



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 19/12/2024

Attention, nous vous conseillons de vérifier les potentiels changements / fermetures via le lien ou directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)

Auterive

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Auterive
18 Rue Gambetta, 31190 Auterive

Mardi: 14h à 16h
Accueil inconditionnel
06 47 21 72 00
ariegegaronne@secours-catholique.org

Bagnères-de-Luchon

1. Vestiboutique Croix-Rouge - Bagnères de Luchon
22 Av. Maréchal Foch, 31110 Bagnères-de-Luchon

Lundi: 14h à 17h
Mercredi: 14h à 17h
Samedi: 11h à 16h
Accueil inconditionnel
Participation financière requise: Aide vestimentaire gratuite
Accessible aux personnes à mobilité réduite
06 42 50 97 12
DLAS (Directrice Locale de l'Action sociale): 06 87 44 50 85
ul.luchon@croix-rouge.fr

Balma

1. Comité Secours Populaire - Balma
17 Av. des Arènes (Salle Polyvalente), 31130 Balma
Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 05/01/2025

Lundi: 9h à 12h - 14h à 17h
Mardi: 9h59 à 12h - 14h à 17h
Mercredi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Accueil inconditionnel
Participation financière requise
05 61 24 54 24
secpop.balma@gmail.com

Bessières

1. Aide alimentaire & Vestiboutique Croix-Rouge - Bessières
224 Av. de la Gare, 31660 Bessières

Lundi: 14h à 17h
Accueil inconditionnel
Aucun numéro de téléphone indiqué

Colomiers

1. Comité Secours Populaire - Colomiers
4 All. de Sisteron, 31770 Colomiers
Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Lundi: 14h à 17h
Mardi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h
Jedi: 9h30 à 12h30 - 14h à 17h
Vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h
Accueil inconditionnel
05 61 78 49 64
contact@colomiers.spf31.org

2. Unité locale Croix-Rouge - Colomiers
12 Rue Chrestias, 31770 Colomiers

Mercredi: 14h à 18h
Vendredi au samedi: 14h à 18h
Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite
05 61 30 31 51

Cugnaux

1. Association Aide Aux Familles - Cugnaux

1 Imp. des Violettes, 31270 Cugnaux

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Participation financière requise

06 75 81 84 17

aideauxfamilles31@gmail.com

Fonsorbes

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Fonsorbes vestiaire

523 Chem. de Capelier, 31470 Fonsorbes

Lundi: 14h30 à 16h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 73 90 95 58

sc.fonsorbes@secours-catholique.org

Frouzins

1. Antenne Secours Populaire - Frouzins

1 Pl. de l'Hôtel de ville Robert Ratier, 31270 Frouzins

Message temporaire: à partir du 06/01/2025

Changement d'adresse à partir du 6 janvier 2025: Secours

populaire français Antenne de Frouzins 28 rue Berdeil
31270 FROUZINS

Message temporaire: le 20/12/2024

Distribution des colis festifs le 20 décembre: Plaquette de saumon, saumon ou rôti de dinde, pommes de terre, haricots verts et légume de saison, fromages, fruits de saison et bûche pâtissière, boissons, composeront le colis festif de Noël proposé à nos familles.

Fermeture temporaire: du 21/12/2024 au 05/01/2025

Mercredi: 9h30 à 12h

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 18h

Accueil inconditionnel

05 62 87 97 85

frouzins@spf31.org

Grenade

1. CCAS de Grenade

17 Av. Lazare Carnot, 31330 Grenade

Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: Sauf pour l'accueil

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 82 57 66

ccas@mairie-grenade.fr

La Salvetat-Saint-Gilles

1. Antenne Secours Populaire - La Salvetat-Saint-Gilles

Rue Jean Ferrat (Attention c'est Place Jean Ferrat), 31880 La

Salvetat-Saint-Gilles

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 06/01/2025

Mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 12h

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

09 50 20 07 79

salvetat.saint.gilles@spf31.org

2. Atout-Cœur

13 Rue du Château d'Eau, 31880 La Salvetat-Saint-Gilles

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 01/01/2025

Mardi: 14h à 18h

Accueil inconditionnel

06 89 94 20 90

audouy.robert@orange.fr

Launaguet

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Launaguet

22 Rue du 19 Mars 1962, 31140 Launaguet

Lundi au mardi: 14h à 17h

Mercredi: 9h à 11h30

Accueil inconditionnel

06 47 35 12 23

sc.launaguet@gmail.com

Muret

1. Permanence de l'Unité locale Croix-Rouge - Muret

67 Av. Bernard IV, 31600 Muret

Mardi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

05 61 56 10 08

ul.muret@croix-rouge.fr

2. Vestiboutique Croix-Rouge - Muret

20 Rue Pierre Fons, 31600 Muret

Mardi: 9h à 12h

Mercredi: 9h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

05 61 56 10 08

vestiboutique-ul.muret@croix-rouge.fr

3. Secours Catholique Ariège-Garonne - Muret

83 Av. Bernard IV, 31600 Muret

Lundi: 9h30 à 11h30 - 14h à 16h30

Mardi au mercredi: 9h30 à 11h45

Jeudi: 9h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 61 41 77 25

06 44 10 46 87

muret.311@secours-catholique.org

Nailloux

1. Antenne Secours Populaire - Nailloux

14 Chem. de Cintegabelle, 31560 Nailloux

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 29/12/2024

Lundi au vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les horaires des lundis, mardis, mercredis et jeudis sont sur rendez-vous, téléphoner au numéro inscrit sur la fiche

06 41 34 60 01

07 57 68 66 36

yvetteb3@orange.fr

Pibrac

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Pibrac - Vestiaire

Bd des Écoles, 31820 Pibrac

Mardi: 13h45 à 16h30

Vendredi: 13h45 à 16h30

Accueil inconditionnel

05 61 07 45 73

ariegegaronne@secours-catholique.org

Plaisance-du-Touch

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Plaisance-du-Touch

13 Rue François Verdier, 31830 Plaisance-du-Touch

Mardi au mercredi: 14h à 16h30

Jeudi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

05 61 86 77 34

sc.plaisance@secours-catholique.org

Saint-Gaudens

1. Accueil de Jour et Vestiboutique Croix-Rouge - Saint-Gaudens

2 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

Lundi: 11h à 14h30

Mardi: 11h à 14h30 - 14h30 à 16h30

Mercredi: 11h à 14h30

Jeudi: 11h à 14h30 - 14h30 à 16h30

Vendredi: 11h à 14h30

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 67 48 87 03

ul.stgaudens@croix-rouge.fr

2. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Gaudens

Rue Pierre Curie, 31800 Saint-Gaudens

Mardi au vendredi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

05 61 89 40 63

equipe.saintgaudens@secours-catholique.org

Saint-Jory

1. Secours Catholique Ariège-Garonne - Saint-Jory

2 Rue de Verdun, 31790 Saint-Jory

Mardi: 14h à 16h

Jeudi: 14h à 16h

Accueil inconditionnel

06 38 89 85 92

secourscatholiquesaintjory@gmail.com

Saint-Orens-de-Gameville

1. Comité Secours Populaire - Saint Orens de Gameville

3 Rue de Partanaïs, 31650 Saint-Orens-de-Gameville

Fermeture temporaire: du 25/12/2024 au 29/12/2024

Fermeture temporaire: du 01/01/2025 au 05/01/2025

Lundi au vendredi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous

Participation financière requise

05 61 39 08 11

spf.st.orens@orange.fr

Saint-Sulpice-sur-Lèze

1. Antenne Secours Populaire - Saint-Sulpice sur Lèze

Pl. de L Hôtel de ville, 31410 Saint-Sulpice-sur-Lèze

Mardi: 14h à 16h30

Jeudi: 14h à 16h30

Accueil inconditionnel

05 61 97 30 52

saint-sulpice@spf31.org

Toulouse

1. Secours Populaire Toulouse -Siège Fédération Haute-Garonne

147 Av. des États Unis, 31200 Toulouse

Message temporaire: du 20/12/2024 au 21/12/2024

Distribution de Noël: Elle aura lieu le 20 et 21 décembre, sur inscription

Lundi au vendredi: 9h à 12h - 14h à 17h30

Accueil inconditionnel adapté aux personnes majeures.

05 34 40 34 40

contact@spf31.org

2. Boutique Croix-Rouge - Chez Henry Toulouse

11 Rue Temponières, 31000 Toulouse

Mardi au samedi: 10h à 19h

Accueil inconditionnel

09 51 09 78 59

chezhenry.toulouse@croix-rouge.fr

3. Restos Bébé Toulouse

7 Gd Rue Saint-Nicolas, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: le 25/12/2024

Congés

Fermeture temporaire: le 31/12/2024

Congés

Fermeture temporaire: le 27/12/2024

Lundi: 13h30 à 16h

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h30

Vendredi: 14h à 16h30

Accueil exclusif: personnes âgées de 1 ans maximum, familles, couples, femmes enceintes.

Autre information importante : Pour les enfants de 0 à 18 mois

Sur rendez-vous: Rendez-vous pris par téléphone. Laissez un

message

Autres précisions: Attention pas horaires fixes car uniquement sur RDV Constitution d'un dossier d'évaluation sociale lorsque prise en charge par l'association

05 61 42 96 13

restobebe31@gmail.com

4. Conférence jeunes à Toulouse

45 Rue Pierre-Paul Riquet, 31000 Toulouse

Horaires temporaires: depuis le 01/07/2023

Fermeture temporaire: depuis le 01/07/2023

Mercredi: 19h30 à 23h

Accueil exclusif: étudiants / étudiantes.

Sur inscription: envoyer un mail

Aucun numéro de téléphone indiqué

ssvp31cd@gmail.com

5. Association D'Entraide Aidons Nous

38 Bd des Récollets, 31400 Toulouse

Message temporaire: du 01/12/2024 au 31/12/2024

fermeture du vestiaire: vestiaire ferme le mardi en décembre

Fermeture temporaire: du 24/12/2024 au 25/12/2024

Fermeture temporaire: du 31/12/2024 au 01/01/2025

Mardi: 14h à 17h

Vendredi: 14h à 17h

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Constitution d'un dossier avec justificatifs de ressources et chagres

05 61 52 96 60

aidonsnous@hotmail.fr

6. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Quartier Rangueil - Saint Joseph

40 Av. Antoine de Saint-Exupéry, 31400 Toulouse

Vendredi: 9h30 à 11h30

Accueil inconditionnel

06 08 70 62 30

secourscatholique.saintjoseph@gmail.com

7. Secours Catholique Ariège-Garonne - Toulouse Trinité

195 Rte de Seysses, 31100 Toulouse

Accueil inconditionnel

06 73 20 55 18

ariegegaronne@secours-catholique.org

8. Equipe Saint-Vincent Toulouse - Les Amidonniers

2 Rue du Docteur Hervé (Maison d'habitation), 31300
Toulouse

Horaires temporaires: du 01/10/2024 au 04/07/2025

Mercredi: 10h à 16h

Jeudi: 13h à 16h

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 03/01/2025

Jours de distribution alimentaire et vestiaire sur des
jours fériés en fin d'année

Mercredi: 10h à 12h - 14h à 16h

Jeudi: 13h à 16h

Accueil inconditionnel

Sur inscription: Envoyer un email à l'adresse :

esv.toulouse@gmail.com

Participation financière requise: 3€ pour une personne seule;

4€ si le foyer comprend 2 adultes; 5€ au delà

Animaux acceptés

Autres précisions: Une personne à mobilité réduite peut être servie mais à condition qu'elle soit accompagnée ou que nous soyons prévenus par mail car la distribution alimentaire se fait au RDCh mais un petit trottoir est à monter pour entrer dans le jardin. Les chiens sont acceptés à condition d'être tenus en laisse et de rester dans le jardin.

Aucun numéro de téléphone indiqué

esv.toulouse@gmail.com

9. Trait d'Union - Association AVEC

10 Pl. André Daste (Rez-de-chaussée de l'immeuble), 31400
Toulouse

Mercredi: 10h à 13h

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 84 29 87 76

contact@assoavec.org

10. Solidarité Migrants Patte d'Oie - Toulouse

2 Pl. de la Patte d'Oie, 31300 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 03/01/2025

Vacances scolaires de Noël

Lundi au mercredi: 10h à 12h - 14h à 17h

Jeudi au vendredi: 10h à 12h

Accueil inconditionnel adapté aux demandeurs /
demandeuses d'asile, réfugiés / réfugiées.

05 36 89 64 87

migrants.pattedoie@gmail.com

11. Association Voisins des rues

Toulouse (31100), 31100 Toulouse

Mercredi: 18h à 20h

Accueil inconditionnel

06 15 44 61 80

voisinsdesrues@gmail.com

12. Coud'Pousse

15 Allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 29/12/2024

Lundi au vendredi: 9h à 18h

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

coudpousse@gmail.com

Villefranche-de-Lauragais

1. Vestiboutique Croix-Rouge - Villefranche de Lauragais

Rue de la République, 31290 Villefranche-de-Lauragais

Mardi: 15h30 à 18h30

Vendredi au samedi: 9h à 12h

Accueil inconditionnel

05 81 97 51 61

ul.villefranche@croix-rouge.fr

Villemur-sur-Tarn

1. Le panier Villemurien

2 Rue des Huguenots (Derrière chez M. Le Maire), 31340
Villemur-sur-Tarn

Message temporaire: du 25/12/2024 au 05/01/2025

Paniers du 25/12 et du 01/01: La distribution se fera
exceptionnellement les lundis et mardis

Mercredi au jeudi: 9h à 11h45

Accueil inconditionnel

Sur rendez-vous: par téléphone ou par mail

Sur inscription

06 28 94 41 99

paniervillemurien@gmail.com

Villeneuve-Tolosane

1. Association Aide Aux Familles -

Villeneuve-Tolosane

16 Rue de la République, 31270 Villeneuve-Tolosane

Fermeture temporaire: du 23/12/2024 au 05/01/2025

Vendredi: 8h45 à 12h

Accueil inconditionnel

06 75 81 84 17

aideauxfamilles31@gmail.com

**Nous vous invitons à vérifier les informations
directement sur Soliguide.fr**



Flashez moi !