



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 19/12/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Lannion

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Lannion

9 Rue du Calvaire, 22300 Lannion

Judi: 8h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 47 26 18

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, vêtements, bibliothèque, conseil budget, atelier numérique, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30414>

2. Secours Catholique - Equipe de Lannion

4 Rue du Petit Forlac'h, 22300 Lannion

Fermeture vacances de Noël du 21/12/2024 au 02/01/2025

La boutique sera ouverte exceptionnellement les lundis 23 et 30 décembre.

Vendredi: 14h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Fermeture d'été

Autres précisions: Ecoute et caféAccompagnement Boutique fraternelle - vêtements, rayon enfants, livres et bibelots.

Accueil: 07 57 41 37 12

Les services: Accompagnement social, boutique solidaire, distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37160>

3. Secours populaire français - Comité de Lannion

1 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Mercredi: 9h30 à 11h30 - 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

/!\ Distribution alimentaire le 3ème mercredi du mois.

Accueil: 02 96 46 51 14

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37275>

4. CCAS de Lannion

11 Bd Louis Guilloux, 22300 Lannion

Lundi: 10h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi au jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 46 13 22

Les services: Accompagnement social, domiciliation, hébergement d'urgence, produits d'hygiène, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, point d'information et d'orientation

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37554>

5. Croix Rouge - Antenne locale de Lannion

7 Rue de Beauchamp, 22300 Lannion

Fermeture fin d'année du 21/12/2024 au 06/01/2025

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 37 74 18

Les services: Accompagnement social, panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37731>

Minihy-Tréguier

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Minihy-Treguier

Convenant Vraz, 22220 Minihy-Tréguier

Judi: 9h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 92 45 47

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bien-être, bibliothèque, accompagnement à l'emploi, atelier numérique, vêtements, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30420>

Plestin-les-Grèves

1. Croix-Rouge - Antenne locale de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Dans l'ancienne école Notre dame),
22310 Plestin-les-Grèves

Horaires temporaires: du 24/12/2024 au 31/12/2024

Vendredi: 13h30 à 17h30

Dimanche: 10h à 12h

Fermeture boutique solidaire les 24 et 31

décembre/ouverture les dimanches 22 et 29/12 de 10h à 12h

Mardi au mercredi: 14h à 17h

Vendredi: 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 02 96 35 97 24

Les services: Panier alimentaire, vêtements, accompagnement social, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/8869>

2. Secours populaire français - Comité de Plestin-les-Grèves

5 Rue de l'Hospice (Maison des Solidarités), 22310
Plestin-les-Grèves

Judi au vendredi: 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Ouverture les vendredis de semaines paires uniquement (distribution alimentaire). Ouverture le 2ème samedi du mois uniquement (boutique solidaire).

Accueil: 02 96 47 32 76

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37236>

Plounérin

1. CCAS - Plounérin

36 Rue Bon Voyage (Mairie), 22780 Plounérin

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h

Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

02 96 38 61 09

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41685>

Plounévez-Moëdec

1. Secours populaire français - Solidaribus Plounévez-Moëdec

1 Place du foyer rural (Sur le parking de la salle des fêtes),
22810 Plounévez-Moëdec

Vendredi: 15h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation symbolique de 1 € par personne non obligatoire

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Présence du solidaribus chaque semaine et vous pouvez venir à notre rencontre toutes les deux semaines une fois inscrit.

Fédération des Côtes d'Armor: 02 96 94 77 66

Les services: Panier alimentaire, atelier numérique

<https://soliguide.fr/fr/fiche/50125>

Plufur

1. CCAS - Plufur

26 Rue Jules Ferry (Mairie), 22310 Plufur

Fermeture temporaire: le 24/12/2024

Lundi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mardi: 8h30 à 12h30

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

02 96 35 10 53

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, conseil logement, conseil budget, bon / chèque alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/42197>

Tréguier

1. Secours populaire français - Comité de Tréguier

3 Rue du Phare de la Corne, 22220 Tréguier

Fermeture vacances scolaires du 21/12/2024 au
05/01/2025

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 84 58 31 90

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire,
vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40523>

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**



Flashez moi !