



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 19/12/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Binic-Étables-sur-Mer

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Etables Sur Mer

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Jeudi au vendredi: 9h à 11h15

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 65 45 04

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, bibliothèque, conseil budget

<https://soliguide.fr/fr/fiche/30411>

2. Secours populaire français - Comité Sud Goëlo

7 Rue Vauban, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

Jeudi: 14h à 16h

Samedi: 10h à 12h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: /!\ ouverture samedi : seulement le dernier samedi du mois

Accueil: 02 96 73 35 08

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37254>

La Harmoye

1. Association ULTIMO

8 Le Garatoue, 22320 La Harmoye

Fermeture temporaire: du 14/12/2024 au 06/01/2025

Lundi: 9h à 12h - 14h à 16h

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 9h à 12h

Vendredi au samedi: 9h à 12h - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

02 96 73 85 07

Les services: Panier alimentaire, produits d'hygiène, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38840>

Langueux

1. CCAS - Langueux

2 Rue de Brest (Mairie), 22360 Langueux

Lundi au mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h30

Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

02 96 62 25 58

Les services: Accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, domiciliation, conseil budget, aide à la mobilité, conseil logement, bon / chèque alimentaire, panier alimentaire, toilettes

<https://soliguide.fr/fr/fiche/41600>

Plaintel

1. Restos du Cœur - Centre d'activités de Plaintel

Rue du Parc des Sports (Salle du Tertre Rohan), 22940
Plaintel

Vendredi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Les services: Panier alimentaire, point d'information et d'orientation, vêtements, bibliothèque, conseil budget, accompagnement à l'emploi

<https://soliguide.fr/fr/fiche/31552>

Plédran

1. Secours populaire français - Antenne de Plédran

Rue des Écoles (Maison des associations), 22960 Plédran

Mercredi: 14h à 17h

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

!\ Distributions alimentaires les vendredis des semaines paires.

Accueil: 06 50 84 84 09

Les services: Boutique solidaire, panier alimentaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37270>

2. CCAS de Plédran

6 Rue du Ctre, 22960 Plédran

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 27/12/2024

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi: 8h30 à 11h

Accueil inconditionnel

02 96 64 34 22

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, panier alimentaire, bon / chèque alimentaire, domiciliation, conseil logement, aide à la mobilité

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40053>

Plérin

1. Secours populaire français - Comité de Plérin

2 Rue Louis Le Faucheur, 22190 Plérin

Fermeture durant les fêtes de fin d'année du 27/12/2024 au 06/01/2025

Mardi: 9h à 11h

Jeudi: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: !\ Distribution alimentaire le 2ème et 4ème jeudi du mois.

Accueil: 02 96 79 93 43

Les services: Boutique solidaire, vêtements, panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37258>

Plœuc-L'Hermitage

1. CCAS de de Ploëuc-L'Hermitage

Pl. Louis Morel (Mairie Ploëuc sur Lié), 22150
Plœuc-L'Hermitage

Lundi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Mardi: 14h30 à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Contacter l'élu en charge des affaires sociales

Mairie: 02 96 64 22 00

Les services: Point d'information et d'orientation, panier alimentaire, hébergement d'urgence, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/40509>

2. Épi Mobile - Ploëuc-l'Hermitage

5b Rue de l'Eglise ((5 rue de l'église dans l'ancien Maxishop)),
22150 Plœuc-L'Hermitage

Jeudi: 16h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: D'un travailleur social (CCAS, Service social du département...)

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Les services: Épicerie sociale et solidaire, conseil budget, accompagnement à l'emploi, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/45155>

Ploufragan

1. Secours populaire français - Comité de Ploufragan

20 Rue du Calvaire, 22440 Ploufragan

Fermeture pour les fêtes de fin d'année du 05/12/2024 au 05/01/2025

Lundi: 14h à 16h

Mercredi: 14h à 16h

Vendredi: 9h à 11h30 - 14h à 16h

Accueil inconditionnel

!\ Ouverture le dernier vendredi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un lundi ou mercredi pour vous inscrire.

Accueil: 02 96 94 61 48

Les services: Panier alimentaire, boutique solidaire, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37265>

2. CCAS de Ploufragan

22 Rue de la Mairie, 22440 Ploufragan

Lundi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Mardi: 13h à 17h

Mercredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 17h

Jeudi: 13h à 17h

Vendredi: 8h30 à 12h45 - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Pour les habitants de la commune

02 96 78 89 27

Les services: Point d'information et d'orientation, conseil administratif, accompagnement social, domiciliation, produits d'hygiène, bon / chèque alimentaire, aide à la mobilité, activités diverses, conseil budget, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38951>

Quintin

1. Secours populaire français - Comité de Quintin

3 Rue des Douves (1er étage du 3 Ter), 22800 Quintin

Vendredi: 9h30 à 12h

Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: !\ Ouverture le 3ème samedi du mois uniquement pour la distribution alimentaire. Passez-nous voir un vendredi pour vous inscrire.

02 96 74 98 27

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37225>

Saint-Brieuc

1. Adalea - Boutique Solidarité

50 Rue de la Corderie, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 8h30 à 12h

Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Samedi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés mais devront rester dans la cour.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 68 30 50

Les services: Accueil de jour, douche, toilettes, distribution de repas, bagagerie, laverie, ordinateur, téléphone, prise, wifi, domiciliation, activités diverses, accompagnement social, infirmerie, psychologie, médecin généraliste

<https://soliguide.fr/fr/fiche/14001>

2. Restos du Cœur - Centre d'activité de Lamaze

10 Rue du Dr Lamaze, 22000 Saint-Brieuc

Le centre sera fermé le 25 Décembre

Mardi: 8h30 à 11h30

Mercredi: 17h à 18h30

Jeudi au vendredi: 8h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

09 81 78 97 50

Les services: Distribution de repas, cours de français, vêtements, bien-être, conseil budget, bibliothèque

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34312>

3. Restos du Cœur - Restos bébé de Saint-Brieuc

4 Rue Balzac, 22000 Saint-Brieuc

Mardi: 9h à 11h30

Jeudi au vendredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

02 96 62 09 63

Les services: Colis bébé, vêtements, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34315>

4. Restos du Cœur - Centre d'activité de Zola

39 Rue de Penthièvre, 22000 Saint-Brieuc

Lundi: 9h à 11h30

Jeudi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

Sur inscription

02 96 78 50 65

Les services: Distribution de repas, vêtements

<https://soliguide.fr/fr/fiche/34313>

5. Le Trait d'Union - Saint Briec

24 Rue Abbé Garnier (Entrée par le côté du bâtiment), 22000 Saint-Briec

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures, personnes isolées, couples.

Sur inscription: Il faut tout d'abord prendre RDV avec un médiateur (06 08 70 48 50) qui évaluera votre situation.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 06 08 70 48 50

Les services: Distribution de repas, laverie, accompagnement social, douche, activités diverses, prise, toilettes, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37081>

6. Secours populaire français - Antenne de Saint-Briec

107 Rue Jules Ferry, 22000 Saint-Briec

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Mardi: 14h à 17h

Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Accueil: 09 67 43 14 45

Les services: Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, cours de français, atelier numérique, soutien scolaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37321>

7. AGORAé Saint Briec - Réseau Andes

2 Av. Antoine Mazier (Ty-Maz'), 22000 Saint-Briec

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Vacances universitaires

Fermeture temporaire: du 17/02/2025 au 23/02/2025

Vacances universitaires

Mardi: 15h30 à 18h

Vendredi: 12h à 14h30

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : L'épicerie est ouverte à tous les étudiant.e.s

Participation financière requise: Espèces uniquement

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 33 65 61 17

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37414>

8. L'Essentiel - Saint Briec

3 All. Marie le Vaillant, 22000 Saint-Briec

Fermeture temporaire: du 26/12/2024 au 07/01/2025

Mercredi: 14h30 à 18h

Accueil inconditionnel

06 82 99 04 12

Les services: Activités diverses, accueil de jour, toilettes, prise, atelier cuisine

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37472>

9. Conférence de Saint Briec - Société Saint Vincent de Paul

3 Rue du Vieux Puits (derrière l'église Saint Yves), 22000 Saint-Briec

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: Distribution alimentaire sous conditions de ressources et avec orientation d'un travailleur social

Participation financière requise: 2 € sont demandés par colis distribué.

06 43 34 14 50

Les services: Panier alimentaire

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37514>

10. Croix-Rouge française - Antenne Locale de Saint Briec

14 Boulevard de l'Atlantique, 22000 Saint-Briec

Fermeture de l'épicerie les 25 et 26/12 et 01 et 02/01/2025 -

Fermeture de la vestiboutique du 24/12/2024 au 05/01/2025

Lundi au mercredi: 12h à 17h30

Jeudi: 9h à 13h

Vendredi: 12h à 17h30

Accueil inconditionnel

02 96 33 17 77 - 02 96 33 74 00

02 96 33 74 01 - 06 46 52 47 46

Les services: Point d'information et d'orientation, épicerie sociale et solidaire, boutique solidaire, cours de français

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37739>

11. Epicerie Solid'Aire - Réseau Andes

4 Bd de Sévigné, 22000 Saint-Brieuc

Lundi au jeudi: 14h à 18h

Vendredi: 9h à 12h

Samedi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Participation financière requise: Achat des produits entre 10 et 30% de leur valeur.

contact@solid-aire.fr

Les services: Épicerie sociale et solidaire, produits d'hygiène

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37451>

12. CCAS Saint Brieuc

Rue Henri Servain (Pavillon de Bellescize), 22000 Saint-Brieuc

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Le CCAS reçoit sur rendez-vous uniquement (contacter le 02 96 62 55 40 ou se présenter à l'accueil au Pavillon de Bellescize).

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 02 96 62 55 40

Les services: Domiciliation, accompagnement social, conseil administratif, conseil handicap, bon / chèque alimentaire, produits d'hygiène, aide à la mobilité, conseil logement

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37501>

13. Ordre de Malte Saint Brieuc

24 Rue Abbé Garnier (Cabanon sur le parking), 22000 Saint-Brieuc

Dimanche: 9h à 11h

Accueil inconditionnel

06 64 32 21 13

Les services: Distribution de repas

<https://soliguide.fr/fr/fiche/37931>

Trégueux

1. CCAS de Trégueux

1 Rue de la République, 22950 Trégueux

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Accueil inconditionnel

02 96 71 31 43

Les services: Point d'information et d'orientation, accompagnement social, conseil budget, conseil logement, domiciliation, aide à la mobilité, bon / chèque alimentaire, activités sportives, activités diverses

<https://soliguide.fr/fr/fiche/38952>

Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr



Flashez moi !