



Si vous avez besoin d'un hébergement d'urgence, il vous faut appeler le 115. Si vous êtes sans domicile et sans hébergement, vous pouvez également appeler le 115 pour demander l'intervention d'une maraude.

Date d'édition: 31/03/2025

Attention, nous vous conseillons de vérifier les [potentiel.le.s changements / fermetures via le lien ou directement sur Soliguide.fr](#)

## Accueil de jour

### 1. Le 4 de Bordeaux

118 Rue Héron, 33000 Bordeaux

**Mardi au mercredi: 9h30 à 17h30 ; Jeudi: 9h30 à 17h**  
06 95 50 51 04

**Les services:** Accueil de jour, laverie (participation 1€), douche (participation 1€), distribution de repas, soutien scolaire, conseil administratif, vêtements, prise

### 2. Secours Catholique - Halte de jour

73 Rue Lafaurie de Monbadon, 33000 Bordeaux

**Lundi: 13h à 16h ; Mardi: 9h30 à 12h - 14h à 16h30 ;**  
**Jeudi au vendredi: 9h30 à 12h - 14h à 16h30 ; Samedi:**  
**14h à 16h30**

*Animaux acceptés*

05 54 52 54 10

**Les services:** Accueil de jour, douche, distribution de repas, prise, activités diverses

### 3. GEM Grain de Café

1 Rue Maucouinat, 33000 Bordeaux

**Lundi, mercredi, jeudi : 10h à 17h ; Mardi et vendredi:**  
**12h à 17h**

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

05 56 81 93 22 ; 06 17 87 73 07 (la structure fonctionne avec des bénévoles, appeler avant pour vérifier qu'elle est bien ouverte)

**Les services:** Accueil de jour

### 4. La Halte - Accueil de jour

11 Av. Thiers, 33100 Bordeaux

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

*Animaux acceptés*

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

**Les services:** Accueil de jour, point d'information et d'orientation, distribution de repas, toilettes, douche, laverie, animaux, prise, activités diverses, atelier cuisine

### 5. Accueil de jour du Foyer Fraternel

6 Rue Gouffrand, 33300 Bordeaux

**Horaires temporaires: du 02/09/2024 au 11/07/2025**

**Lundi: 10h30 à 12h - 14h à 17h ; Mercredi: 9h à 12h**

*Animaux acceptés*

05 57 87 13 92

**Les services:** Accueil de jour, panier alimentaire, douche, toilettes, accompagnement social, conseil administratif, cours de français, soutien scolaire, atelier numérique, produits d'hygiène, vêtements

### 6. La Maison d'Elizabeth

12 Place Saint-Martial, 33300 Bordeaux

**Lundi au jeudi: 9h à 16h**

*Animaux acceptés*

06 66 62 80 42

**Les services:** Accueil de jour, laverie, distribution de repas, douche, panier alimentaire, conseil administratif, médecin généraliste, ordinateur, prise, permanence juridique

### 7. Centre d'accueil Saint-Nicolas - Société de Saint Vincent de Paul

43 Rue Saint-Nicolas, 33800 Bordeaux

**Lundi, mercredi : 13h30 à 17h ; Mardi, jeudi et vendredi:**  
**9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

*Accessible aux personnes à mobilité réduite*

*Autres précisions: Chiens interdits sauf pour accompagner les personnes malvoyantes*

*Accueil: 05 33 09 40 61 ; Douches: 05 33 09 39 59*

**Les services:** Accueil de jour, domiciliation, conseil administratif, accompagnement à l'emploi, cours de français, activités diverses, espace de repos, bagagerie, vêtements, douche, laverie, toilettes, prise, ordinateur, wifi

### 8 Groupe SOS - Accueil de jour L'Etape

50 Rue Billaudel, 33800 Bordeaux

**Mardi au jeudi: 8h30 à 15h30 ; Vendredi: 8h30 à 15h**  
**Samedi: 8h30 à 15h30**

Animaux acceptés ; Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 76 38 79 80

**Les services:** Accueil de jour, point d'information et d'orientation, accompagnement social, douche, bagagerie, laverie, cuisine partagée, psychologie, médecin généraliste, activités diverses, toilettes, prise

### 9. Restos du Cœur - Accueil de jour de Bordeaux

77 Rue du Professeur Lannelongue, 33300 Bordeaux

**Lundi au samedi: 8h à 11h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

05 56 43 24 02

**Les services:** Accueil de jour, distribution de repas, douche, toilettes, laverie, prise, espace de repos

## Hygiène

*Pensez à regarder l'intégralité des services proposés dans la catégorie "accueil de jour"*

### 1. Un Espoir Solidaire

Place de la République (En face du monument aux morts),  
33000 Bordeaux

**Vendredi: 20h à 21h30**

Accueil inconditionnel

Numéro de l'association (laissez un sms ;): 06 08 82 40 31

**Les services:** Distribution de repas, douche

### 2. Bubble-Box

Place de la République (En face du monument aux morts),  
33000 Bordeaux

**Lundi: 18h à 20h**

**Mercredi: 16h à 20h**

**Samedi: 14h à 17h**

**Dimanche: 15h à 18h**

Accueil inconditionnel

Aucun numéro de téléphone indiqué

**Les services:** Douche, fontaine à eau, prise

### 3. Unité Locale de Bordeaux - Solidouches

**Mardi de 20h à 22h :** Place Sainte-Eulalie, 33000  
Bordeaux

**Jeudi de 20h à 22h :** Place André Meunier, 33000  
Bordeaux

**Les services:** Douche, produits d'hygiène

## Alimentation - adresses fixes

*Pensez à regarder l'intégralité des services proposés dans la catégorie "accueil de jour"*

### 1. Coffee Bus 33

6 Place de la Victoire (Près de la colonne et de la tortue),  
33000 Bordeaux

**Jeudi: 10h à 14h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: Les personnes à mobilité réduite peuvent être accueillies à l'extérieur du bus. Les animaux sont acceptés à l'extérieur.

Portable: 06 83 68 72 48

**Les services:** Distribution de repas, vêtements, animaux

### 2. Le 4 de Bordeaux Restauration

Place Amédée Larrieu, 33000 Bordeaux

**Dimanche: 12h à 15h**

06 95 50 51 04

**Les services:** Distribution de repas

### 3. La Tablée Populaire et Solidaire

20 Rue Sainte-Catherine (Croisement Rue de la Porte  
Dijeaux), 33000 Bordeaux

**Jeudi: 20h à 21h45**

Accueil inconditionnel

Mobile: 06 04 40 33 11

**Les services:** Distribution de repas, vêtements, produits d'hygiène

### 4. Frigo Zéro Gaspi - Union Saint Bruno

49 Rue Brizard (Devant l'Union Saint Bruno), 33000  
Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

**Les services:** Frigo solidaire

### 5. Distribution Un Espoir Solidaire

Place de la République (En face du monument aux morts),  
33000 Bordeaux

**Vendredi: 20h à 21h30**

Accueil inconditionnel

Numéro de l'association (laissez un sms ;): 06 08 82 40 31

**Les services:** Distribution de repas, douche

### 6. La Maraudes du Cœur Bordeaux

Place de la République, 33000 Bordeaux

**Dimanche: 19h à 21h**

05 57 77 40 14

**Les services:** Distribution de repas

## 7. Frigo Zéro Gaspi - Centre hospitalier Charles Perrens

137 Rue Léo Saignat (Dans l'enceinte du centre hospitalier, devant l'internat des étudiants infirmiers), 33000 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

**Les services:** Frigo solidaire

## 8. Secours populaire Gironde - Panier alimentaire

37 Rue Alexander Fleming, 33100 Bordeaux

**Lundi au mardi: 9h à 12h30 ; Jeudi au vendredi: 9h à 12h30**

Accueil inconditionnel

Accueil: 05 57 59 03 40

Mobile: 06 07 63 95 11

**Les services:** Panier alimentaire, vêtements, boutique solidaire, accompagnement social

## 9. Frigo Zéro Gaspi - MJC Centre de loisirs des 2 Villes

11 Rue Erik Satie (Au sein de la MJC Centre de loisirs des 2 Villes), 33200 Bordeaux

**Lundi au vendredi: 9h à 12h30 - 14h à 19h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

**Les services:** Frigo solidaire

## 10. Secours populaire Gironde - Antenne Pavillon bleu

4 Rue Achard (Au bout de l'impasse entre le 4 rue Achard et le 172 quai de bacalan), 33300 Bordeaux

**Mardi au jeudi: 14h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accueil: 07 56 41 44 44

**Les services:** Panier alimentaire, activités diverses, point d'information et d'orientation, boutique solidaire, prise

## 11. Gargantua

12 Rue Charlevoix de Villers, 33300 Bordeaux

**Mardi: 14h à 16h ; Vendredi: 14h à 16h**

Participation financière requise: Participation symbolique de 1€

06 67 24 89 74

**Les services:** Distribution de repas, panier alimentaire

## 12. Frigo Zéro Gaspi - Epi C'Tout

5 Rue Etienne Huyard (Devant Epi C'Tout - Centre commercial Emile Counord), 33300 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

**Les services:** Frigo solidaire

## 13. Frigo Zéro Gaspi - Le Kfé des Familles & Gargantua

Place Adolphe Buscaillet (Contre le petit local en bois.), 33300 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

09 67 05 81 95

**Les services:** Frigo solidaire

## 14. Restos du Cœur - Centre d'activités de Bordeaux Leydet

3 Rue Leydet, 33800 Bordeaux

**Mardi et jeudi : 9h à 12h - 13h30 à 16h45**

05 56 94 16 38

**Les services:** Panier alimentaire (sur inscription),

accompagnement social, accompagnement à l'emploi, permanence juridique

## 15. Le Pain de l'Amitié

43 rue Saint Nicolas, 33800 Bordeaux

**Lundi au dimanche: 9h à 16h**

05 57 95 66 21

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, distribution de repas, cours de français

## 16. Secours populaire Gironde - Antenne Amédée Alins

43 Rue Deyries, 33800 Bordeaux

**Mardi au vendredi: 14h15 à 16h30**

Accueil inconditionnel ; Sur rendez-vous

Participation financière requise: Participation symbolique 05 57 59 03 40

**Les services:** Épicerie sociale et solidaire, vêtements, bien-être, conseil administratif, activités diverses, toilettes

## 17. Graines de Solidarité

48 Rue Kléber, 33800 Bordeaux

**Mardi au samedi: 9h à 13h**

Participation financière requise: 0€ à 8€

09 86 21 49 43 ; 06 17 02 74 00

**Les services:** Distribution de repas, épicerie sociale et solidaire, cours de français

## 18. Restos du Cœur - Camion de Bordeaux

Pl. André Meunier dit Mureine, 33800 Bordeaux

**Lundi au jeudi: 20h à 21h30**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

06 26 91 41 50

**Les services:** Panier alimentaire, bien-être, vêtements

## 19. Un Rayon de Solidarité

Pl. André Meunier dit Mureine, 33800 Bordeaux

**Dimanche: 19h à 20h30**

Accueil inconditionnel

Animaux acceptés

Accessible aux personnes à mobilité réduite

06 07 03 49 06

**Les services:** Distribution de repas

## 20. Distribution de repas chauds

Pl. André Meunier dit Mureine (Derrière la cabane à gratter),  
33800 Bordeaux

**Jeudi: 18h45 à 19h45**

Accueil inconditionnel

Laissez un message vocal / sms ;) : 06 08 82 40 31

**Les services:** Distribution de repas

## Relais Popote

Accéder à une cuisine, seul ou en famille, pour préparer son repas et le manger sur place en contactant le **07 61 37 98 64**. Plusieurs lieux.

## Santé

### 1. Service d'Évaluation de Crise et d'Orientation Psychiatrique (SECOP)

71 Rue de la Bechade, 33000 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

Autres précisions: En journée, contactez en priorité votre médecin traitant ou appelez Questions Psy au 0 800 710 890 (du lundi au vendredi de 10h à 17h30). Orientation sur le

centre de crise (SECOP) de 8h à 20h sur avis médical.

Accueil: 05 56 56 35 50

Questions Psy: 0 800 71 08 90

**Les services:** Psychologie

### 2. Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) Bordeaux

121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux

**Lundi: 13h30 à 16h45**

**Mardi au vendredi: 9h à 16h45**

Accueil inconditionnel

05 56 56 34 70

**Les services:** Accompagnement social, psychologie, médecin généraliste

### 3. PASS adultes du CHU - Hôpital Pellegrin

Pl. Amélie Raba Léon (Service des urgences adulte de l'Hôpital Pellegrin), 33000 Bordeaux

**Lundi au vendredi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

05 57 82 15 20

**Les services:** Médecin généraliste, psychologie, infirmerie, conseil administratif

### 4. Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) - Hôpital Saint André

86 cours d'Albret (3ème étage), 33000 Bordeaux

**Lundi au jeudi: 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h**

**Vendredi: 11h à 12h30 - 13h30 à 17h**

Accueil inconditionnel

Secrétariat: 05 56 79 58 76

**Les services:** Médecin généraliste, psychologie, accompagnement social, infirmerie, dentaire, dépistage, vaccination

### 5. Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux (CHU)

64 Av. Vercingétorix, 33000 Bordeaux

**Lundi au dimanche: ouvert 24/24h**

Accueil inconditionnel

05 56 79 56 79

**Les services:** Médecin généraliste, dentaire, cardiologie, vaccination, radiologie, psychologie, gynécologie, soins enfants, dermatologie, ophtalmologie

### 6. Pôle Inter-Établissement d'Addictologie (PIEA CH Charles Perrens - CHU Bordeaux)

121 Rue de la Béchade, 33000 Bordeaux

**Lundi au mercredi: 10h à 17h**

**Jeudi: 10h à 14h**

**Vendredi: 10h à 17h**

Accueil inconditionnel

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Accueil: 05 56 56 67 02

**Les services:** Addiction, infirmerie

### 7. Médecins du Monde - CASO de Bordeaux

2 rue Charlevoix de Villers, 33300 Bordeaux

**Lundi au vendredi: 9h à 12h**

Accueil inconditionnel

05 56 48 52 52

**Les services:** Médecin généraliste, dépistage, infirmerie, psychologie, conseil logement, accompagnement social, conseil administratif, cours de français

### 8. La CASE - CAARUD Espace Saint James

36 Rue Saint-James, 33000 Bordeaux

**Lundi au Vendredi de 10h à 12h30 - 14h à 17h**

Accueil inconditionnel, Animaux acceptés

05.56.92.51.89

**Services :** Addiction, Médecin généraliste, Gynécologie, Psychologie, Accompagnement social, Conseil administratif, Douche, Laverie, Wifi, Ordinateur, Téléphones

## Maraudes

**Précoeurité** (vêtements, hygiène)

**Lundi : 19h30 – 22h :** Grand Théâtre - Cours Victor Hugo

**Kollect' Gers** (alimentaire)

**Lundi et Mardi : 20h30 - 22h**

Grosse Cloche - Rue Ste Catherine - St Projet - Cours de l'Intendance

**Toutes à l'abri** (alimentaire, hygiène, vêtements)

**Mardi : 19h - 22h**

Place de la Victoire - Capucins - Saint-Michel - Palais des sports - Rue Ste Catherine - St Projet

**Les Gratuits Gironde Solidarité** (alimentaire, hygiène, vêtements)

**Mardi : 19h00 - Bordeaux Lac**

**Dimanche : 19h30-21h30 - Capucins - Cours de la Marne - Grosse Cloche - Palais des Sports - Ste Catherine - St Projet**

**Secours Catholique** (boissons chaudes, orientation)

**Mercredi : 10h - 12h - Gambetta - Mériadeck - Saint Projet - Sainte Catherine**

**Samedi : 10h - 12h - Place Stalingrad - Allée Serr - Avenue Thiers - Quai Deschamps**

**Graines de Solidarité** (alimentaire, hygiène, vêtements, croquettes)

**Mercredi et vendredi : 19h - 22h30**

Rue Kleber - Cours de la Marne - Capucins - Gare

**Les Robins de la rue** (vêtements, hygiène, alimentaire)

**Mercredi (semaines impaires) : 19h - 23h**

Grand Théâtre - Sainte Catherine - Mériadeck - Victor Hugo

**CSOR** (soin)

**Mercredi (semaines paires) : 19h30 - 22h30**

- Trajet 1 : Halle des douves - Capucins - Meunier - Gare St Jean
- Trajet 2 : Halle des douves - Capucins - Victoire - Victor Hugo - Grand Théâtre

**Mercredi (semaine impaires) : 19h - 23h (avec Les Robins de la rue)** Quinconces - Rue Ste Catherine - Victoire

**Croix-Rouge** (écoute et orientation)

**Mercredi : 19h45 – 23h30**

Parvis de la gare - Capucins - Victoire - Place St Christoly - Cours de l'intendance - Grand Théâtre - Ste Catherine - Place St Projet - Victor Hugo

**Vendredi : 19h45 - 23h30**

Victor Hugo - Ste Catherine - Intendance/Grand théâtre - St Christoly - Victoire - Capus - Parvis de la Gare

**Saint Vincent de Paul**

**Jeudi : 20h - 22h**

*Les circuits sont susceptibles de varier*

Capucins - gare St Jean **ou** Rue Ste Catherine - St Projet

**Karavan Bordelaise** (alimentaire)

**Jeudi : 20h20 - 22h30/23h**

Cours Victor Hugo - Ste Catherine - St Projet

**Un Espoir Solidaire** (alimentaire)

**Jeudi : 19h45 à 20h45 - Place Meunier**

**Vendredi : 20h - 22h - Musée d'Aquitaine - Parking Victor**

Hugo - Place Ste Catherine - Place St Projet

**Samedi : 18h - 19h15 - Bordeaux Lac (plage)**

**Diamants des cités** (alimentaire, hygiène, vêtements)

**Vendredi : 18h – 19h30**

Bordeaux Lac (Parking Décathlon - Passerelle du Lac - Parking Plage du Lac)

**Ordre de Malte**

**Samedi : 19h30 - 22h**

Saint Nicolas - Place de la Victoire - Ste Catherine - Saint Projet - Place de la Comédie - rues adjacentes et parkings souterrains du centre-ville (Camille-Jullian, Chapeau Rouge-Jean-Jaurès, Tourny), Porte-Dijaux - Saint Christoly - Alsace Lorraine - Ste Catherine - Place de la Victoire - Saint Nicolas

**Dimanche : 8h30 à 10h30 (petit déjeuner)**

Barnum au 43 rue saint nicolas, Ste catherine, - Victoire, Grand théâtre - Gambetta - Saint projet

**Imagine Demain** (alimentaire, hygiène)

**Samedi : 20h30 - 23h30**

Grand Théâtre - Place St Projet

**Restos du Coeur** (alimentaire, hygiène)

**Mardi, Vendredi et Samedi : 19h - 22h**

*Les circuits sont susceptibles de varier*

- Parc aux Angéliques
- Centre émulation - Décathlon - Bacalan
- Rive droite - Belcier
- Villenave - Bègles - Pessac

**Croquettes et Macadam** (animaux)

**Dimanche : 14h - 17h**

Victoire - Ste-Catherine - Grand Théâtre - Intendance

**La Maraude du Coeur** (alimentaire)

**Dimanche : 19h - 21h**

*Pey Berland - Gambetta - Grand Théâtre*

**Nous vous invitons à vérifier les informations  
directement sur [Soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



**Flashez moi !**