



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 19/12/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)



## Atelier cuisine

### 1. GAF-Ateliers Jammes

13 Rue du Professeur Jammes, 31200 Toulouse

Lundi au mercredi: 8h30 à 17h

Vendredi au samedi: 8h30 à 17h

Dimanche: 8h30 à 13h

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Personnes majeures

Participation financière requise: Adhésion 4€/an + cotisation 8€/mois pour l'ensemble des ateliers - prix réduit selon situation

Animaux acceptés

05 61 57 95 20

[jammesateliers@gmail.com](mailto:jammesateliers@gmail.com)

### 2. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Horaires temporaires: du 18/12/2024 au 02/01/2025

Fermeture temporaire: du 18/02/2024 au 02/01/2025

Vacance d'hiver

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Samedi: 10h à 12h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi

matin: 06 74 70 27 82

[secretariat@maintendue31.org](mailto:secretariat@maintendue31.org)

### 3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Cazères /Le Fousseret

Pl. d'Armes, 31220 Cazères

Jeudi: 9h à 12h - 14h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 88 62 18 55

[equipes.cazeres@secours-catholique.org](mailto:equipes.cazeres@secours-catholique.org)

### 4. Jardins du Comminges

4 Rue des Tilleuls, 31210 Huos

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 01/01/2025

Lundi au mardi: 8h à 16h30

Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes majeures, réfugiés / réfugiées.

Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA

Sur orientation uniquement: Sur orientation ou candidature spontanée sur la plateforme de l'inclusion ou en direct.

Autres précisions: Chantier d'Insertion Professionnel

05 61 89 04 87

[comminges@cocagnehautegaronne.org](mailto:comminges@cocagnehautegaronne.org)

### 5. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Casèla (accueil de jour pour femmes) à Toulouse

6bis Boulevard Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 01/01/2025

Congés de Noël

Lundi: 13h30 à 16h

Jeudi: 13h30 à 16h

Accueil exclusif: femmes.

Autre information importante : Les enfants sont les bienvenus (garçons jusqu'à l'âge de 14 ans seulement).

09 80 49 29 39

[lacasela.311@secours-catholique.org](mailto:lacasela.311@secours-catholique.org)

### 6. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 06/01/2025

**Mercredi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

05 61 34 06 06

[adim.relaisdejocelyne@hotmail.com](mailto:adim.relaisdejocelyne@hotmail.com)

## 7. Autour de la Table - Association AVEC

9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: le 25/12/2024  
jour férié

**Mardi: 9h50 à 14h - 14h à 16h30**

**Jeudi: 10h à 13h**

**Vendredi: 10h à 14h30 - 14h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour  
renseignements et inscriptions

Autres précisions: Aucune participation financière n'est  
requis pour les bénéficiaires

06 50 55 23 92

[contact@assoavec.org](mailto:contact@assoavec.org)

## 8. Le petit Sab'lé

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul  
Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400  
Toulouse

**Lundi: 11h à 14h**

**Mardi: 11h à 18h30**

**Mercredi: 11h à 14h**

**Jeudi: 11h à 18h30**

**Vendredi: 11h à 14h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Accueil également la  
famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)

Sur orientation uniquement: Passer par le pôle d'assistance  
sociale (SIMMPS) de l'Université

Autres précisions: Les demandes sont évaluées par  
l'assistance sociale du SIMMPS. Toutes les étudiantes et tous  
les étudiants peuvent en bénéficier, sur évaluation d'un  
travailleur social.

Pour s'inscrire: 05 61 55 73 67

## 9. Centre Social Bagatelle - Association ASSQOT

117 Rue Henri Desbals (Espace Enfance et Famille),  
31100 Toulouse

Horaires temporaires: du 23/12/2024 au 24/12/2024

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 03/01/2025

Vacances scolaires

**Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h**

**Mardi: 13h30 à 18h**

**Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h**

**Vendredi: 8h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Date et horaire selon programmation

Participation financière requise: Adhésion au Centre Social  
: 10€ par an

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 67 77 44 42

[centresocial.bagatelle@assqot.com](mailto:centresocial.bagatelle@assqot.com)

## 10. Association Femmes du Monde

20 Rue de la Résidence Jean Vilar, 31150 Fenouillet

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Autre information importante : Et les enfants.

05 31 48 50 99

06 27 20 24 70

[asso.femmesdumonde@gmail.com](mailto:asso.femmesdumonde@gmail.com)

## 11. Maison de Quartier de Lasbordes - Balma

19 Rue Paul Cézanne, 31130 Balma

Message temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Service dégradé: Quelques services de la maison de  
quartier ne seront pas assurés. Veuillez appeler pour  
avoir plus d'information.

Fermeture temporaire: du 30/12/2024 au 05/01/2025

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

05 62 57 09 66

[mdq.lasbordes@mairie-balma.fr](mailto:mdq.lasbordes@mairie-balma.fr)



**Bon / chèque alimentaire**

## 1. Permanence de l'Unité locale Croix-Rouge - Carbonne/Cazeres

54 Rue Lucien Cassagne, 31390 Carbonne

**Jeudi: 9h à 12h30**

Accueil inconditionnel

05 61 98 35 52

[ul.carbonne@croix-rouge.fr](mailto:ul.carbonne@croix-rouge.fr)

## 2. Conférence Saint-Gaudens

10 Av. du Maréchal Joffre, 31800 Saint-Gaudens

**Jeudi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: sur liste d'attente

05 61 89 09 51

jeanfarges1@gmail.com

## 3. CCAS de Muret

1 Av. d'Europe, 31600 Muret

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 51 90 50

accueil.ccas@mairie-muret.fr

## 4. CCAS d'Ayguésvives

Pl. du Fort, 31450 Ayguésvives

**Lundi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Ayguésvives

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

07 86 57 05 63

ccas@ayguesvives.fr

## 5. CCAS de Baziège

25 Chemin des Ecoliers, 31450 Baziège

**Lundi: 13h à 17h30**

**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 17h30**

**Jeudi: 15h à 18h**

**Vendredi: 8h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes

rattachées au territoire communal de Baziège

Autres précisions: Exception : les lundis et vendredi prendre

RDV

05 61 81 89 85

ccas@ville-baziege.fr

## 6. CCAS/CIAS de Bessières

39 All. des Écoles, 31660 Bessières

**Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 03/01/2025**

**Lundi au mercredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 9h30 à 12h30**

**Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes

rattachées au territoire communal de Bessières

05 61 63 45 12

06 22 76 55 48

cias3@valaigo.fr

## 7. Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Saint-Gaudens

4 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

**Fermeture temporaire: le 24/12/2024**

**Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025**

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 00 96 20

cias@la5c.fr

## 8. CCAS de Castelginest

18 Gd Pl. du Général de Gaulle, 31780 Castelginest

**Fermeture temporaire: du 30/12/2024 au 05/01/2025**

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 37 75 33

accueil: 05 61 37 75 49

ccas@mairie-castelginest.fr

## 9. CCAS d'Aspet

Pl. de la République, 31160 Aspet

**Lundi: 8h à 12h - 13h30 à 16h**

**Mardi: 8h à 11h30 - 13h30 à 16h**

**Mercredi au jeudi: 8h à 12h - 13h30 à 16h**

**Vendredi: 8h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 88 40 22

mairie.aspet@wanadoo.fr

## 10. CCAS de Pechabou

6 Rue du Fort, 31320 Pechabou

**Lundi: 13h30 à 18h**

**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**  
**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**  
**Vendredi au samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre rdv  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 62 16 78 24  
ccas@mairie-pechabou.fr

### 11. CCAS de Fronton

1 Esp. de Marcorelle, 31620 Fronton  
**Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**  
**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h30**  
**Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**  
**Jeudi: 8h30 à 12h - 15h à 18h30**  
**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par mail ou téléphone

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Autres précisions: Urgences sans rendez-vous (violences, hébergement d'urgences, etc...)  
05 62 79 92 14  
ccas@mairie-fronton.fr

### 12. CCAS de Pibrac

10 Av. du Bois de la Barthe, 31820 Pibrac  
**Lundi au mardi: 13h30 à 18h**  
**Jeudi: 8h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 93 93  
ccas@mairie-pibrac.fr

### 13. CCAS de Pins-Justaret

Pl. du Château, 31860 Pins-Justaret  
**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Autres précisions: Prendre rdv le mardi et le jeudi  
05 62 11 71 26  
ccas@mairie-pinsjustaret.fr

### 14. CCAS/CIAS de Villemur-sur-Tarn

2 Av. Saint-Exupéry 31 340, 31340 Villemur-sur-Tarn  
**Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Mardi: 8h30 à 12h30**  
**Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**  
**Vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 61 09 91 38  
cias4@valaigo.fr

### 15. CCAS de Villaudric

Rue de la Negrette, 31620 Villaudric  
**Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 25/12/2024**

**Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h**  
**Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h**  
**Vendredi au samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Accueil Mairie: 05 61 82 44 13  
N° de l'élue en charge Mme Plas: 06 03 02 34 81  
liliane.plas@villaudric.fr

### 16. CCAS de Thil

14 Grand'Rue, 31530 Thil  
**Lundi: 9h à 12h - 14h à 18h**  
**Mardi: 9h à 12h**  
**Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par mail ou téléphone  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 61 85 42 88  
ccas@mairie-thil.fr

### 17. Permanence Centre Intercommunal d'Action Social (CIAS) - Cœur et Coteaux du Comminges

18 Av. du Commandant Taillefer, 31230 L'Isle-en-Dodon  
**Fermeture temporaire: le 25/12/2024**

**Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025**

**Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**  
**Mercredi: 8h30 à 12h**  
**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 62 00 37 51  
s.soldeville@la5c.fr

### 18. Permanence Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Boulogne sur Gesse

4 Bd Raymond Bergougnan (Maison des Services), 31350 Boulogne-sur-Gesse

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 94 74 40

Accueil siège: 05 62 00 96 20

[l.germain@la5c.fr](mailto:l.germain@la5c.fr)

## 19. Permanence Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) - Aurignac

Saint-Joseph, 31420 Aurignac

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

**Mardi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 98 73 40

Numéro du siège: 05 62 00 96 20

## 20. CCAS de Cadours

2 Rue Dastarat (Mairie), 31480 Cadours

Horaires temporaires: du 24/12/2024 au 31/12/2024

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**

**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 85 60 01

[cadours.accueil@mairie-cadours.fr](mailto:cadours.accueil@mairie-cadours.fr)

## 21. CCAS d'Aucamville

3 Rue des Écoles, 31140 Aucamville

**Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

**Mercredi: 8h30 à 12h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 27 03 58

[ccas@ville-aucamville.fr](mailto:ccas@ville-aucamville.fr)

## 22. Centre social AZIMUT

Espa. Jean Pégot, 31800 Saint-Gaudens

**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour devenir adhérent au Centre Social, une cotisation familiale annuelle vous sera demandée. Cette adhésion vous donne accès à toutes les activités. Des sorties vous seront également proposées avec une participation individuelle.

05 61 94 52 30

## 23. CCAS de Brax

9 Rue de la Mairie (Mairie), 31490 Brax

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 25/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 06 70

[accueil@mairie-brax.fr](mailto:accueil@mairie-brax.fr)



Colis bébé

## 1. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Congés

Fermeture temporaire: le 31/12/2024

Congés

Fermeture temporaire: le 27/12/2024

**Lundi: 13h30 à 16h**

**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30**

**Vendredi: 14h à 16h30**

Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Pour les enfants de 0 à 18 mois

Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez un message

Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV Constitution d'un dossier d'évaluation sociale lorsque prise en charge par l'association

05 61 42 96 13

restobebe31@gmail.com



## Cuisine partagée

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

**Lundi au samedi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 85 62 61 58

[andrew.nguyen@secours-catholique.org](mailto:andrew.nguyen@secours-catholique.org)

### 2. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Casèla (accueil de jour pour femmes) à Toulouse

6bis Boulevard Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 01/01/2025

Congés de Noël

**Lundi au vendredi: 10h30 à 12h30**

Accueil exclusif: femmes.

Autre information importante : Les enfants sont les bienvenus (garçons jusqu'à l'âge de 14 ans seulement).

09 80 49 29 39

[lacasela.311@secours-catholique.org](mailto:lacasela.311@secours-catholique.org)



## Distribution de repas

### 1. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site du Raisin

Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 28/12/2025

**Lundi au samedi: 19h à 20h30**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.

05 34 40 12 12

[ad31.accueil@restosducoeur.org](mailto:ad31.accueil@restosducoeur.org)

### 2. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Cugnaux

3 Rue de la Cressonnière (-!\ 3 BIS), 31270 Cugnaux

Fermeture temporaire: le 26/12/2024

**Jeudi: 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le lundi de 13 h 30 à 16 h.

09 86 42 46 36

[ad31.cugnaux@restosducoeur.org](mailto:ad31.cugnaux@restosducoeur.org)

### 3. Boutique Solidarité - ARPADE

36 Rue Emile Brouardel, 31000 Toulouse

Horaires temporaires: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h**

Horaires temporaires: du 06/01/2025 au 31/03/2025

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

**Samedi au dimanche: 9h à 12h - 13h30 à 15h30**

**Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 99 11 40 49

[cpva.boutique@arpade.org](mailto:cpva.boutique@arpade.org)

### 4. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

**Lundi au samedi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 20 centimes le petit déjeuner

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 85 62 61 58

[andrew.nguyen@secours-catholique.org](mailto:andrew.nguyen@secours-catholique.org)

### 5. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Ostalada

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

**Lundi au samedi: 8h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 85 62 61 58

[andrew.nguyen@secours-catholique.org](mailto:andrew.nguyen@secours-catholique.org)

### 6. Restos du cœur - Centre d'Activité de Cazères

15 Av. de Labrioulette, 31220 Cazères

**Mardi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font les mardis et jeudis de 14 h à 17 h 00.

05 61 87 54 67

ad31.cazeres@restosducoeur.org

## 7. Restos du cœur - Centre d'Activité de Bessières

192 Rue du Grand Pastellie, 31660 Bessières

Horaires temporaires: du 30/12/2024 au 06/01/2025

Ouverture le lundi 30 décembre au lieu du mardi 31 décembre

Lundi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h

Mardi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Inscriptions sur rendez-vous le mardi de 13 h 30 à 15 h 30,

05 34 52 31 46

ad31.bessieres@restosducoeur.org

## 8. Camion du Cœur - Camion de Ville du Site Avenue de Ranguel

42 Av. de Ranguel, 31400 Toulouse

Lundi au dimanche: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.

05 34 40 12 12

ad31.accueil@restosducoeur.org

## 9. Camion du Cœur - Camion de ville des

## Minimes

42 Avenue Frédéric Estèbe, 31200 Toulouse

Lundi au dimanche: 19h à 20h30

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Accueil : tout public - Gratuit tous les soirs de la semaine de 19 h à 20 h 30 de septembre à fin juin. Service de repas par les bénévoles des Restos du Cœur.

05 34 40 12 12

ad31.accueil@restosducoeur.org

## 10. Accueil de Jour et Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens

2 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

Lundi au vendredi: 11h à 14h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 67 48 87 03

ul.stgaudens@croix-rouge.fr

## 11. GAF-Ateliers Jammes

13 Rue du Professeur Jammes, 31200 Toulouse

Lundi au mercredi: 8h30 à 11h30

Vendredi au dimanche: 8h30 à 11h30

Accueil exclusif: personnes majeures.

Autre information importante : Personnes majeures

Participation financière requise: petit déjeuner 0,30€

café, thé 0,20€

canette 0,80€

05 61 57 95 20

jammesateliers@gmail.com

## 12. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse

Mercredi au vendredi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Déjeuner : 2 euros

05 61 62 96 63

postetoulouse@armedusalut.fr

## 13. Resto'Rue

76 Chem. du Raisin, 31200 Toulouse

Dimanche: 18h30 à 20h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

07 83 67 68 43

contact@maintendue31.org

## 14. Le Solidaribus

1 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse

Dimanche: 14h30 à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Animaux acceptés

Autres précisions: Pour demander une visite, appeler ou laisser un message au 06 95 85 21 69. Ou via le 115.

06 95 85 21 69

contact@maintendue31.org

## 15. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Centre-ville - Maraude pédestres

22 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Mercredi: 13h30 à 16h

Samedi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel  
06 85 62 61 58  
andrew.nguyen@secours-catholique.org

### 16. Secours Catholique Ariège-Garonne - Rieux-Volvestre/ Carbonne

Rue de la Bastide (Numéro 12), 31310 Rieux-Volvestre  
**Vendredi: 9h à 14h**

Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Besoin d'informer l'équipe sur la participation afin d'organiser les achats en conséquence  
Participation financière requise: Participation au repas demandée.

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
06 44 10 46 88  
volvestre@secours-catholique.org

### 17. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Petits Dej'

Rue Pierre Cazeneuve, 31200 Toulouse  
**Lundi au dimanche: 7h à 9h**

Accueil inconditionnel  
06 85 62 61 58  
andrewnguyen@secours-catholique.org

### 18. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Orens

42 Av. Augustin Labouilhe, 31650  
Saint-Orens-de-Gameville  
**Vendredi: 10h à 14h**

Accueil inconditionnel  
Sur inscription: auprès du CCAS de la commune

05 61 39 20 16  
06 78 69 92 42  
secourscatsainto@gmail.com

### 19. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Ranguel - Saint Joseph

40 Av. Antoine de Saint-Exupéry, 31400 Toulouse  
**Vendredi: 9h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel  
06 08 70 62 30  
secourscatholique.saintjoseph@gmail.com

### 20. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Casèla (accueil de jour pour femmes) à Toulouse

6bis Boulevard Maréchal Leclerc, 31000 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 01/01/2025  
Congés de Noël  
**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h**

Accueil exclusif: femmes.  
Autre information importante : Les enfants sont les bienvenus (garçons jusqu'à l'âge de 14 ans seulement).  
09 80 49 29 39  
lacasela.311@secours-catholique.org

### 21. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse  
Horaires temporaires: du 18/11/2024 au 15/03/2025  
Lundi: 10h30 à 17h  
Mardi au dimanche: 10h30 à 14h  
**Lundi au dimanche: 10h30 à 14h**

Accueil inconditionnel  
Autres précisions: repas à emporter le midi (inconditionnel) Familles locataires (refus pour les sachets

du soir) et pour les familles hébergées prendre rdv avec l'équipe sociale pour obtenir "une carte famille à emporter"  
05 61 32 03 24

### 22. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse  
Horaires temporaires: du 18/11/2024 au 15/03/2025  
Lundi: 10h30 à 17h  
Mardi au dimanche: 10h30 à 14h  
**Lundi au vendredi: 10h30 à 13h45**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prise de RDV sur place ou par tel : 05 61 32 03 24  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Autres précisions: Appeler le numéro entre 14h et 16h du lundi au vendredi  
05 61 32 03 24

### 23. Cantine solidaire - Saveurs d'Exil

22 Rue de Périole (À l'itinéraire bis), 31500 Toulouse  
Fermeture temporaire: depuis le 11/12/2024  
Fermure - date de réouverture communiquée ultérieurement  
**Mercredi au jeudi: 12h à 14h**

Accueil inconditionnel  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
saveursdexil@gmail.com

### 24. CCAS d'Aussonne

200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne  
**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel



Sur inscription

Participation financière requise: 6.43€/repas si 1 repas livré

5.62€/ repas si 2 repas livrés le même jour

4.10€/repas pour les bénéficiaires de l'ASPA

05 62 13 47 28

ccas@aussonne.fr

## 25. CCAS d'Avignonet-Lauragais

1 Pl. de la République (Dans la Mairie), 31290

Avignonet-Lauragais

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 65 ans minimum.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal d'Avignonet-Lauragais

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Possibilité de s'y rendre sans RDV mais dépend si une personne est présente pour vous recevoir

Possibilité également sur RDV

05 61 81 63 67

mairie@avignonet-lauragais.fr

## 26. Autour de la Table - Association AVEC

9 Pl. André Daste (rez de chaussée - porte vitrée), 31400

Toulouse

Fermeture temporaire: le 25/12/2024  
jour férié

**Mardi: 9h50 à 14h - 14h à 16h30**

**Jeudi: 10h à 13h**

**Vendredi: 10h à 14h30 - 14h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: appeler le 06 50 55 23 92 pour renseignements et inscriptions

Autres précisions: Aucune participation financière n'est requise pour les bénéficiaires

06 50 55 23 92

contact@assoavec.org

## 27. CCAS de Balma

4 All. de l'appel du 18 juin 1940, 31130 Balma

**Lundi au vendredi: 8h30 à 17h**

Accueil exclusif: en situation régulière, couples, personnes isolées, en situation de handicap.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal Balma

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 80 49 09

ccas@mairie-balma.fr

## 28. CCAS de Beauzelle

19 Rue des Rossignols, 31700 Beauzelle

Horaires temporaires: depuis le 21/11/2023

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h**

**Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**

**Lundi: 13h30 à 17h**

**Mardi au mercredi: 8h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 8h à 12h30 - 14h à 19h**

**Vendredi: 8h à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes âgées de 65 ans minimum, en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Beauzelle

Sur rendez-vous: Prise de RDV à l'accueil ou par téléphone  
05 62 21 40 50

centre.social@mairie-beauzelle.fr

## 29. CCAS de Villefranche de Lauragais

134 Rue de la République (Pôle Social), 31290

Villefranche-de-Lauragais

Fermeture temporaire: du 26/12/2024 au 27/12/2024

**Lundi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

**Mardi: 13h30 à 17h30**

**Mercredi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler ou envoyer un mail pour prendre rendez-vous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 43 31 61

pole.social@mairie-villefranchedelauragais.fr

## 30. Ordre de Malte - Petit déjeuner

19 Rue Riguepels (Dans le square à côté de l'Eglise Saint Etienne), 31000 Toulouse

**Dimanche: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

05 61 53 43 61

06 14 04 21 54

delegation31@ordredemaltefrance.org

## 31. CCAS de Portet-sur-Garonne Espace Pierre de Coubertin

1 Av. Pierre de Coubertin (Dans l'Espace Pierre de Coubertin), 31120 Portet-sur-Garonne

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 41 40 80

accueil.ccas@portetgaronne.fr

### 32. CCAS de Cepet

1 Rue de l'Église, 31620 Cepet

**Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15**

**Mercredi: 8h30 à 12h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h15**

Accueil exclusif: personnes âgées de 65 ans minimum.

Sur inscription:

[https://www.cc-dufrontonnais.fr/images/R%C3%A9glement\\_int%C3%A9rieur\\_approuv%C3%A9\\_Mars\\_2021.pdf](https://www.cc-dufrontonnais.fr/images/R%C3%A9glement_int%C3%A9rieur_approuv%C3%A9_Mars_2021.pdf)

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 09 53 76

mairie@cepet.fr

### 33. CCAS de Fonsorbes

8 Rue Luigi Amadio (près du club de tennis), 31470

Fonsorbes

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 47 59 62

06 74 79 65 31

ccas@fonsorbes.fr

### 34. CCAS de L'Union

11 Rue du Vignemale (CCAS), 31240 L'Union

**Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**

**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

accueil.ccas: 05 62 79 86 16

accueil Mairie: 05 62 89 22 89

solidarite@mairie-lunion.fr

### 35. CCAS de Plaisance-du-Touch

3 Rue des Tilleuls (Et 5 rue des Tilleuls (2 entrées)), 31830

Plaisance-du-Touch

**Lundi: 10h à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Mardi au jeudi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Plaisance-du-Touch.

Sur inscription: Contacter le CCAS pour l'inscription

Participation financière requise: 7,50 € par repas pour une personne seule,

11,30 € par repas pour un couple.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil CCAS: 05 61 16 39 62

ccas@plaisancedutouch.fr

### 36. CCAS de Merville 31

50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

### 37. CCAS de Montbrun-Lauragais

Place René Hébrard, 31450 Montbrun-Lauragais

**Lundi: 8h à 17h**

**Vendredi: 8h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription

Accueil Mairie: 05 31 61 89 70

N° de l'élue en charge Mme Appy: 06 11 87 19 83

ccas@montbrun-lauragais.fr

### 38. Permanence Centre Intercommunal d'Action Social (CIAS) - Cœur et Coteaux du Comminges

18 Av. du Commandant Taillefer, 31230 L'Isle-en-Dodon

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

**Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Mercredi: 8h30 à 12h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 00 37 51

s.soldeville@la5c.fr

### 39. CCAS de Cadours

2 Rue Dastarat (Mairie), 31480 Cadours

Horaires temporaires: du 24/12/2024 au 31/12/2024

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi: 9h à 12h**

**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 18h**

**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: La demande d'inscription s'effectue à la mairie de Cadours. Les inscriptions se font à la semaine, 7 jours minimum avant la première livraison.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 85 60 01

cadours.accueil@mairie-cadours.fr

#### 40. CCAS de Labastide Saint-Sernin

17 Rue Jean Pascal (Mairie), 31620

Labastide-Saint-Sernin

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Lundi au vendredi: 9h à 18h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Accessible aux personnes à mobilité réduite

CCAS: 06 70 28 53 04

Accueil mairie: 05 61 84 95 05

mairie.labastidesaintsernin@orange.fr

#### 41. Maison du Campet -Action sociale - Education et cohésion sociale - CC-Coeur de Garonne

31 Prom. du Campet, 31220 Cazères

Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: par téléphone 05 61 91 94 96 ou par mail pdr@cc-coeurdegaronne.fr

Participation financière requise: Le prix du repas est modulable en fonction des revenus du foyer.

Une participation financière est possible (Conseil départemental, caisse de retraite, mutuelle ...)

05 61 91 94 96

action.sociale@cc-coeurdegaronne.fr

#### 42. Association Femmes du Monde

20 Rue de la Résidence Jean Vilar, 31150 Fenouillet

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 05/01/2025

Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h

Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel adapté aux femmes.

Autre information importante : Et les enfants.

05 31 48 50 99

06 27 20 24 70

asso.femmesdumonde@gmail.com

#### 43. CCAS de Brax

9 Rue de la Mairie (Mairie), 31490 Brax

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 25/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Tarif repas midi : 5,17€

Tarif repas midi et soir : 6,44€

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 06 70

accueil@mairie-brax.fr

#### 44. Association Voisins des rues

Toulouse (31100), 31100 Toulouse

Mercredi: 18h à 20h

Accueil inconditionnel

06 15 44 61 80

voisinsdesrues@gmail.com

#### 45. Miam'Up

28 Chemin de Licard, 31100 Toulouse

Lundi au vendredi: 9h à 17h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 54 54 60 78

contact@miamup.org

#### 46. Coud'Pousse

15 Allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 29/12/2024

Mercredi: 19h30 à 22h30

Vendredi: 19h30 à 22h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

coudpousse@gmail.com

#### 47. Coud'Pousse

15 Allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 29/12/2024

Mercredi: 19h30 à 22h30

Vendredi: 19h30 à 22h30

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

coudpousse@gmail.com



Fontaine à eau

#### 1. La Cloche - Toulouse

4 Rue du Faubourg Bonnefoy (Centre culturel Bonnefoy),

31500 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture du Centre Culturel Bonnefoy.

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

07 84 77 18 59

toulouse@lacroche.org



## Jardin solidaire

### 1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bagatelle - Jardin partagé

2 Rue de Saintonge, 31100 Toulouse

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

ariegegaronne@secours-catholique.org

### 2. Espace social du Grand Ramier

10 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse

Horaires temporaires: du 18/11/2024 au 15/03/2025

**Lundi: 10h30 à 17h**

**Mardi au dimanche: 10h30 à 14h**

**Lundi au dimanche: 10h30 à 14h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: repas à emporter le midi

(inconditionnel) Familles locataires (refus pour les sachets du soir) et pour les familles hébergées prendre rdv avec l'équipe sociale pour obtenir "une carte famille à emporter"

05 61 32 03 24

### 3. CCAS de Muret

1 Av. d'Europe, 31600 Muret

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 51 90 50

accueil.ccas@mairie-muret.fr

### 4. CCAS d'Aussonne

200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: En se déplaçant directement ou par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 47 28

ccas@aussonne.fr

### 5. CCAS d'Escalquens

3 Avenue de la Mairie (Au bout du parking mairie descendre escaliers donnant sur jeux extérieur pour enfants - bâtiment à droite des jeux.), 31750 Escalquens

Message temporaire: du 24/12/2024 au 01/01/2025

Fermeture du bâtiment du CCAS: Les astreintes se feront dans le bâtiment de la mairie, toujours place Françoise Mitterrand, 31750 Escalquens.

**Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h**

**Vendredi: 8h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Lundi matin fermé au public mais accueil téléphonique disponible Service administratif sans RDV Demandes plus précises de type conseillère économique et sociale sur RDV

05 62 71 56 78

ccas@escalquens.fr

### 6. CCAS de Toulouse

2 bis Rue de Belfort, 31000 Toulouse

Message temporaire: du 15/11/2024 au 15/03/2025

Intensification des services: Le CCAS reste opérationnel pendant la période hivernale. Au contraire, il intensifie ses activités pour soutenir les personnes en situation de précarité durant cette saison. Par exemple, du 15 novembre au 15 mars, l'Espace Social du Grand Ramier, géré par le CCAS, distribue des repas chauds et des kits alimentaires tous les jours de 10h30 à 14h.

**Lundi au mercredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h**

**Jeudi: 10h à 12h30 - 13h30 à 16h**

**Vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 67 72 85 85

secretariat.general@ccas-toulouse.fr

### 7. CCAS de Bouloc

55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc

**Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**

**Mardi: 8h30 à 12h**

**Mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**

**Jeudi: 8h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou mail  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 62 79 94 88  
ccas@mairie-bouloc.fr

### 8. CCAS de Revel

2 Bd Jean Jaurès, 31250 Revel

**Lundi au mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

**Jeudi: 8h30 à 12h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 71 32 71

accueil@ccas-revel.fr

### 9. CCAS de Carbonne

Place Jules Ferry, 31390 Carbonne

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès possible l'après-midi uniquement

sur rendez-vous

05 61 87 80 03

ccas@ville-carbonne.fr

### 10. CCAS de Fonsorbes

8 Rue Luigi Amadio (près du club de tennis), 31470

Fonsorbes

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 47 59 62

06 74 79 65 31  
ccas@fonsorbes.fr

### 11. CCAS de Fenouillet

Place Alexandre Olives, 31150 Fenouillet

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 75 89 75

ccas@mairie-fenouillet.fr

### 12. CCAS de Léguevin

52 Av. de Gascogne (Cour intérieure de la mairie), 31490

Léguevin

**Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi: 8h30 à 12h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 56 56

Service social: 05 62 13 56 68

ccas@ville-leguevin.fr

### 13. CCAS de L'Union

11 Rue du Vignemale (CCAS), 31240 L'Union

**Lundi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h - 15h à 18h**

**Mercredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

accueil ccas: 05 62 79 86 16

accueil Mairie: 05 62 89 22 89  
solidarite@mairie-lunion.fr

### 14. CCAS de Saint-Lys

16 Rue du 11 Novembre 1918, 31470 Saint-Lys

**Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 14 73 60

ccas@saint-lys.fr

### 15. CCAS de Merville 31

50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

### 16. CCAS de Mondonville

15 Av. de la République (Mairie de Mondonville), 31700

Mondonville

**Lundi au jeudi: 8h30 à 17h30**

**Vendredi: 8h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appeler pour prendre RDV

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 06 35 90

presidentccas@mondonville.fr

### 17. Centre Social Bagatelle - Association

## ASSQOT

117 Rue Henri Desbals (Espace Enfance et Famille),  
31100 Toulouse

Horaires temporaires: du 23/12/2024 au 24/12/2024

Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Mardi: 13h30 à 17h

Mercredi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h

Vendredi: 9h à 12h

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 03/01/2025

Vacances scolaires

Lundi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Mardi: 13h30 à 18h

Mercredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Jeudi: 8h30 à 12h - 13h30 à 18h

Vendredi: 8h30 à 12h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Ouverture selon programmation mensuelle

Participation financière requise: Adhésion au Centre Social

: 10€ par an

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 67 77 44 42

centresocial.bagatelle@assqot.com

## 18. Maison de quartier de la Paderne - Tournefeuille

8 Rue Paul Valéry (Place Léopold Sédar Senghor), 31170  
Tournefeuille

Lundi au jeudi: 9h à 13h - 14h à 18h

Vendredi: 9h à 13h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: L'adhésion à une Maison  
de quartier ouvre à toutes les animations des trois Maisons  
de quartier, quel que soit votre lieu d'habitation.

Adhésion annuelle : 13€ par familles / 20€ pour les  
familles hors Tournefeuille.

05 61 06 29 10

paderne@mairie-tournefeuille.fr

## 19. Centre social Bellefontaine

3 Imp. François Foulquier (Espace Enfance et Famille  
Claude Nougaro), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 01/01/2025

Lundi: 13h30 à 16h45

Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h45

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour devenir adhérent au  
centre social, vous devez vous acquitter une cotisation  
annuelle auprès du centre. Cette adhésion vous donne  
accès à toutes les activités et sorties pour tous les membres  
de votre foyer.

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



## Panier alimentaire

### 1. Comité Secours Populaire - Saint Orens de Gameville

3 Rue de Partanais, 31650 Saint-Orens-de-Gameville

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 29/12/2024

Fermeture temporaire: du 01/01/2025 au 05/01/2025

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: RDV tous les 15 jours

Participation financière requise

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

05 61 39 08 11

spf.st.orens@orange.fr

### 2. Restos du cœur - Centre d'Activité d'Auterive

23 Rue Anatole France, 31190 Auterive

Lundi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Inscription sur rendez-vous le lundi et le  
jeudi de 10 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h.

05 61 50 58 00

ad31.auterive@restosducoeur.org

### 3. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Carbonne

56 rue Lucien Cassagne, 31390 Carbonne

Mardi: 13h15 à 17h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h 00 à  
11 h 30

05 62 01 68 54

ad31.carbonne@restosducoeur.org

### 4. Restos du Cœur - Centre d'Activité d'Escalquens

9 Av. de la Mairie, 31750 Escalquens

Lundi: 13h30 à 16h

Vendredi: 13h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi et le  
vendredi de 13 h 30 à 17 h..

05 62 52 10 95

ad31.escalquens@restosducoeur.org

### 5. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Muret

13 Rue Joseph Cugnot, 31600 Muret

**Mardi: 13h45 à 16h30**

**Jeudi: 13h45 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi et le jeudi de 9 h 15 à 11 h 15.

05 34 46 52 23

ad31.muret@restosducoeur.org

### 6. Restos du Cœur - Centre d'Activité de L'Isle-en-Dodon

53 Av. des Martiagues, 31230 L'Isle-en-Dodon

**Mardi: 9h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le lundi de 13 h 30 à 15 h.

05 61 88 74 98

ad31.lisleendodon@restosducoeur.org

### 7. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Léguevin

1 All. de Lattre de Tassigny, 31490 Léguevin

**Lundi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le vendredi de 14 h à 16 h.

06 68 09 91 42

ad31.leguevin@restosducoeur.org

### 8. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Pibrac

29 Rue du 19 Mars 1962, 31820 Pibrac

**Mardi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 14 h à 16 h.

06 68 09 90 33

ad31.pibrac@restosducoeur.org

### 9. Antenne Secours Populaire - Frouzins

1 Pl. de l'Hôtel de ville Robert Ratier, 31270 Frouzins

Message temporaire: à partir du 06/01/2025

Changement d'adresse à partir du 6 janvier 2025:

Secours populaire français Antenne de Frouzins 28 rue Berdeil 31270 FROUZINS

Message temporaire: le 20/12/2024

Distribution des colis festifs le 20 décembre: Plaquette de saumon, saumon ou rôti de dinde, pommes de terre, haricots verts et légume de saison, fromages, fruits de saison et bûche pâtissière, boissons, composeront le colis festif de Noël proposé à nos familles.

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025

**Jeudi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv pour création d'un dossier

Participation financière requise: Dépend de la composition des familles

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

05 62 87 97 85

frouzins@spf31.org

### 10. Antenne Secours Populaire - Gragnague

3 Impasse des Chênes, 31380 Gragnague

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 02/01/2025

**Mardi: 9h30 à 12h**

**Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Dépend de la composition des familles

Autres précisions: Sur Dossier (Evaluation sociale)

05 61 37 13 47

gragnague@spf31.org

### 11. Restos du Cœur - Centre d'Activités de Rieumes

24 Pl. du Marché À la Volaille, 31370 Rieumes

**Jeudi: 8h30 à 13h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 8 h 30 à 12 h.

05 61 08 42 77

ad31.rieumes@restosducoeur.org

### 12. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Revel

60 Avenue Notre Dame, 31250 Revel

Message temporaire: du 18/12/2024 au 04/01/2025

Distribution décalée: Distribution alimentaire du 25/12 décalée au 27/12 et celle du 01/01 au 03/01

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h 00.

05 34 66 99 49

ad31.revel@restosducoeur.org

### 13. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Négogousses

63 Rue de Négogousses, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

**Jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h à 12 h et le mercredi de 13 h 30 à 15 h.

09 83 85 29 35

ad31.lesarenes@restosducoeur.org

### 14. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Négogousses

63 Rue de Négogousses, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 22/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture fêtes de fin d'année

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h à 12 h et le mercredi de 13 h 30 à 15 h.

09 83 85 29 35

ad31.lesarenes@restosducoeur.org

### 15. Restos du cœur - Centre d'Activité de Blagnac

Imp. des Alouettes (Restos du Cœur), 31700 Blagnac

**Jeudi: 13h45 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: 09 h 00 - 11 h 30 : Aide à la personne.

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h.

05 62 85 26 31

ad31.blagnac@restosducoeur.org

### 16. Antenne Secours Populaire - Blagnac

17 Avenue des Pins, 31700 Blagnac

**Mardi au jeudi: 15h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone

Participation financière requise: Dépends de la composition de la famille

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale)

09 66 80 37 13

secourspopulaire.blagnac@orange.fr

### 17. Restos du cœur - Centre d'Activité de Toulouse Malepère

286 Rte de Revel, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 19/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi: 9h30 à 11h30 - 13h30 à 15h30**

**Mardi: 9h30 à 11h30 - 14h à 16h**

**Mercredi: 9h30 à 11h30**

**Samedi: 9h à 11h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30, le mardi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h, le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30.

09 83 98 46 19

ad31.malepere@restosducoeur.org

### 18. Secours Populaire Toulouse -Siège Fédération Haute-Garonne

147 Av. des États Unis, 31200 Toulouse

Message temporaire: du 20/12/2024 au 21/12/2024

Distribution de Noël: Elle aura lieu le 20 et 21 décembre, sur inscription

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au mardi: 14h à 17h**

**Jeudi au vendredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Participation financière requise: 4€50 pour 1 à 2 personnes

7€50 pour 3 à 4 personnes

10€ pour 5 personnes et plus

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

05 34 40 34 40

contact@spf31.org

### 19. Comité Secours Populaire - Tournefeuille

2 Rue Colbert, 31170 Tournefeuille

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi: 9h30 à 12h**

**Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**

**Mercredi: 9h30 à 12h**

**Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h30 à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mercredi et le vendredis

Participation financière requise: participation demandée dans certains cas

Autres précisions: Inscriptions pour établissement de dossier et donc accès à la distribution de colis alimentaires Deux colis alimentaires par mois

05 61 15 59 13

secourspop31170@outlook.fr



## 20. Restos du cœur - Centre d'Activité de Fronton

Rue du 19 Mars 1962, 31620 Fronton

**Jeudi: 9h45 à 12h30 - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 13 h 30 à 16 h.

05 62 10 00 13

ad31.fronton@restosducoeur.org

## 21. Restos du cœur - Centre d'Activité de Montréjeau

2 Rue Jeanne d'Arc, 31210 Montréjeau

**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi de 9 h à 16 h.

09 61 34 75 43

ad31.montrajeau@restosducoeur.org

## 22. Restos du cœur - Centre d'Activité de Saint-Gaudens

8 Imp. Alphonse de Lamartine, 31800 Saint-Gaudens

**Mardi: 13h30 à 17h**

**Vendredi: 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi et le vendredi de 9 h à 11 h 00.

09 62 11 93 18

ad31.saintgaudens@restosducoeur.org

## 23. Comité Secours Populaire - Castanet Tolosan

6 Rue des Écoles, 31320 Castanet-Tolosan

**Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 03/01/2025**

**Mardi: 14h à 17h**

**Jeudi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv après création du dossier

Participation financière requise: En fonction de la composition du dossier

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

05 61 27 84 84

spfcastanet@yahoo.fr

## 24. Antenne Secours Populaire - Seysses

26 Rue de la République (Local en bas d'un escalier),

31600 Seysses

**Horaires temporaires: du 24/12/2024 au 31/12/2024**

**Mardi: 10h à 12h**

**Mardi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel ou par mail

Participation financière requise: Dépend de la composition de la famille (3 types colis : 1pers, 2/4 pers, 5+ pers)

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale)

05 62 14 03 38

07 63 50 21 39

seysses.spf@gmail.com

## 25. Restos du cœur - Centre d'Activité de Bagnères-de-Luchon

Rue Laity, 31110 Bagnères-de-Luchon

**Vendredi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le vendredi de 14 h à 16 h

09 86 56 01 04

ad31.luchon@restosducoeur.org

## 26. Restos du cœur - Centre d'Activité de Fonsorbes

2758 Rte de Tarbes, 31470 Fonsorbes

**Lundi: 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscription se font sur rendez-vous le mardi à partir de 9 h.

09 83 21 53 69

ad31.fonsorbes@restosducoeur.org

## 27. Antenne Secours Populaire - L'Union

6 Rue du Pic du Midi (6BIS), 31240 L'Union

**Message temporaire: le 21/12/2024**

**Distribution exceptionnelle: Une distribution "festive" aura lieu le samedi 21 décembre 2024**

**Fermeture temporaire: du 22/12/2024 au 05/01/2025**

**Vendredi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rendez-vous par tel

Participation financière requise: 3€ colis 1/2 personnes

4€ colis 3/4 personnes

5€ colis 5 personnes et plus

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale) fait le jeudi après-midi

07 86 21 30 51

spf.lunion@gmail.com

### 28. Restos du cœur - Centre d'Activité de Villefranche de Lauragais

132 Rue de la République, 31290  
Villefranche-de-Lauragais

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 29/12/2024

**Jeudi: 13h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mercredi et le jeudi de 8 h 30 à 11 h 30.

05 61 80 18 62

ad31.villefranche@restosducoeur.org

### 29. Restos du cœur - Centre d'Activité de Portet sur Garonne

All. du Grand Chêne (Ancienne Eglise - Le Récébédou),  
31120 Portet-sur-Garonne

Fermeture temporaire: du 18/12/2024 au 05/01/2025

**Mardi: 9h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h 00 à 12 h.

05 34 48 94 16

ad31.portet@restosducoeur.org

### 30. Restos du cœur - Centre d'Activité de Mane

15 Av. du Comminges (Salle de l'Hôtel communautaire),  
31260 Mane

**Mardi: 14h à 16h**

**Mercredi: 9h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi de 16 h 00 à 17 h 00.

05 61 97 45 38

ad31.salies@restosducoeur.org

### 31. Restos du cœur - Centre d'Activité de Lévignac

1 Rue du Dr Monnerville, 31530 Lévignac

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 13/01/2025

**Mardi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h.

05 61 49 87 90

ad31.levignac@restosducoeur.org

### 32. Restos du cœur - Centre d'Activité de Plaisance du Touch

5 Rue d'Estujats, 31830 Plaisance-du-Touch

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi: 8h30 à 11h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le lundi de 9 h 30 à 11 h.

07 49 91 85 36

ad31.plaisance@restosducoeur.org

### 33. Antenne du Secours Populaire Fenouillet

4 Rue Antoine de Saint-Exupéry, 31150 Fenouillet

**Vendredi: 10h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou par mail

Participation financière requise: Selon la structuration familiale

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale)

05 62 75 03 23

fenouillet@spf31.org

### 34. Antenne Secours Populaire - La Salvetat-Saint-Gilles

Rue Jean Ferrat (Attention c'est Place Jean Ferrat), 31880  
La Salvetat-Saint-Gilles

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 06/01/2025

**Mardi: 14h à 17h**

**Jeudi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Participation dépend de la taille des familles

Autres précisions: Accès sur dossier (évaluation sociale)

09 50 20 07 79

salvetat.saint.gilles@spf31.org

### 35. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Toulouse Grande-Bretagne

268 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 30/12/2024 au 05/01/2025

**Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 15h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 00.

05 62 87 23 52

ad31.casselardit@restosducoeur.org

### 36. Aide alimentaire & Vestiboutique Croix-Rouge - Bessières

224 Av. de la Gare, 31660 Bessières

**Lundi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Aucun numéro de téléphone indiqué

### 37. Unité Locale Croix-Rouge - Toulouse (Accueil)

20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse  
**Lundi au mardi: 9h à 12h**  
**Jeudi au vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel  
05 61 99 24 69  
ul.toulouse@croix-rouge.fr

### 38. Permanence de l'Unité locale Croix-Rouge - Villefranche de Lauragais

Pl. de l'Ancienne Gendarmerie, 31290  
Villefranche-de-Lauragais  
**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel  
Participation financière requise: Selon les ressources  
Autres précisions: Possibilité d'inscription sur dossier (évaluation sociale)  
05 81 97 51 61  
ul.villefranche@croix-rouge.fr

### 39. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulouse

45 Rue du Faubourg Bonnefoy (45 bis), 31500 Toulouse  
**Fermeture temporaire: depuis le 01/07/2023**  
**Mardi: 16h30 à 18h**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Se rendre à une permanence pour prendre RDV  
Participation financière requise: 6€ par mois et 1€ par personne supplémentaire

Autres précisions: Habiter le Faubourg Bonnefoy  
05 61 26 36 22  
sandrini.muriel@gmail.com

### 40. Conférence jeunes à Toulouse

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse  
**Horaires temporaires: depuis le 01/07/2023**

**Fermeture temporaire: depuis le 01/07/2023**  
**Mercredi: 19h30 à 23h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.  
Participation financière requise: 1 euro par colis  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
ssvp31cd@gmail.com

### 41. Conférence Saint Vincent de Paul - Toulouse Paul Riquet

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse  
**Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 02/01/2025**  
**Mercredi: 8h30 à 10h**

Accueil inconditionnel  
05 61 25 65 32  
c.elisabelar@libertysurf.fr

### 42. Armée du Salut - Poste de Toulouse

111 Rue de Negreneys, 31200 Toulouse  
**Mercredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: prendre rdv lors de la permanence du mardi  
Participation financière requise: 2 euros (si possible après évaluation sociale)  
Autres précisions: Sur entretien évaluation sociale

05 61 62 96 63  
postetoulouse@armedusalut.fr

### 43. Association D'Entraide Aidons Nous

38 Bd des Récollets, 31400 Toulouse  
**Message temporaire: du 01/12/2024 au 31/12/2024**  
**fermeture du vestiaire: vestiaire ferme le mardi en décembre**

**Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 25/12/2024**

**Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025**  
**Mardi: 14h à 17h**  
**Vendredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: à prendre sur place  
Participation financière requise: 2 euros par colis  
Autres précisions: Seulement pour les résidents de Toulouse  
05 61 52 96 60  
aidonsnous@hotmail.fr

### 44. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Lys

1 Rue du Béarn, 31470 Saint-Lys  
**Mardi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel  
06 32 85 25 31  
ariegegaronne@secours-catholique.org

### 45. Jardins du Girou

1000 Chem. de la Mouyssaquese, 31380 Gragnague  
**Lundi au mardi: 8h à 16h30**  
**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30**

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.  
Sur inscription: abonnement sur une période d'engagement de 3 à 12 mois  
Participation financière requise: 30 % du prix de vente classique  
05 61 70 11 86  
girou@cocagnehautegaronne.org

#### 46. Secours Catholique Ariège-Garonne - Portet-sur-Garonne/Roques-sur-Garonne/Saubens/Pinsaguel/Roquettes

19 Av. de Pradié, 31120 Portet-sur-Garonne  
Samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel  
06 83 21 47 30  
sc.5clochers@secours-catholique.org

#### 47. Secours Catholique Ariège-Garonne - La Lèze/Labarthe-sur-Lèze/Lagardelle-sur-Lèze/Venerque

94 Chem. du Fond des Horts, 31870 Lagardelle-sur-Lèze  
Mardi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
06 37 05 29 30  
sc.laleze31@secours-catholique.org

#### 48. Secours Catholique Ariège-Garonne - Muret

83 Av. Bernard IV, 31600 Muret  
Lundi: 9h30 à 11h30 - 14h à 16h30  
Mardi au mercredi: 9h30 à 11h45  
Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30  
Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 61 41 77 25  
06 44 10 46 87  
muret.311@secours-catholique.org

#### 49. Jardins du Comminges

4 Rue des Tilleuls, 31210 Huos  
Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 01/01/2025  
Lundi au mardi: 8h à 16h30  
Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes majeures, réfugiés / réfugiées.  
Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA  
Sur inscription: abonnement sur une période d'engagement de 3 à 12 mois  
Participation financière requise: 30 % du prix de vente classique  
05 61 89 04 87  
comminges@cocagnehautegaronne.org

#### 50. Secours Catholique Ariège-Garonne - Plaisance-du-Touch

13 Rue François Verdier, 31830 Plaisance-du-Touch  
Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel  
05 61 86 77 34  
sc.plaisance@secours-catholique.org

#### 51. Jardins du Volvestre

Prom. du Bac, 31390 Salles-sur-Garonne  
Lundi au mardi: 8h à 16h30  
Jeudi au vendredi: 8h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 15 ans minimum, en situation régulière.  
Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont bénéficiaires du RSA  
Sur inscription: abonnement sur une période d'engagement de 3 à 12 mois  
Participation financière requise: 30 % du prix de vente classique  
05 61 90 71 87  
volvestre@cocagnehautegaronne.org

#### 52. Secours Catholique Ariège-Garonne - Villeneuve-Tolosane /Cugnaux /Frouzins

1 Imp. des Violettes (Relais Solidaire), 31270 Cugnaux  
Lundi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel  
06 45 29 53 70  
sc.villeneuve@secours-catholique.org

#### 53. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse - Quartiers Mirail /Pradettes /Reynerie/Bellefontaine

20 Av. Winston Churchill, 31100 Toulouse  
Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel  
06 75 93 35 37  
ariegegaronne@secours-catholique.org

#### 54. Secours Catholique Ariège-Garonne - Colomiers - Accueil

11 Pl. du Cantal, 31770 Colomiers  
Lundi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous  
05 61 78 00 21  
secourscatholique.colomiers@gmail.com

### 55. Secours Catholique Ariège-Garonne - Castelginest

9 Rue Malconseil, 31780 Castelginest  
**Jeudi: 10h à 12h - 13h à 16h**

Accueil inconditionnel  
05 62 75 29 57  
07 86 87 12 91

### 56. Secours Catholique Ariège-Garonne - Blagnac

5 Imp. des Alouettes, 31700 Blagnac  
**Jeudi: 14h à 16h**

Accueil inconditionnel  
07 80 05 76 23  
blagnac@secours-catholique.org

### 57. Secours Catholique Ariège-Garonne - Fonsorbes

1 Rue de l'Église (Salles maison paroissiale et attenante à l'Église), 31470 Fonsorbes  
**Mardi: 14h30 à 16h30**  
**Mercredi: 9h30 à 11h30**

Accueil inconditionnel  
06 73 90 95 58  
sc.fonsorbes@secours-catholique.org

### 58. Secours Catholique Ariège-Garonne - Cadours /Grenade-sur-Garonne

15 Cr du Midi, 31480 Cadours

**Mercredi: 14h30 à 17h**

Accueil inconditionnel  
06 82 47 06 82  
ariegegaronne@secours-catholique.org

### 59. Equipe Saint-Vincent Toulouse - Les Amidonniers

2 Rue du Docteur Hervé (Maison d'habitation), 31300 Toulouse

**Horaires temporaires: du 01/10/2024 au 04/07/2025**  
**Mercredi: 10h à 16h**  
**Jeudi: 13h à 16h**

**Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 03/01/2025**  
**Jours de distribution alimentaire et vestiaire sur des jours fériés en fin d'année**

**Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h**  
**Jeudi: 13h à 16h**

Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Envoyer un email à l'adresse :  
esv.toulouse@gmail.com  
Participation financière requise: 3€ pour une personne seule; 4€ si le foyer comprend 2 adultes; 5€ au delà

Animaux acceptés  
Autres précisions: Une personne à mobilité réduite peut être servie mais à condition qu'elle soit accompagnée ou que nous soyons prévenus par mail car la distribution alimentaire se fait au RDCh mais un petit trottoir est à monter pour entrer dans le jardin. Les chiens sont acceptés à condition d'être tenus en laisse et de rester dans le jardin.  
Aucun numéro de téléphone indiqué  
esv.toulouse@gmail.com

### 60. La Traversée

15 Rue de Chambéry (B25), 31500 Toulouse  
**Jeudi: 16h à 19h30**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Téléphoner  
Sur inscription: Selon justificatifs de revenus  
Participation financière requise: 3€ à 5€ selon la composition de la famille  
05 61 11 91 00  
latraverseetoulouse@gmail.com

### 61. Atout-Cœur

13 Rue du Château d'Eau, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles  
**Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 01/01/2025**  
**Mardi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
06 89 94 20 90  
audouy.robert@orange.fr

### 62. Atout-Cœur

13 Rue du Château d'Eau, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles  
**Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 01/01/2025**  
**Mardi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Sur dossier avec justificatifs  
06 89 94 20 90  
audouy.robert@orange.fr

### 63. Le blé de l'espoir

11 Rue de l'Allier, 31200 Toulouse  
**Fermeture temporaire: depuis le 30/06/2024**  
**Vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous  
Sur orientation uniquement  
Participation financière requise: 4 euros le colis  
06 70 56 96 21  
lebledelespoir31@gmail.com

#### 64. Vert Soleil - Labarthe-sur-Lèze

905 Rte du Plantaurel, 31860 Labarthe-sur-Lèze  
Fermeture temporaire: du 01/01/2025 au 12/01/2025  
Jeudi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: pour récupérer le colis alimentaire  
Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS  
06 20 46 45 33  
vert.soleil@orange.fr

#### 65. Vert Soleil - Roques-sur-Garonne

Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques  
Fermeture temporaire: du 01/01/2025 au 12/01/2025  
Mercredi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: pour récupérer le colis  
Sur orientation uniquement: Orientation par le CCAS  
06 20 46 45 33  
vert.soleil@orange.fr

#### 66. Le Trèfle à 4 feuilles

55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc  
Samedi: 8h à 13h

Accueil exclusif: en situation régulière.  
Autre information importante : Personnes accompagnés par les services sociaux

07 77 73 70 18  
trefle.bouloc31@gmail.com

#### 67. Association Aide Aux Familles - Villeneuve-Tolosane

16 Rue de la République, 31270 Villeneuve-Tolosane  
Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025  
Vendredi: 8h45 à 12h

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Appeler l'association pour monter un dossier  
Sur orientation uniquement: Orientation par le travailleur social  
06 75 81 84 17  
aideauxfamilles31@gmail.com

#### 68. AlimEco - Distribution Alimentaire

11 Rue du Bachaga Boualam (\*13 - Maison de Quartier de Bagatelle), 31100 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025  
Congés  
Mardi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel  
Sur inscription: L'accès à un colis alimentaire est dépendant du lieu de résidence (Bagatelle, Faourette, Papus) et du reste à vivre du foyer (2€/ jour / personne du foyer)  
Sur orientation uniquement: Une partie des familles accueillies sont orientés par des partenaires sociaux du territoire  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Autres précisions: Les personnes qui ressentent le besoin d'avoir un colis doivent se présenter le mardi après-midi afin de convenir d'un rendez-vous. Ce rendez-vous a pour objectif d'échanger et évaluer la situation familiale.

06 03 49 73 29  
info@alimeco.org

#### 69. Les fées du frigo

55 ZA Loubet, 31240 L'Union  
Mardi: 12h à 14h  
Jeudi: 12h à 14h  
Samedi: 12h à 14h

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: A prendre par téléphone  
06 44 16 33 75  
lesfeesdufrigo@gmail.com

#### 70. Entraide des Vallées

Mairie de Juzet-de-luchon, 31110 Juzet-de-Luchon  
Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025  
fetes fin d'année  
Mardi: 13h30 à 15h30

Accueil inconditionnel  
Autres précisions: Pour être pris en charge il faut réaliser un dossier (justificatifs de revenus) avec les bénévoles de l'association  
07 81 09 19 35  
aideauxvallees@gmail.com

#### 71. CCAS de Muret

1 Av. d'Europe, 31600 Muret  
Lundi au jeudi: 9h à 12h - 13h30 à 17h  
Vendredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h

Accueil exclusif: personnes âgées de 65 ans minimum.  
Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Muret  
Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 51 90 50  
accueil.ccas@mairie-muret.fr

## 72. Le panier Villemurien

2 Rue des Huguenots (Derrière chez M. Le Maire), 31340  
Villemur-sur-Tarn

Message temporaire: du 25/12/2024 au 05/01/2025

Paniers du 25/12 et du 01/01: La distribution se fera  
exceptionnellement les lundis et mardis

**Mercredi au jeudi: 9h à 11h45**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise: de 2 euros à 2,50 euros  
selon composition des familles

06 28 94 41 99

paniervillemurien@gmail.com

## 73. Le relais de Jocelyne

2 Chem. de Ribaute, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 20/12/2024 au 06/01/2025

**Mercredi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par téléphone

Autres précisions: Sur dossier (justificatifs à présenter)

05 61 34 06 06

adim.relaisdejocelyne@hotmail.com

## 74. Le marché d'espoir

16 Chem. de Fages, 31400 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pour avoir les horaires de distribution

Sur orientation uniquement

Autres précisions: Montage de dossier (évaluation sociale)  
avec la mairie pour pouvoir bénéficier de la distribution de  
colis alimentaires.

05 61 14 76 76

centrefages@espoir31.org

## 75. Banque Alimentaire Toulouse et sa région

197 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Une participation de solidarité est  
demandée aux structures partenaires équivalent à 0.24  
centimes/Kilogramme de denrées SAUF POUR : les denrées  
distribuées par le FEAD (Fond Européen d'Aide aux plus  
Démunis) qui sont obligatoirement gratuites.

05 61 47 33 01

ba310@banquealimentaire.org

## 76. AGEMP - Accueil Action Sociale

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul  
Sabatier, A droite du Bat Mathématiques, Porte B10-7),  
31400 Toulouse

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: Remplir formulaire d'inscription disponible  
ci-dessous

Sur orientation uniquement: Remplir le formulaire  
d'inscription pour pouvoir y accéder

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale), remplir  
le formulaire disponible à ce lien :

<https://forms.gle/BYi2dvCNT8JekrcV8>

06 50 35 83 98

solidarite@agemp.org

## 77. Jardins du Ricotier

All. des Ramiers, 31150 Fenouillet

**Lundi au mardi: 8h à 16h30**

**Jeudi au vendredi: 8h à 16h30**

Accueil exclusif: personnes majeures, en situation régulière.

Autre information importante : Eligibles à l'IAE dont  
bénéficiaires du RSA

Sur inscription: abonnement sur une période d'engagement  
de 3 à 12 mois

Participation financière requise: 30 % du prix de vente  
classique

06 11 15 70 79

ricotier@cocagnehautegaronne.org

## 78. CCAS de Bruguières

Pl. de la République, 31150 Bruguières

**Lundi: 10h30 à 11h45**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Après création d'un dossier (évaluation  
sociale) à récupérer à la mairie

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: La distribution se trouve à la Maison  
Sociale de Bruguières, située au 2 avenue des

Cévennes. Pour plus d'infos: contacter Mme Michaud,  
adjoind au Maire chargée des Affaires Sociales et membre  
du CCAS au 05 62 22 99 33

05 62 22 99 33

carine.martinez@mairie-bruguieres.fr

## 79. CCAS de Cornebarrieu

2 Pl. du Languedoc, 31700 Cornebarrieu

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi au mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel ou par mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 43 93

ccas@cornebarrieu.fr

### 80. CCAS de Montarbé

Pl. François Mitterrand, 31850 Montrabé

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 27/12/2024

**Lundi au jeudi: 8h à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Accès libre le matin Sur rendez-vous l'après-midi

06 08 85 33 83: 05 61 84 56 37

ccas@mairie-montrabe.fr

### 81. CCAS de Carbonne

Place Jules Ferry, 31390 Carbonne

**Mardi: 8h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: 3.50, euros le panier

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 87 80 03

ccas@ville-carbonne.fr

### 82. CCAS de Cazères

31220 Pl. de L Hôtel de ville, 31220 Cazères

**Mercredi: 8h30 à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière,

personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Cazères

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel ou par mail

05 61 98 46 00

ccas@mairie-cazeres.fr

### 83. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Toulouse Séminaire

27 Chem. du Séminaire, 31200 Toulouse

**Lundi: 9h à 12h - 13h30 à 16h**

**Mercredi: 9h à 12h - 13h30 à 16h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Les inscriptions se font le jeudi de 9 h à 12 h.

05 34 40 16 35

ad31.seminaire@restosducoeur.org

### 84. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Tournefeuille

32 Rte de Tarbes, 31170 Tournefeuille

Message temporaire: du 18/12/2024 au 03/01/2025

Distribution alimentaire décalée: Distribution alimentaire du 24/12 décalée au 26/12 et celle du 31/12 au 02/01

**Mardi: 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font le mardi de semaine paire de 9 h à 12 h.

06 68 09 98 03

ad31.tournefeuille@restosducoeur.org

### 85. Restos du Cœur - Centre d'Activité de Fenouillet

40 Rue Seveso, 31150 Fenouillet

**Jeudi: 9h30 à 11h - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Les inscriptions se font sur rendez-vous le mardi.

09 86 60 58 26

ad31.fenouillet@restosducoeur.org

### 86. CCAS de Fonbeauzard

Rue Jean Mermoz (Au fond du parking de la salle des fêtes), 31140 Fonbeauzard

Message temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Perturbation sur le système de navette personnes âgées: Le système de navette personnes âgées peut être perturbé. Veuillez appeler pour plus d'information.

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 31/12/2024

**Mardi: 14h à 18h**

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Jeudi: 14h à 18h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Les mardis et jeudis après-midi

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 37 12 22

r.foulquie@ville-fonbeauzard.fr

### 87. CCAS de Buzet-sur-Tarn

96 Rue des Écoles (Dans la Mairie), 31660 Buzet-sur-Tarn

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi au mercredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**



**Jeudi: 8h30 à 12h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 26 50 82

etatcivil@buzet-sur-tarn.fr

### 88. CCAS de Saint-Lys

16 Rue du 11 Novembre 1918, 31470 Saint-Lys

**Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement: accompagnement par un.e  
travailleur.se social.e

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 14 73 60

ccas@saint-lys.fr

### 89. CCAS de Merville 31

50 Rue du 19 Mars 1962, 31330 Merville

**Mardi: 15h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur dossier évaluation sociale

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

### 90. CCAS de Montastruc-la-Conseillère

Pl. de la Mairie, 31380 Montastruc-la-Conseillère

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Mardi: 9h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Contacter la mairie

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 84 21 10

ccas@mairie-montastruc.fr

### 91. CCAS de Saint-Sauveur

All. d'Orzalis, 31790 Saint-Sauveur

Fermeture temporaire: du 26/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone ou mail

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 27 92 61

j.lantoine@ville-saint-sauveur.fr

### 92. Linkee - Toulouse - Les 500 Cartoucherie

1 Place de la Charte des Libertés Communales (Les 500 -  
Tram La Cartoucherie), 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 31/12/2024

**Lundi: 18h30 à 20h**

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Student.

Sur inscription: <https://linkee.fillout.com/inscriptions>

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante  
ou certificat de scolarité

06 49 74 58 74

etudiant.toulouse@linkee.co

### 93. CCAS de Eaunes

1 Place des Champs de Vignes, 31600 Eaunes

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Accueil sans rdv

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 08 82 35

service.ccas@mairieaunes.fr

### 94. Centre social Bellefontaine

3 Imp. François Foulquier (Espace Enfance et Famille  
Claude Nougaro), 31100 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 01/01/2025

**Lundi: 13h30 à 16h45**

**Mardi au vendredi: 8h30 à 12h30 - 13h30 à 16h45**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Pour devenir adhérent au  
centre social, vous devez vous acquitter une cotisation  
annuelle auprès du centre. Cette adhésion vous donne  
accès à toutes les activités et sorties pour tous les membres  
de votre foyer.

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr

### 95. CCAS d'Aucamville

3 Rue des Écoles, 31140 Aucamville

**Lundi au mardi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

**Mercredi: 8h30 à 12h**

**Jeudi au vendredi: 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: Avec l'étude de votre dossier.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 27 03 58  
ccas@ville-aucamville.fr

### 96. Centre social AZIMUT

Espa. Jean Pégot, 31800 Saint-Gaudens  
**Lundi au vendredi: 9h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Participation financière requise: Pour devenir adhérent au Centre Social, une cotisation familiale annuelle vous sera demandée. Cette adhésion vous donne accès à toutes les activités. Des sorties vous seront également proposées avec une participation individuelle.  
05 61 94 52 30

### 97. Linkee - Toulouse - Université Jean Jaurès

5 All. Antonio Machado ( 📍 Bâtiment La Fabrique à côté du PC Sécurité, dans l'ancienne librairie), 31058 Toulouse  
Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 31/12/2024  
**Mardi: 17h30 à 19h**

Accueil inconditionnel adapté aux étudiants / étudiantes.  
Autre information importante : Student.  
Sur inscription: <https://linkee.fillout.com/inscriptions>  
Accessible aux personnes à mobilité réduite  
Autres précisions: Sur présentation d'une carte étudiante ou certificat de scolarité  
06 49 74 58 74  
[etudiant.toulouse@linkee.co](mailto:etudiant.toulouse@linkee.co)

### 98. Association Voisins des rues

Toulouse (31100), 31100 Toulouse  
**Mercredi: 18h à 20h**

Accueil inconditionnel  
06 15 44 61 80

[voisinsdesrues@gmail.com](mailto:voisinsdesrues@gmail.com)

### 99. Restos du Cœur - Centre d'activités de Boulogne-sur-Gesse

Avenue du Comminges, 31350 Boulogne-sur-Gesse  
**Mardi: 9h à 12h - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel  
Sur inscription: Inscription le mercredi de 9 h 30 à 11 h.  
09 74 30 07 78



## Épicerie Sociale et Solidaire

### 1. Comité Secours Populaire - Colomiers

4 All. de Sisteron, 31770 Colomiers  
Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025  
**Lundi: 14h à 17h**  
**Mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**  
**Jeudi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h**  
**Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h**

Accueil inconditionnel  
Participation financière requise: entre 10% et 30% de leur valeur marchande  
05 61 78 49 64  
[contact@colomiers.spf31.org](mailto:contact@colomiers.spf31.org)

### 2. Antenne Secours Populaire - Frouzins

1 Pl. de l'Hôtel de ville Robert Ratier, 31270 Frouzins  
Message temporaire: à partir du 06/01/2025  
Changement d'adresse à partir du 6 janvier 2025:  
Secours populaire français Antenne de Frouzins 28 rue Berdeil 31270 FROUZINS

Message temporaire: le 20/12/2024  
Distribution des colis festifs le 20 décembre: Plaquette de saumon, saumon ou rôti de dinde, pommes de terre, haricots verts et légume de saison, fromages, fruits de saison et bûche pâtissière, boissons, composeront le colis festif de Noël proposé à nos familles.

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025  
**Jeudi: 14h à 18h**

Accueil inconditionnel  
Sur rendez-vous: Prendre rdv pour création d'un dossier  
Participation financière requise: Petits prix  
Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)  
05 62 87 97 85  
[frouzins@spf31.org](mailto:frouzins@spf31.org)

### 3. Antenne Secours Populaire - Gragnague

3 Impasse des Chênes, 31380 Gragnague  
Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 02/01/2025  
**Mardi: 9h30 à 12h**  
**Jeudi: 9h30 à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel  
Participation financière requise: produits à tout petits prix  
Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)  
05 61 37 13 47  
[gragnague@spf31.org](mailto:gragnague@spf31.org)

### 4. Secours Populaire Toulouse -Siège Fédération Haute-Garonne

147 Av. des États Unis, 31200 Toulouse  
Message temporaire: du 20/12/2024 au 21/12/2024  
Distribution de Noël: Elle aura lieu le 20 et 21 décembre, sur inscription

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

Sur orientation uniquement: Se rendre sur place pour prendre un premier rdv

Participation financière requise

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

05 34 40 34 40

contact@spf31.org

## 5. Comité Secours Populaire - Portet-sur-Garonne

1 All. du Grand Chêne, 31120 Portet-sur-Garonne

Message temporaire: du 24/12/2024 au 03/12/2025

Date et horaire des distributions alimentaires pour les

vacances de Noël et nouvel an: 24/12/24 à

12h27/12/24 à 12h31/12/24 à 12h03/12/25 à 12h

**Mercredi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv pour création dossier

Participation financière requise: 10% à 30% de la valeur marchande

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

05 62 20 54 43

spfportet@gmail.com

## 6. Antenne Secours Populaire - Seysses

26 Rue de la République (Local en bas d'un escalier),

31600 Seysses

Horaires temporaires: du 24/12/2024 au 31/12/2024

**Mardi: 10h à 12h**

**Mardi: 14h à 15h - 15h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Autres précisions: Priorité aux personnes accompagnées

par le Secours Populaire Premier créneau pour les personnes accueillies puis pour toutes les autres personnes

05 62 14 03 38

07 63 50 21 39

seysses.spf@gmail.com

## 7. Comité Secours Populaire - Saint-Gaudens

place de la Libération (Bâtiment derrière le Conseil

Départemental Haute-Garonne à gauche), 31800

Saint-Gaudens

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Mercredi: 9h à 18h**

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par téléphone

07 77 96 81 77

05 61 89 52 20

saint.gaudens@spf31.org

## 8. Antenne Secours Populaire - Nailloux

14 Chem. de Cintegabelle, 31560 Nailloux

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 29/12/2024

**Vendredi: 9h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

Participation financière requise: de 3 à 4,5€ selon les dossiers

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale)

06 41 34 60 01

07 57 68 66 36

yvetteb3@orange.fr

## 9. Permanence de l'Unité locale Croix-Rouge - Muret

67 Av. Bernard IV, 31600 Muret

**Mardi au mercredi: 14h à 17h**

**Samedi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pôle accueil écoute

Sur orientation uniquement: Pôle accueil-écoute

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 56 10 08

ul.muret@croix-rouge.fr

## 10. Epicerie sociale Croix-Rouge - Fonsorbes

2758 Rte de Tarbes, 31470 Fonsorbes

**Mercredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Aucun numéro de téléphone indiqué

ul.colomiers@croix-rouge.fr

## 11. Epicerie sociale Croix-Rouge - Cugnaux

1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux

**Jeudi: 9h à 13h**

**Vendredi: 9h à 13h - 13h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise

05 62 87 30 15

cesf.aeb.epicerie@mairie-cugnaux.fr

## 12. Épicerie sociale Croix-Rouge - Castelnau d'Estrétefonds

8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise

05 34 27 66 40

ccas@mairiecastelnau.fr

## 13. Épicerie sociale Croix-Rouge - Toulouse Université Jean-Jaurès

5 All. Antonio Machado, 31058 Toulouse

**Mercredi au jeudi: 14h à 17h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : L'épicerie s'adresse aux étudiants et personnels de l'université.

Sur rendez-vous

Sur orientation uniquement

Participation financière requise

05 61 50 41 41

## 14. InServices - Toulouse

47 Av. de Grande Bretagne, 31300 Toulouse

**Lundi au mardi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

06 58 13 15 50

06 63 39 68 47

inservices.c-sav@outlook.com

## 15. Soliciale

9B Rue Louis Vestrepain, 31100 Toulouse

Message temporaire: le 23/12/2024

La structure sera peut-être fermé le **lundi 23 décembre.**: Veuillez appeler pour plus d'information.

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 01/01/2025

**Lundi au mardi: 14h à 17h**

**Jeudi au vendredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: L'accueil du public bénéficiaire de nos services, se fait sur rendez vous

Sur inscription: Pour toute demande d'inscription, se rapprocher du service social de l'association.

Participation financière requise: entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Une permanence sociale dédiée aux demandes d'information et d'inscription à lieu tous les mardi de 10h à 13h (sans rendez-vous) hors jours fériés et jours de fermetures exceptionnelles.

09 80 79 36 71

soliciale.vivremieux@gmail.com

## 16. Épicerie Solidaire « Graine2Vie »

12 Rue de Fenouillet, 31200 Toulouse

Horaires temporaires: du 18/12/2024 au 02/01/2025

Fermeture temporaire: du 18/02/2024 au 02/01/2025

Vacance d'hiver

**Mardi: 14h à 17h**

**Vendredi: 14h à 17h**

**Samedi: 10h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % du prix des produits dans le commerce.

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

Numéro réservé pour les inscriptions - mardi et vendredi matin: 06 74 70 27 82

secretariat@maintendue31.org

## 17. InServices - Colomiers

20 Pl. du Val d'Aran, 31770 Colomiers

**Lundi: 14h à 17h**

**Mardi au mercredi: 9h à 13h**

**Jeudi: 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 17h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription

Participation financière requise: coût de l'adhésion de 17 euros par an ou 8.5 ans pour 6 mois

Autres précisions: Inscription préalable au 0663396847 ou note d'un travailleur social

06 63 39 68 47

09 84 33 88 37

inservices.c-sav@outlook.com

## 18. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Bonnefoy - Maison Caritas

56 Rue de Périole, 31500 Toulouse

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

05 67 06 22 30

mas.bonnefoy@gmail.com

### 19. Une autre chance

6 Rue du Dr Ferdinand Gendre, 31500 Toulouse

**Lundi: 15h à 18h**

**Mardi: 12h à 15h**

**Mercredi: 15h à 18h**

**Vendredi: 15h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

Autres précisions: Sur dossier (situation sociale et financière)

06 87 52 15 55

johnson.ndukwe@orange.fr

### 20. L'Épi, épicerie solidaire

42 Chem. des Pradettes (Entrer sur le parking, contourner le bâtiment puis sonner), 31100 Toulouse

**Lundi au mardi: 9h30 à 14h30**

**Jeudi: 13h30 à 17h**

**Vendredi: 9h30 à 14h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: par téléphone

Sur orientation uniquement: Passer par un travailleur social (public ou privé)

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

Autres précisions: Dossier à établir

06 77 34 41 90

epi.pradettes@gmail.com

### 21. La Main à la Pâte

62 Rue de Nîmes, 31400 Toulouse

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 05/01/2025

**Mardi: 14h à 18h30**

**Mercredi: 10h à 12h30 - 14h à 18h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

Autres précisions: Création d'un dossier (évaluation sociale) pour avoir accès à l'épicerie

05 61 62 66 51

asso.lamap@gmail.com

### 22. LA CASA

47 Av. de l'Isle, 31800 Saint-Gaudens

**Lundi au mardi: 13h30 à 18h30**

**Mercredi: 13h30 à 18h**

**Jeudi au vendredi: 10h à 15h**

**Samedi: 10h à 13h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre Rdv par téléphone

Autres précisions: Montage d'un dossier auprès de l'association (en fonction des revenus)

05 61 89 68 67

accueil.lacasa31800@gmail.com

### 23. Le Trèfle à 4 feuilles

55 Rue Jean Jaurès, 31620 Bouloc

**Samedi: 8h à 13h**

Accueil exclusif: en situation régulière.

Autre information importante : Personnes accompagnées par les services sociaux

07 77 73 70 18

trefle.bouloc31@gmail.com

### 24. Épicerie solidaire Bon Grenier

3 Cheminement Edgard Varèse (Porte 302), 31100 Toulouse

**Jeudi au vendredi: 15h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Dossier monté avec les justificatifs de revenus

Participation financière requise: Entre 10 et 30% du prix des produits

06 25 46 04 99

06 64 86 01 45

francecotedivoire@hotmail.fr

### 25. Les fées du frigo

55 ZA Loubet, 31240 L'Union

**Mardi: 12h à 14h**

**Jeudi: 12h à 14h**

**Samedi: 12h à 14h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: A prendre par téléphone

06 44 16 33 75

lesfeesdufrigo@gmail.com

### 26. CCAS d'Aussonne

200 Rte de Merville (Le lien social), 31840 Aussonne

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: En se déplaçant directement ou par téléphone

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 62 13 47 28

ccas@aussonne.fr

## 27. CCAS de Colomiers

18 Pl. du Languedoc, 31770 Colomiers

**Lundi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h**

**Mardi: 8h30 à 12h15 - 17h à 19h**

**Mercredi au jeudi: 8h30 à 12h15 - 13h15 à 17h**

**Vendredi: 8h30 à 14h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Colomiers

Sur rendez-vous: prendre rdv par tel

Sur orientation uniquement

05 61 15 22 26

accueil-ccas@mairie-colomiers.fr

## 28. L'épicerie Solidaire d'Interem

11 Vieux Chemin de Grenade (côté gauche du bâtiment de la friperie), 31700 Blagnac

Horaires temporaires: depuis le 20/06/2024

**Mardi: 8h à 17h**

**Mercredi: 9h30 à 12h15 - 13h30 à 17h30**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

**Mardi: 15h à 18h**

**Mercredi: 9h30 à 12h15 - 13h30 à 18h**

**Jeudi: 13h30 à 18h**

**Vendredi: 9h30 à 12h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Pris par l'association, par téléphone

Sur inscription: Accès à l'épicerie sur inscription

Sur orientation uniquement: Orientation par le travailleur social, puis rdv avec l'association par téléphone

Autres précisions: Montage d'un dossier (évaluation sociale)

05 61 78 89 38

g.paris@interem.fr

## 29. CCAS de Roquettes

6 Rue Clément Ader, 31120 Roquettes

**Mercredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Jeudi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roquettes

Participation financière requise

05 61 72 80 52

ccas@mairie-roquettes.fr

## 30. Entr'Act Solidarité

8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse

**Mardi: 14h à 17h30**

**Mercredi: 8h30 à 18h**

**Jeudi au vendredi: 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Entre 10 et 30 % de la valeur marchande des produits

07 81 92 92 21

entractsolidarite@gmail.com

## 31. Entr'Act Solidarité

8 Imp. André Marestan, 31100 Toulouse

**Mercredi: 9h à 13h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Résidents 31100 :

Bellefontaine, Lafourguette, Reynerie

Sur rendez-vous: Prendre rdv par mail ou téléphone

Autres précisions: par mail :

entractetudiants@gmail.com tel : 06 20 35 02 78

Un rdv pour une évaluation sociale (constitution d'un dossier + élaboration d'un projet)

07 81 92 92 21

entractsolidarite@gmail.com

## 32. Alternative Entr'Act

148 Av. de Fronton, 31200 Toulouse

**Lundi au mardi: 13h30 à 18h15**

**Jeudi au vendredi: 13h30 à 18h15**

**Samedi: 13h30 à 17h15**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: Environ 30 % de la valeur marchande des produits

06 30 19 31 26

05 61 55 59 26

entractalternative@gmail.com

## 33. CCAS de Roques-sur-Garonne

Pl. Jean Jaurès, 31120 Roques

**Mercredi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes rattachées au territoire communal de Roques

05 61 72 83 15

social@mairie-roques.fr

## 34. CCAS de Cugnaux

8 Bis Rue du Pré Vicinal, 31270 Cugnaux

Message temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Services et permanences fermés: France Service fermée du 30/12 au 05/01 Permanences CAF, impôts, etc fermées Appeler pour plus d'information  
**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel adapté aux en situation régulière, personnes isolées, couples.

Autre information importante : Pour les personnes

rattachées au territoire communal de Cugnaux

Sur rendez-vous: après orientation, prendre rdv

Sur orientation uniquement: uniquement après orientation

d'un travailleur social et il sera soumis à une

accompagnement.

Participation financière requise: Le paiement des denrées

équivalent à 10 % de la valeur marchande.

Autres précisions: L'accès à l'Épicerie se fait sur

rendez-vous une fois par semaine (ouverture deux matinées par semaine).

05 62 87 30 15

accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

### 35. Épicerie solidaire La Mission

161 R. du Feretra, 31400 Toulouse

**Lundi au samedi: 10h à 12h - 13h à 18h**

Accueil inconditionnel

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix des produits

Autres précisions: Sur dossier (évaluation sociale)

09 54 36 63 33

### 36. Le petit Sab'lé

132 All. Huguette Delavault (Dans l'Université Paul Sabatier, A droite du Bat Mathématiques), 31400

Toulouse

**Lundi: 11h à 14h**

**Mardi: 11h à 18h30**

**Mercredi: 11h à 14h**

**Jeudi: 11h à 18h30**

**Vendredi: 11h à 14h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Accueil également la famille de l'étudiant (cad enfants à charge etc..)

Participation financière requise: 28 euros (maximum) par mois à dépenser à l'Épicerie

entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

Autres précisions: Grille tarifaire différente pour les familles

Pour s'inscrire: 05 61 55 73 67

### 37. CCAS de Castelnau D'Estrétefonds

29 Grande Rue (Maison Lagleyse, au 1er étage), 31620

Castelnau-d'Estrétefonds

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 34 27 66 40

ccas@mairiecastelnau.fr

### 38. CCAS de Labarthe-sur-Lèze

490 Av. du Lauragais, 31860 Labarthe-sur-Lèze

**Lundi: 8h45 à 12h - 14h à 17h**

**Mardi: 8h45 à 12h30 - 15h à 19h**

**Mercredi au vendredi: 8h45 à 12h - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Il est conseillé de prendre rdv

05 62 11 61 36

05 62 11 61 30

ccas@labarthesurleze.com

### 39. UT1-Esope

2T Rue des Puits Creusés, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025

Fermeture vacances scolaires Noël

**Lundi: 14h à 19h**

**Mardi au vendredi: 12h30 à 19h**

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Autre information importante : Réservé aux étudiants ET apprentis

Sur rendez-vous: Rdv à prendre après acceptation du dossier

Sur inscription: Inscription en ligne

Participation financière requise: prix de 70% à 90% inférieurs

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 44 93 31 25

contact@ut1-esope.fr

### 40. CCAS de Gratentour

5 Rue de Cayssials, 31150 Gratentour

Horaires temporaires: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**

**Lundi au jeudi: 8h30 à 12h - 14h à 18h**

**Vendredi: 8h30 à 12h - 14h à 17h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Prendre rdv par tel

Sur orientation uniquement

Participation financière requise: entre 10% et 30% du prix du marché

Accessible aux personnes à mobilité réduite  
05 62 79 94 12

social@gratentour.fr

#### 41. CCAS de Grenade

17 Av. Lazare Carnot, 31330 Grenade

**Mardi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h30**

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Contacter l'association Inservices

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Sur Dossier (évaluation sociale)

05 61 82 57 66

ccas@mairie-grenade.fr

#### 42. CCAS de Pins-Justaret

Pl. du Château, 31860 Pins-Justaret

**Lundi au jeudi: 9h à 12h - 14h à 17h**

**Vendredi: 9h à 12h - 14h à 16h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: Prendre rdv le mardi et le jeudi

05 62 11 71 26

ccas@mairie-pinsjustaret.fr

#### 43. CCAS de Saubens

1 Pl. Géraud Lavergne, 31600 Saubens

Horaires temporaires: du 23/12/2024 au 05/01/2025

**Lundi au mardi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Mercredi: 9h à 12h**

**Jeudi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

**Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 18h**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Appelez pour obtenir des informations et être orienter

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Autres précisions: /\ L'accueil est UNIQUEMENT par téléphone, appelez le numéro indiqué plus bas /\

Accueil: 05 61 56 89 75

contact@mairie-saubens.com

#### 44. INSERVICES GRENADE

11 Rue Belfort, 31330 Grenade

**Lundi: 9h à 13h**

**Mardi: 9h à 13h30**

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Sur inscription: l'inscription se fait au 0663396847

Participation financière requise: la participation financière ou adhésion est de 17 euros par an ou 8.5 pour 6 mois

06 63 39 68 47

inservices.c-sav@outlook.com

**Nous vous invitons à vérifier les informations directement sur Soliguide.fr**



**Flashez moi !**