidaire@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

Bargemon

1. Camion Itinérant des Restos du Coeur du Var - BARGEMON

83830 Bargemon (D 55 - Route de Claviers - Parking salle polyvalente), 83830 Bargemon

Mardi: 13h30 à 15h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Antenne Restos du Coeur de Draguignan: 04 94 85 05 90

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation

Barjols

1. Secours Catholique - Barjols

3 Rue Pierre Curie, 83670 Barjols

Mercredi: 9h45 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

04 94 72 03 04

barjols.830@secours-catholique.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, accompagnement social, bibliothèque, bien-être

2. CCAS Barjols

Place Capitaine Vincens (Au sein de la Mairie), 83670 Barjols

Mardi au vendredi: 9h à 12h - 15h à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 72 63 10

ccas@barjols.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, bon / chèque alimentaire, transport avec chauffeur, conseil administratif, conseil handicap, jardin solidaire

3. Restos du Coeur - Centre d'activités de Barjols

625 Rte de Marseille, 83670 Barjols

Lundi au mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 77 76 45

Les services: Point d'information et d'orientation, distribution de repas, activités diverses, vêtements, conseil budget, permanence juridique, bibliothèque, bien-être

4. Epicerie solidaire itinérante - Garrigues BARJOLS

83670 Barjols, 83670 Barjols

Mardi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation par un partenaire

04 94 59 96 63

asso.garrigues@free.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, atelier cuisine, cuisine partagée, nutrition

Bormes-les-Mimosas

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Bormes les Mimosas

Rue Gabriel Péri (Parc du Cigalou), 83230
Bormes-les-Mimosas

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 06/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

04 94 24 12 56

al.bormeslesmimosas@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, bon / chèque alimentaire

2. CCAS de Bormes les Mimosas

197 boulevard du Mont des Roses, 83230
Bormes-les-Mimosas

Lundi au vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 01 58 66

ccas@ville-bormes.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, distribution de repas, accompagnement social, permanence juridique, accompagnement à l'emploi, psychologie, conseil handicap, conseil logement, activités diverses

Brignoles

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Brignoles

42 Rue Jules Ferry, 83170 Brignoles

Mardi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil social: 04 89 21 36 15

al.brignoles@croix-rouge.fr

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, boutique solidaire

2. Accueil de jour La Fontaine - AVAF

2 Rue Emile Lebrun (Rez-de-chaussée gauche), 83170
Brignoles

Lundi: 9h à 13h

Mardi: 11h15 à 13h

Mercredi au dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Cette structure est destinée à l'accueil des personnes sans abris.

Pas de familles, enfants non acceptés.

Participation financière requise: Participation symbolique pour la restauration sociale.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux l'après-midi (de 14h à 18h).

04 94 69 04 38

equipe.lafontaine@avaf.fr

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, accompagnement social, douche, bagagerie, psychologie, domiciliation, fontaine à eau, laverie, toilettes, produits d'hygiène, animaux, wifi

3. Essor+

55 Chem. Paul Grisolle, 83170 Brignoles

Mercredi: 11h à 12h

Jeudi: 13h à 15h

Vendredi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Autres précisions: Justificatifs de ressources demandés.

04 94 69 18 89

essorcv@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

4. Vivre Ensemble En Provence

2 Rue Emile Lebrun, 83170 Brignoles

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation selon les moyens.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Siège social: 04 94 37 64 58

vivre.ensemble.en.provence@orange.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

5. Restos du Cœur - Centre d'activités de Brignoles

123 Pl. Georges Clemenceau, 83170 Brignoles

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 17/01/2025

Mardi: 9h à 12h - 13h45 à 17h45

Jeudi: 9h à 12h - 13h45 à 16h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 69 58 75

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, panier alimentaire, permanence juridique, vêtements, conseil budget, bibliothèque, bien-être, cours de français, atelier numérique

6. Secours Catholique - Brignoles

31 Rue Dr Barbaroux (Centre Jean XXIII), 83170 Brignoles

Mercredi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 77 08 96

brignoles.830@secours-catholique.org

Les services: Activités diverses, accompagnement social, panier alimentaire, cours de français

7. Foyer des jeunes travailleurs (FJT)

108 Av. de L'Adj Chef M I Broquier, 83170 Brignoles

Lundi au dimanche: ouvert 24/24h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accessible uniquement sur présentation d'un dossier remis par le foyer

Secretariat: 06 59 83 85 01

carole.sercia@apprentis-auteuil.org

Les services: Hébergement à long terme, distribution de repas, conseil logement, hébergement citoyen

8. CCAS de Brignoles

2 Rue de L Hôpital (Maison des services publics), 83170 Brignoles

Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 8h à 12h

Mercredi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

04 98 05 93 82

ccas@brignoles.fr

Les services: Accompagnement social, permanence juridique, activités diverses, transport avec chauffeur, distribution de repas

9. Amitié en Bonne Compagnie - ABC

10 Rue Lice de Signon (1er étage), 83170 Brignoles

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 06/01/2025

Fêtes de fin d'année

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Adhésion annuelle à 15€

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 86 70 88 25

07 69 54 23 67

association.abc.83@aol.fr

Les services: Activités diverses, atelier cuisine

10. CHRS La Fontaine-Baussan

50 Av. Frédéric Mistral, 83170 Brignoles

Lundi au dimanche: 8h à 13h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux familles, personnes isolées.

Sur orientation uniquement: Sur orientation du SIAO/115.

Participation financière requise: En fonction des ressources :

- CHRS => 15% selon les revenus

- HU => 2,00€/nuit (+ repas du soir)

04 94 72 08 29

lafontaine@avaf.fr

Les services: Hébergement d'urgence, hébergement à long terme, activités diverses, distribution de repas, domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, conseil aux parents, conseil budget, accompagnement à l'emploi, douche, laverie, bien-être, toilettes, produits d'hygiène, addiction, psychologie, soins enfants, wifi

11. Les potes au feu

83170 Brignoles (108 Avenue Adjudant Chef Louis Marie Broquier), 83170 Brignoles

Fermeture temporaire: du 19/12/2024 au 07/01/2025

Fêtes de fin d'année

Mardi: 12h à 13h30

Jeudi: 12h à 13h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Réservation souhaitée au 06 88 05 83 70

Autres précisions: Selon revenus, Plein tarif 14 euros 90, Entrée plat ou plat dessert 12 euros Tarif solidaire (sur simple déclaration à la réservation) 4 euros

06 88 05 83 70

lespotesaufeu.provenceverte@gmail.com

Les services: Distribution de repas

Callas

1. CCAS de Callas

Place Georges Clemenceau (Salle "Le Relais" - au dessus de la Poste), 83830 Callas

Lundi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accueil CCAS: 06 70 46 52 34

Accueil mairie: 04 94 76 61 07

bourrierdominique@orange.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, épicerie sociale et solidaire, transport avec chauffeur

Carcès

1. Acased 83 - Association Carçoise Alimentation Solidaire et Equipements Divers

65 Av. Georges Clemenceau, 83570 Carcès

Mercredi: 8h à 13h

Jeudi: 18h30 à 19h

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Selon la composition de la

famille
07 81 95 58 64
chagil1704@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

Carnoules

1. CCAS de CARNOULES

27 Cr Victor Hugo (CCAS - Mairie de Carnoules), 83660
Carnoules

Lundi au mardi: 8h à 12h - 15h à 17h

Jeudi au vendredi: 8h à 12h - 15h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre ou sur orientation de l'assistante sociale suivant le type de demande.

04 94 13 80 00

ccas@carnoules.fr

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif

Cavaire-sur-Mer

1. Du COEUR dans les Epinards

32 All. Galinière, 83240 Cavaire-sur-Mer

Lundi: 7h30 à 11h30

Vendredi: 7h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social.

07 56 86 16 66

ducoeurdanslesepinards@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

2. CCAS de Cavaire

32 Allée Galinière (au pied du HLM La Cheneraie), 83240

Cavaire-sur-Mer

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

04 94 64 45 20

ccas@cavaire.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, écrivain public, accompagnement social, activités diverses, distribution de repas

Cogolin

1. SOLIDARITE CATHOLIQUE

1 Rue Henri Martin, 83310 Cogolin

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 06/01/2025

Fêtes de fin d'années

Mardi au jeudi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: 1.50€ par adulte

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur orientation d'une assistante sociale.

06 03 95 25 26

solidarite.catholique@sfr.fr

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif, toilettes, douche, laverie, produits d'hygiène, prise, vêtements

Collobrières

1. CCAS de Collobrières

Place de la Libération (Mairie de Collobrières), 83610

Collobrières

Lundi au mardi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h45

Mercredi: 8h30 à 12h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h45

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 13 83 83

ccas@collobrieres.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, distribution de repas, activités diverses, accompagnement à l'emploi

Comps-sur-Artuby

1. Espace de vie Sociale : Distribution Alimentaire Secteur Comps

15 Pl. de Farnier (Salle Polyvalente A. Gaymard), 83840

Comps-sur-Artuby

Lundi au mardi: 14h à 18h

Mercredi: 18h à 20h

Jeudi au vendredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier demandeur à remplir par les familles

Participation financière requise: 1 €

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Apporter vos sacs ou cabas Possibilité de prendre rendez-vous en dehors des horaires d'ouverture

Présidente: 06 28 52 50 67

06 50 77 29 75

collectifcantoncomps@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

Cotignac

1. Secours Catholique - Cotignac

7 Pl. de l'Église (Presbytère St Joseph), 83570 Cotignac

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 05/01/2025

Noël

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

06 63 83 09 56

carcescotignac.830@secours-catholique.org

Les services: Distribution de repas, atelier cuisine, atelier numérique

Cuers

1. Association Le Bon Berger

Zac des Bousquets, 83390 Cuers

Mercredi: 12h à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur étude de dossier et orienté par un(e) assistant(e) social(e)

Autres précisions: Veuillez vous inscrire pour la distribution alimentaire en cliquant ICI.

06 27 42 51 26

lebonberger.cuers@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Cuers

11 Rue François Fournier, 83390 Cuers

Mardi: 8h30 à 12h30

Jeudi: 8h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 48 62 56

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, distribution de repas, soutien scolaire, conseil budget, accompagnement social

3. CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL

(CCAS) DE CUERS

Pl. Pasteur (BP N°37), 83390 Cuers

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil exclusif: personnes isolées, couples.

Autre information importante : Le CCAS de Cuers reçoit uniquement les personnes isolées ainsi que les couples de personnes retraitées

Sur rendez-vous: Prise de RDV via internet plateforme

RDV360 ou par téléphone au 04.94.13.50.70

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Lien pour la prise de RDV /

<https://www.rdv360.com/>

Guichet unique Mairie et CCAS: 04 94 13 50 70

cohesion.sociale@cuers.fr

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, domiciliation, accompagnement social, atelier numérique, accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation

Draguignan

1. Accueil de jour L'Etoile - AVAF

250 Avenue Patrick Rosso (Angle Traverse des Mélèzes (n°33)), 83300 Draguignan

Lundi: 9h à 13h - 16h à 19h

Mardi: 9h à 13h - 17h à 19h

Mercredi au vendredi: 9h à 13h - 16h à 19h

Samedi au dimanche: 9h à 13h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Autre information importante : Cette structure est destinée à l'accueil des personnes majeures et sans abris.

Participation financière requise: Participation symbolique pour la restauration sociale.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur rendez-vous avec les travailleurs sociaux.

04 94 50 88 73

etoile@avaf.fr

Les services: Panier alimentaire, distribution de repas, accompagnement social, douche, bagagerie, psychologie, domiciliation, laverie, fontaine à eau, toilettes, produits d'hygiène, animaux

2. Equipe Mobile Santé Précarité (SenDRA Solidarités)

23 Rue Labat, 83300 Draguignan

Lundi au vendredi: 13h à 22h

Samedi au dimanche: 17h à 22h

Accueil inconditionnel

Accueil: 04 83 11 02 81

Equipe Mobile Précarité Santé: 06 22 52 25 38

Equipe Mobile Santé Précarité (Infirmière): 07 76 99 04 37
emps.draguignan@sendra.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, infirmerie, accompagnement social, prise, wifi, activités diverses

3. L'épicerie du cœur

25 Bd de la Liberté, 83300 Draguignan

Lundi: 9h à 12h

Mardi au jeudi: 9h à 12h - 13h à 16h

Vendredi: 9h à 12h - 13h à 15h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Pour l'inscription, rendez vous à l'épicerie avec une feuille de non imposition, votre carte d'identité, vos revenus, votre montant caf et votre loyer ainsi qu'une photo.
Participation financière requise: Cotisation de 10 euros pour un an.

06 61 57 04 86

lepicerieducoeur@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

4. Croix-Rouge - Antenne locale de Draguignan

317 Av. des Vignerons (A côté de Point P), 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 07/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Lundi au mardi: 9h à 12h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil social: 04 83 11 46 90

al.draguignan@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, panier alimentaire

5. Restos du Coeur - Centre d'activités de Draguignan

Bd Joseph Bernard de Trans en Provence, 83300 Draguignan

Mardi au jeudi: 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 85 05 90

ad83.draguignan@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, accompagnement social

6. La Musette, Epicerie solidaire dracénoise ouverte à tous

462 Bd John Kennedy, 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 19/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Personnes payant plein tarif qui s'inscrit pour

soutenir le projet

Sur orientation uniquement: Orienté par un travailleur social après transmission d'une fiche de liaison et acceptation du dossier en commission mensuelle

Participation financière requise: en fonction du reste à vivre. participation à hauteur de 10 à 20% pour les publics orientés.

Les clients solidaires payent les produits à taux plein.

epicerie: 04 94 85 43 55

aurelie.lucquiaud@fratelli-udv.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, conseil budget, activités diverses

7. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS COMITE DE DRAGUIGNAN

7 Rue des Minimes, 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture de fin d'année

Lundi: 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 50 71 94

spfdragui.accueil@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, activités diverses, cours de français

8. Fratelli - UDV

462 Boulevard John Kennedy, 83300 Draguignan

Fermeture temporaire: du 19/12/2024 au 07/01/2025

Congés de fin d'année

Mardi: 10h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 85 43 55

isabelle.martin@fratelli-udv.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Fayence

1. Relais Solidarité Fayence

Rte de l'Aérodrome (quartier Malvoisin), 83440 Fayence

Vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription: information budget du bénéficiaire (entrée-sortie, prise en compte du reste à vivre)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Fonctionnement en mode DRIVE

0610498291: 06 10 49 82 91

relaissolidarite9495@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

Flassans-sur-Issole

1. CCAS de Flassans sur Issole

30bis Avenue du General de Gaulle (en Mairie), 83340

Flassans-sur-Issole

Lundi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h15

Mardi: 8h15 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h15 à 12h - 13h30 à 17h15

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 37 00 50

ccas@flassans.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, panier alimentaire, activités diverses, accompagnement social, conseil logement, conseil handicap

Flayosc

1. CCAS FLAYOSC

100 Av. du Dr Angelin German, 83780 Flayosc

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 70 40 03

valerie.nardin@flayosc.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, domiciliation, fontaine à eau

Fréjus

1. Entraide 83

22 Rue du Gendarme Veilex, 83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 29/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Lundi: 9h à 13h

Mercredi: 9h à 13h

Vendredi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur constitution de dossier sur place

Sur orientation uniquement: Orienté par un travailleur social avec une fiche de liaison

04 94 53 46 33

entraide83@sfr.fr

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire

2. Restos du Cœur - Centre d'activités de Frejus Saint-Raphaël

71 Rue du Vignal, 83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 19/12/2024 au 06/01/2025

Mardi: 8h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Sur présentation des ressources et des dépenses et en fonction d'un barème

04 94 52 95 36

claudine.delompre@restosducoeur.org

Les services: Panier alimentaire, permanence juridique, accompagnement social, conseil budget, conseil logement

3. Accueil de jour Fréjus - En Chemin

15 Rue Maurin des Maures, 83600 Fréjus

Lundi au samedi: 8h à 14h

Accueil inconditionnel

04 94 52 24 68

association@en-chemin.org

Les services: Accueil de jour, distribution de repas, douche, accompagnement social, domiciliation, psychologie, infirmerie, toilettes, prise

4. Association La Main Tendue pour les Gens dans le Besoin (MTGB)

683 Av. de l'Agachon, 83600 Fréjus

Vendredi: 9h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour l'aide alimentaire, uniquement sur rendez-vous, fixé tous les quart d'heure, tous les mercredis après-midi à partir de 14h.

Sur inscription: Sur constitution de dossier ; dossier donné aux familles au premier rendez-vous avec justificatifs à apporter.

04 94 51 38 72: 04 94 51 38 72

asso_mtgb@yahoo.com

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, colis bébé, vêtements, conseil budget, atelier cuisine

5. Croix-Rouge - Antenne locale de Fréjus

932 Avenue du Marechal de Lattre de Tassigny, 83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 26/12/2024

Fermeture exceptionnelle

Lundi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Jeudi: 10h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

04 94 40 52 70

al.frejus@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, panier alimentaire

6. Saint Vincent de Paul Fréjus

240 Rue Georges Besse, 83600 Fréjus

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 01/01/2025

Vacance de Noël

Lundi au vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: 5€/personne

6€/2 personnes

7€/3 personnes

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 89 78 69 97

ssvp.cavem@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, bien-être

7. CCAS de Fréjus

305 Avenue Aristide BRIAND (Le Kipling), 83600 Fréjus

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 17 66 20

ccas@ville-frejus.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, distribution de repas, conseil budget, bien-être

Garéoult

1. Secours Catholique - Garéoult

13 Bd Capitaine Jean Audibert, 83136 Garéoult

Lundi: 14h à 17h

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 14h30

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

04 89 11 04 83

plateau.issoles.830@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, atelier cuisine, bibliothèque, activités diverses

Gassin

1. CCAS de GASSIN

Pl. de la Mairie, 83580 Gassin

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil de la Mairie: 04 94 56 62 00

ccas@mairie-gassin.fr

Les services: Domiciliation, bon / chèque alimentaire, accompagnement social

Grimaud

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Grimaud

1 Saint-Pons les Mûres, 83310 Grimaud

Mardi: 13h15 à 17h

Jeudi: 9h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 79 50 23

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, activités diverses, conseil budget, atelier numérique, accompagnement social, permanence juridique

La Cadière-d'Azur

1. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence de La Cadière d'Azur

142 Avenue Pichou Espanet (AJCC - Bâtiment des anciens abattoirs), 83740 La Cadière-d'Azur

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, ordinateur, bon / chèque alimentaire, conseil administratif, aide à la mobilité, produits d'hygiène, activités diverses

La Croix-Valmer

1. Association Familiale

54 Place des Palmiers (au sein Salle des fêtes Charles Voli - à

côté du jardin d'enfant et de la piscine), 83420 La Croix-Valmer

Mercredi: 9h à 11h

Jeudi: 9h à 11h - 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre contact avec le pôle génération du CCAS de la Croix Valmer

Sur orientation uniquement

06 85 43 28 30

asso.familiale83420@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

2. CCAS La Croix Valmer - Pôle Générations

244 Rue du 8 Mai 1945 (BP 30), 83420 La Croix-Valmer

Lundi au jeudi: 8h à 17h30

Vendredi: 8h à 13h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 98 12 68 40

ccas@lacroixvalmer.fr

Les services: Domiciliation, distribution de repas, accompagnement social, accompagnement à l'emploi, transport avec chauffeur, activités diverses

La Londe-les-Maures

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de La Londe Les Maures

Presbytère, 83250 La Londe-les-Maures

Fermeture temporaire: du 30/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Lundi: 13h30 à 17h

Mercredi: 10h à 12h

Jeudi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 03 50 26

Les services: Point d'information et d'orientation, soutien scolaire, panier alimentaire, vêtements, cours de français, bibliothèque, activités diverses, atelier numérique, accompagnement social

2. CCAS La Londe les Maures

144 Bd Azan, 83250 La Londe-les-Maures

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h - 15h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 01 55 39

ccas@lalondelesmaures.fr

Les services: Activités sportives, point d'information et d'orientation, fontaine à eau, domiciliation, accompagnement social, atelier numérique, aide à la mobilité

La Martre

1. Espace de vie Sociale : Distribution Alimentaire Secteur La Martre

83840 La Martre (Salle Polyvalente), 83840 La Martre

Mercredi: 10h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier demandeur à remplir par les familles

Participation financière requise: 1 €

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Apporter vos sacs ou cabas Possibilité de

prendre rendez-vous en dehors des horaires d'ouverture

06 09 09 09 93

collectifcantoncomps@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

La Roquebrussanne

1. La Passerelle du Val d'Issole

30 Av. Sainte-Sébastien, 83136 La Roquebrussanne

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

Autres précisions: Adhésion sociale (peut être gratuite) en fonction des revenus pour l'aide alimentaire. 10€/personne seule et 15€/famille pour les communes de La Roquebrussanne, Néoules et Méounes.

04 94 69 78 23

06 50 38 73 99

lpvi.accueil@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, atelier cuisine

2. Epicerie Solidaire La Roquebrussanne

Pl. des Marronniers, 83136 La Roquebrussanne

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation des travailleurs sociaux

Participation financière requise: 30% du prix d'achat réel demandé

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 04 86 65

social.gareoult@famillesrurales.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, activités diverses, nutrition, conseil budget

Le Beausset

1. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence du Beausset

1 Rue Portalis (Au sein de la Maison des Arts), 83330 Le Beausset

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, ordinateur, bon / chèque alimentaire, conseil administratif, aide à la mobilité, produits d'hygiène, activités diverses

Le Cannet-des-Maures

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Cannet Des Maures

Rue Jean Giono, 83340 Le Cannet-des-Maures

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 07/01/2025

Mardi: 8h à 13h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 99 88 20

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, conseil budget, accompagnement à l'emploi, conseil administratif, bibliothèque, vêtements

2. Association Mouvement Médiation

Rte du Thoronet (n°5894 - Départementale 17), 83340 Le Cannet-des-Maures

Lundi au vendredi: 8h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Orientation SIAO

Participation financière requise: Participation financière requise selon les revenus.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: 1 chambre disponible en PMR

07 72 05 66 77

referentsocialmediation@gmail.com

Les services: Hébergement à long terme, distribution de repas, infirmerie, accompagnement à l'emploi, accompagnement social, douche, toilettes

Le Lavandou

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Lavandou

11 Av. Franklin Roosevelt, 83980 Le Lavandou

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

04 94 71 75 47

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, accompagnement à l'emploi, douche, laverie

Le Luc

1. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE LUC EN PROVENCE

Rue Georges Brassens, 83340 Le Luc

Fermeture temporaire: du 17/12/2024 au 02/01/2025

FETES DE FIN D'ANNEE

Lundi: 9h à 12h

Mardi: 9h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Sur orientation d'un travailleur social avec fiche de liaison.

09 51 59 79 93

antennespfluc@free.fr

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

Le Muy

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Le Muy

8 Rue de L Hôtel de ville, 83490 Le Muy

Mardi: 8h30 à 12h - 14h à 16h

Mercredi: 13h30 à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 72 58 54 07

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, accompagnement social, conseil budget, atelier numérique, permanence juridique, vêtements

Le Val

1. CCAS Le Val

1 Place Gambetta, 83143 Le Val

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 27/12/2024

Congés de Noël

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accessible PMR sur indication car possibilité d'un second accès

04 83 67 02 41

ccas@mairie-leval.fr

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, panier alimentaire, domiciliation

Les Adrets-de-l'Estérel

1. Association ABANKOR

2 Rte du Violon, 83600 Les Adrets-de-l'Estérel

Lundi au vendredi: 11h à 15h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Uniquement sur orientation d'un travailleur social du CCAS ou du département

06 70 11 66 69

Les services: Panier alimentaire, activités diverses

2. CCAS Les Adrets de l'Estérel

2 Rte du Violon (1er étage), 83600 Les Adrets-de-l'Estérel

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accessibilité PMR, accueil rez-de-chaussée

04 94 19 36 55

ccas@mairie-adrets-esterel.fr

Les services: Conseil administratif, conseil budget, panier alimentaire

Les Arcs

1. Secours Catholique - Les Arcs-sur-Argens

Rue Gabriel Péri, 83460 Les Arcs

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 02/01/2025

Vacances de Noël

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

Les services: Épicerie sociale et solidaire, accompagnement social, activités diverses

2. CCAS Les Arcs

Place du Général de Gaulle (Entrée par l'accueil de la mairie - puis au sein d'une petite cour), 83460 Les Arcs

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Autres précisions: Sur RDV les après-midi

04 94 47 56 75

ccas@lesarcssurargens.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, distribution de repas, activités diverses, transport avec chauffeur, aide à la mobilité

Néoules

1. CCAS Néoules

1 Av. de Provence (au sein de la Mairie), 83136 Néoules

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 72 64 68

actionsociale@neoules.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, bon / chèque alimentaire, atelier cuisine, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, conseil handicap

Pierrefeu-du-Var

1. CCAS de Pierrefeu

Place Urbain Senes, 83390 Pierrefeu-du-Var

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 13 53 28

ccas@pierrefeu-du-var.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, domiciliation, bon / chèque alimentaire, vaccination, accompagnement à l'emploi, conseil handicap

Pignans

1. Solidarités Cœur du Var - UDV

8 Pl. de la Mairie, 83790 Pignans

Mardi: 12h à 14h

Vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

06 83 98 56 45

jmgarrigue83@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

Puget-sur-Argens

1. Association Familiale Puget Solidarité

Chem. de Cure Beasse (La pinède des aubrèdes), 83480

Puget-sur-Argens

Mardi: 10h15 à 10h45

Jeudi: 10h15 à 10h45

Vendredi: 10h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Sur orientation d'un travailleur social

06 13 92 04 22

af.pugetsolidarite@gmail.com

Les services: Panier alimentaire

2. Au Petit Marché - Réseau Andes

112 Rue Victor Hugo, 83480 Puget-sur-Argens

Mercredi: 14h30 à 16h

Vendredi: 9h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

04 94 95 68 60

ccas@mairie-puget-sur-argens.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

3. CCAS de Puget sur Argens

112 Rue Victor Hugo, 83480 Puget-sur-Argens

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Le CCAS vous accueille sur RDV les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi de 13h30 à 17h00.

Accueil: 04 94 95 68 60

ccas@mairie-puget-sur-argens.com

Les services: Accompagnement social, domiciliation, conseil logement, épicerie sociale et solidaire, prise, toilettes

Ramatuelle

1. CCAS de Ramatuelle

161 Rue de la Roche des Fées, 83350 Ramatuelle

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 96 17 55

ccas@mairie-ramatuelle.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, domiciliation, bon / chèque alimentaire, transport avec chauffeur, activités diverses

Roquebrune-sur-Argens

1. CCAS de Roquebrune sur Argens

12 avenue gabriel peri (Au rez de chaussée), 83520

Roquebrune-sur-Argens

Lundi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 44 51 30

ccas@mairie-roquebrune-argens.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, épicerie sociale et solidaire, transport avec chauffeur, produits d'hygiène, activités diverses

Saint-Cyr-sur-Mer

1. Entr'aide Saint Cyrienne

482 Av. du Maréchal Juin, 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 25/12/2024

Fermeture fête de Noël

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

Fermeture fête du nouvel an

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour la brocante

04 94 32 16 58

entraide.stcyrienne@free.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire

2. CCAS ST CYR SUR MER

5 Rue Aristide Briand (1er étage), 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 32 01 79

ccas.saintcyr@wanadoo.fr

Les services: Distribution de repas, activités diverses, bibliothèque, accompagnement social, atelier cuisine, domiciliation, accompagnement à l'emploi, jardin solidaire, conseil logement

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Saint-Maximin

Chem. de Saint-Simon, 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Lundi au mercredi: 11h à 12h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi au samedi: 11h à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 59 78 50

al.stmaximin@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, panier alimentaire

2. Espaces de convivialité - Garrigues

164 Trav. Saint-Jean, 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Accéder à ces actions nécessite une orientation préalable d'un travailleur social (UTS, Mission locale, CCAS, France Travail (ex-Pôle emploi)), étudiée par l'association et traitée selon les possibilités de prise en charge.

Participation financière requise

04 94 59 96 63

asso.garrigues@free.fr

Les services: Activités diverses, laverie, jardin solidaire,

atelier cuisine

3. Action Solidaire de proximité

Route d'Ollieres (Immeuble le Mont Aurélien), 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Lundi: 9h à 11h30

Mercredi: 9h à 11h30

Vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation financière pour
nourriture animale

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 67 47 78 47

action.solidaire.proximite@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, vêtements,
accompagnement social

4. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SAINT MAXIMIN LA STE BAUME

2 Pl. de la Revolution, 83470

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 13h à 16h

Jeudi: 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

07 81 05 85 97

antennespf.stmaximin@free.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique
solidaire, activités diverses, conseil administratif

Saint-Raphaël

1. Association Zoe

480 Bd de l'Aspé (Bâtiment D2), 83700 Saint-Raphaël

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 03/01/2025

Fermeture Fêtes de Noël

Jeudi: 9h à 14h30

Vendredi: 9h à 13h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: Pour l'épicerie solidaire, sur
orientation d'un travailleur social. Evalué par rapport au reste
à vivre, projet identifié et réalisable, participation financière
requis entre 30 à 50% de la valeur du produit.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Contacter en amont pour les personnes à
mobilité réduite.

Direction: 06 60 63 68 04

Responsable épicerie: 06 30 20 19 80

association.esaf@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

2. CHRS Saint Raphaël - En Chemin

1201 Chem. de la Lauve, 83700 Saint-Raphaël

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Toute demande d'admission en Centre
d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) se fait auprès
d'un travailleur social local. Celui-ci instruit un dossier et le
soumet au Service Intégré d'Accueil et d'Orientation (SIAO) du
département qui évalue le besoin en commission et statue sur
la demande.

04 89 78 99 50

association@en-chemin.org

Les services: Hébergement à long terme,
accompagnement social, accompagnement à l'emploi,
distribution de repas, domiciliation, psychologie

Sainte-Anastasie-sur-Issole

1. Epicerie Solidaire - Solidarité du Val d'Issole

Les Ferrages (Parking), 83136 Sainte-Anastasie-sur-Issole

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 04/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Mardi: 10h à 11h30

Jeudi: 10h à 11h30

Samedi: 10h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Il faut avoir été obligatoirement
orienté par un travailleur social.

Participation financière requise: Acheter des produits à prix
symboliques

Autres précisions: Vous devez résider dans l'une des
communes suivantes : Besse-sur-Issole, Camps-la-Source,
Forcalqueiret, Garéoult, La Roquebrussanne, Mazaugues,
Méounes, Néoules, Rocbaron ou Sainte-Anastasie.

06 08 32 16 00

solidarite83136@gmail.com

Les services: Épicerie sociale et solidaire

Sainte-Maxime

1. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SAINTE MAXIME

14 Rue Théodore Botrel (Parking de la plage), 83120

Sainte-Maxime

Fermeture temporaire: du 18/12/2024 au 03/01/2025

FERMETURE FIN D'ANNEE

Lundi: 14h30 à 18h

Mardi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Contacter la structure via le numéro de téléphone pour prendre rdv pour l'aide alimentaire.

Sur orientation uniquement: Bénéficiaires orientés par un travailleur social.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 20 40 56 09

dochier.georges@orange.fr

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire

2. Secours Catholique - Sainte-Maxime

3 Imp. Berenguier, 83120 Sainte-Maxime

Lundi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Permanence Equipe Locale: 04 94 43 79 04

Permanence de Solidarité Ste-Maxime: 06 22 90 71 44

saintemaxime.830@secours-catholique.org

Les services: Accompagnement social, cours de français, espace famille, soutien scolaire, accueil de jour, bibliothèque, wifi, domiciliation, laverie, douche, bien-être, distribution de repas

3. Croix-Rouge - Antenne locale du Golfe

2 Imp. Berenguier, 83120 Sainte-Maxime

Mercredi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accueil social: 04 94 96 13 43

al.golfe@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire

Salernes

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Salernes

3 Rue des Moulins, 83690 Salernes

Mardi: 13h15 à 17h

Jeudi: 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 72 50 00 58

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, distribution de repas, bibliothèque, activités diverses, conseil budget

2. Association Une Main Tendue en Faveur de la Vie

Mairie de Salernes (Salle des Arnauds), 83690 Salernes

Vendredi: 13h à 18h

Accueil inconditionnel

06 60 18 51 70

info.maintendue@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social

Sanary-sur-Mer

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Sanary sur Mer

281 Av. Maréchal Leclerc (CCAS 2e étage), 83110

Sanary-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 06/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Mardi: 9h à 12h

Jeudi: 14h à 16h30

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

04 94 74 42 39

al.sanary@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire

2. Sanary Solidarité

281 avenue du Maréchal Leclerc (Permanence au sein des locaux du CCAS), 83110 Sanary-sur-Mer

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 03/01/2025

Fêtes de fin d'année 2024

Lundi: 13h30 à 15h

Mardi: 8h30 à 11h

Jeudi: 13h30 à 15h30

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Après échange avec les travailleurs sociaux

Participation financière requise: Conditionnée au diagnostic des services sociaux

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 04 94 88 34 16

sanary-solidarite@orange.fr

Les services: Panier alimentaire

Seillons-Source-d'Argens

1. CCAS DE SEILLONS

39 Pl. Gabriel Péri (Hôtel de Ville), 83470

Seillons-Source-d'Argens

Lundi: 14h30 à 16h

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Venir avec les papiers nécessaires avant chaque rendez-vous

Sur orientation uniquement: Orientation avec l'UTS Barjols

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 98 05 20 48

s.kania@mairie-de-seillons.fr

Les services: Panier alimentaire, conseil administratif

Signes

1. CCAS de Signes

2 Place Marcel Pagnol (Au sein du bureau de poste), 83870 Signes

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil CCAS: 06 71 66 28 93

ccas@signes.fr

Les services: Panier alimentaire, accompagnement social, écrivain public, accompagnement à l'emploi, domiciliation, conseil handicap, conseil administratif, transport avec chauffeur

2. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence de Signes

Rue Frédéric Mistral (Au sein de la Médiathèque), 83870 Signes

Vendredi: 8h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, ordinateur, bon / chèque alimentaire, conseil administratif, aide à la mobilité, produits d'hygiène, activités diverses

Solliès-Pont

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Sollies-Pont

75 Rue de la République, 83210 Solliès-Pont

Lundi: 13h à 17h

Mardi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

09 72 38 74 13

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, bibliothèque, activités diverses, conseil budget, vêtements, atelier numérique, espace de repos, accompagnement à l'emploi

2. SECOURS POPULAIRE FRANCAIS ANTENNE DE SOLLIES PONT

18 Av. des Aiguiers, 83210 Solliès-Pont

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025

Jour férié ou autre

Lundi au mardi: 9h à 11h

Mercredi: 11h30 à 12h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Sous conditions de ressources.

07 68 28 10 70

secourspopulaire83210@gmail.com

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, activités diverses

3. Secours Catholique - Solliès-Pont

3 Av. de la Sinse, 83210 Solliès-Pont

Mardi: 14h à 17h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 06 17 72 74 40

Responsable: 06 63 95 14 60

solliespont.830@secours-catholique.org

Les services: Épicerie sociale et solidaire, panier alimentaire, accompagnement social, activités diverses

4. CCAS de Solliès Pont

1bis rue de la République (au rez-de-chaussée du Pôle Famille Sport Solidarité), 83210 Solliès-Pont

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 13 88 90

ccas@solliespont.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, accompagnement social, bon / chèque alimentaire, conseil logement, activités diverses, aide à la mobilité, permanence juridique

Tourrettes

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Fayence

Les Grandes Terrasses (Les Mercuriales), 83440 Tourrettes

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 02/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Mardi au jeudi: 9h30 à 12h30

Vendredi: 9h30 à 16h

Samedi: 9h30 à 12h30

Accueil inconditionnel

Accueil social: 04 94 84 11 67

al.fayence@croix-rouge.fr

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, bon / chèque alimentaire

Trans-en-Provence

1. Association Partage

Pl. de l'Hôtel de ville, 83720 Trans-en-Provence

Mercredi: 11h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Sur orientation d'une assistante sociale. Colis distribué ponctuellement, dans les situations d'urgence.

Accueil: 04 94 84 54 11

partage_a_trans@hotmail.com

Les services: Panier alimentaire

Vinon-sur-Verdon

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Vinon-sur-Verdon

Avenue des entrepreneurs (au n°35), 83560

Vinon-sur-Verdon

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

Lundi: 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 87 78 77 33

ad13.vinon-sur-verdon@restosducoeur.org

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, conseil budget

2. CCAS Vinon-sur-Verdon

66 Av. de la Libération, 83560 Vinon-sur-Verdon

Lundi au mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 92 78 96 09

ccas@vinon-sur-verdon.fr

Les services: Point d'information et d'orientation, domiciliation, conseil administratif, accompagnement social, panier alimentaire

Évenos

1. Mission Locale de l'Ouest Var - Permanence d'Evenos

Traverse de l'Eglise (au sein de l'hôtel de ville), 83330 Évenos

Mercredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 16 à 25 ans.

Autre information importante : La Mission Locale accueille les personnes jusqu'à 29 ans si elles sont reconnues en situation de handicap

Accessible aux personnes à mobilité réduite

04 94 10 21 82

miaj@mlmiaj.fr

Les services: Accompagnement à l'emploi, point d'information et d'orientation, ordinateur, bon / chèque alimentaire, conseil administratif, aide à la mobilité, produits d'hygiène, activités diverses

Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Flashez moi !